

Tu casa, mi empleo



Coordinación general y autoría
Josefina Estrada García
Martha Angélica González Chávez

Revisión Técnica
María de Lourdes González Islas
Ma. del Carmen Atlaco Macedo
Maribel Hidalgo Morales
Norma Luz Ramírez Alpírez

Coordinación gráfica
y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Revisión editorial
Amelia Martínez Sáenz
Marcela Zubieta

Diseño gráfico
Guadalupe Pacheco Marcos

Formación
Alfredo Gallegos López

Ilustración de portada
Luis Gabriel Pacheco

Ilustraciones
Cristina Niizawa

Fotografías
José Carlos Cano Zárate
Sergio Montes

Las autoras agradecen el apoyo y la colaboración de: la Casa Hogar de la Joven “Vicenta María” y Escuela Alhucema.

Tu casa mi empleo. Manual Lavado y planchado. D.R. © Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA, Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140. Primera edición 2005.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autoras y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA.

Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin la autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

ISBN Obra completa. *Modelo Educación para la Vida y el Trabajo*: 970-23-0274-9
ISBN *Tu casa mi empleo. Manual Lavado y planchado*: 970-23-0495-4

Impreso en México.

Contenido

Introducción	2
1. Concepto de servicio de lavado y planchado de prendas ..	3
Pasos para el lavado y planchado de prendas	
2. Recomendaciones generales para el lavado a mano o en lavadora	4
3. Recomendaciones generales para el lavado en lavadora	6
4. Planchado de prendas	8
a) Preparación para el planchado	
b) Planchado	
5. Procedimiento de planchado de prendas más comunes	10

Introducción

Otra de las actividades que realizamos las empleadas del hogar es el lavado y planchado de prendas; al igual que la limpieza es un proceso, el lavado y planchado también lo son.

Es un error pensar que lavar y planchar son actividades sencillas. Como veremos, esta actividad requiere de conocimientos, habilidades y destrezas que no cualquiera tiene, pero que se pueden adquirir.

Este manual pretende darte recomendaciones sobre esta actividad, el hacer cada vez mejor el trabajo, es el camino para llegar a profesionalizarlo y darle el reconocimiento y justo valor que debe tener. Recuerda que vivimos en una sociedad cambiante, en la que el desarrollo de la tecnología exige de nosotras una actitud de capacitación permanente, las planchas que usamos hoy, no son las de antes, la cantidad de productos que hay en el mercado va aumentando, las lavadoras ya no son las mismas, etcétera.

Este trabajo representa la labor de muchas mujeres que como tú realizan la misma actividad y es una forma de expresar que lo que nosotras sabemos, hacemos y decimos también cuenta.

1. Concepto de servicio de lavado y planchado de prendas



El servicio de lavado y planchado de prendas es un proceso, es decir, que sigue una serie de pasos para realizarlo.

Proporcionar un buen servicio consiste en entregar prendas sin manchas y suciedad, en buen estado, que se vean como nuevas.

Pasos para el lavado y planchado de prendas

- Junta la ropa sucia que vayas a lavar.
- Clasifícala por color, grado de suciedad y tipo de textil, además separa la ropa descosida, la ropa para desmanchar y la que se lleva a la tintorería.
- En seguida, procede al lavado, ya sea a mano o en lavadora.
- Enjuaga las prendas, recuerda que es muy importante que realices un buen enjuague, pues si queda detergente o cualquier producto que hayas utilizado para lavar, se daña la prenda.
- Exprime, ya sea con toalla o con una máquina (centrífuga). Para exprimir los suéteres, utiliza una toalla sobre la que se extiende la prenda y posteriormente enróllala y golpéala para extraer el agua.

- Pon la ropa a secar, si es con máquina, escoge el ciclo adecuado, si es al aire, debes recordar que hay prendas que se ponen al sol y otras a la sombra.
- Ya que se haya secado, recógela y divídela en ropa para planchar y ropa para doblar, en este caso, después de doblada se guarda.
- La ropa para planchar vuélvela a clasificar en ropa delicada (no se usa vapor) y ropa de fibra resistente (se usa vapor); después, cuélgala en ganchos o dóblala y, por último, guárdala en el lugar correspondiente.

2. Recomendaciones generales para el lavado a mano o en lavadora

- Selecciona la ropa por lavar y divídela en blanca, de color y de tintería, para darte cuenta cuál es de tintería, lee las etiquetas de la ropa y en ellas te indica que se lava en seco. También sepárala en la deformable, suéteres y prendas delicadas que, si se lavan en lavadora, se meten en una bolsa de malla y la no deformable.



- Revisa bolsillos y saca los objetos que tengan.
- Si encuentras prendas manchadas, quítalas antes de continuar.
- Lava cuellos y puños de las camisas, valencianas de los pantalones, dobladillos de faldas y retira la pelusa con un cepillo.
- Ten muy en cuenta que para iniciar el lavado, debemos ser responsables con el gasto del agua; por tanto, vamos a ahorrarla desmugrando (remojo) primero las prendas.
- Voltea al revés las prendas antes de comenzar a lavar.
- Lava a mano la ropa delicada (suéteres, blusas, medias, ropa interior, etcétera).
- Tiende la ropa delicada en toallas o mallas, la ropa oscura a la sombra y la ropa de algodón de cama y cocina, va al sol y fijada con pinzas. Las faldas, pantalones, camisas, playeras y vestidos se cuelgan en ganchos sostenidos con pinzas y a la sombra.
- Cuando seque la ropa, recógela, dóblala y guárdarla, ya sea para su planchado o para acomodarla en el closet.

Las manchas en la ropa deben tratarse con cuidado, dependiendo del tejido y composición de la prenda. A continuación se sugieren algunas formas de desmanchar, pero te recomendamos que primero hagas pruebas en un área pequeña de la prenda que no sea visible. En caso de duda será mejor mandarla a la tintorería para un desmanchado profesional.

Manchas	Cómo quitarlas
Desodorantes y antitranspirantes	Haz una pasta con líquido de amoníaco, jabón líquido para ropa delicada y detergente en polvo. Pon la ropa al revés, sobre una toalla, y aplícale un poco de esta pasta dejándola por 10 minutos, después talla y enjuaga procurando no dejar residuos de jabón.
Sangre	Remoja la mancha en agua fría (el agua caliente fija la mancha) y posteriormente lava con detergente. También se puede utilizar agua oxigenada, pero sólo en prendas blancas.
Grasas comestibles	Puedes usar jabón de pasta o líquido con aceite de pino, el agua caliente sólo se usa en prendas blancas.
Grasas minerales	Usa líquidos desengrasantes y de aceite de pino.
Alimentos	Puedes eliminarlas con detergentes, limón y tomate verde con sal, vinagre o gasolina blanca.
Tinta de bolígrafo	Remoja la parte manchada en leche fría o también con alcohol.
Óxido	Aplica ácido oxálico por 10 minutos. También puedes poner sobre la mancha limón con sal o tomate verde con sal y ponerla al sol. Ya que seque, enjuaga muy bien.
Chicle	Con hielo o agua muy fría, endurece el chicle y retíralo con espátula, después que seque, aplica gasolina blanca para retirar residuos y enjuaga; por último, aplica aceite de pino para retirar lo restante.
Pasto y flores	Aplica sobre la mancha alcohol y frota, en caso de que persista, aplica blanqueador (sólo en prendas blancas), enjuaga y lava.
Manchas amarillas (provocadas por estar guardada la prenda por mucho tiempo)	Ponla a remojar en agua fría con un chorro de agua oxigenada por 1 hora.

3. Recomendaciones generales para el lavado en lavadora

- Sigue las primeras recomendaciones del lavado a mano (clasificación de la ropa, desmanchado, remojo).
- Prepara el lavado: conecta el cable a la toma eléctrica, coloca el detergente necesario de acuerdo a la cantidad de ropa a lavar, vacía el blanqueador y el suavizante necesarios en sus respectivos dosificadores.



- Selecciona el ciclo de lavado adecuado a la carga de ropa que vayas a meter.
- Para el lavado de prendas de planchado permanente, ten cuidado de que no se arruguen durante el ciclo de lavado y exprimido, no sobrecargues la lavadora, pues las prendas se podrían arrugar, lo mejor es que la carga sea mediana.
- En cuanto termine el ciclo, saca la ropa de la lavadora y tiéndela, siguiendo las recomendaciones para el tendido que ya se te han dado.

Nota:

Cuando no sepas como lavar una prenda, lee sus instrucciones de lavado que vienen al reverso, algunas vendrán en inglés o en otro idioma, sin embargo hay una serie de iconos universales.

- **La cubeta** significa lavado, si tiene una mano significa que se debe lavar a mano.
- **El triángulo**, indica el uso de cloro o blanqueadores; si tiene un tache, no debe usarse ninguno de ellos.
- **La plancha**, quiere decir planchar; si viene tachada, no se plancha.
- **El círculo**, significa lavado en seco, o sea en tintorería.

Tanto en el lavado a mano como a máquina, un punto muy importante es la selección de los productos adecuados; por ello, debes tener en cuenta lo siguiente:

- Los detergentes hacen mucha espuma y contaminan las aguas de los ríos y lagunas a donde van a dar. Por eso, usa las cantidades indispensables y lee las instrucciones que vienen al reverso de los empaques.
- Para lavadoras, se recomienda detergente líquido o en polvo especial, recuerda que la cantidad de espuma no indica que se lave mejor, además de que hace daño a la lavadora.
- Los blanqueadores son necesarios, pero no los apliques todo el tiempo en la ropa porque la deterioras; además, olerlo todo el tiempo puede hacer daño a tu salud.
- Los jabones en pasta son buenos para quitar manchas de grasa ayudan al blanqueado de prendas, pero son difíciles de enjuagar.
- Los suavizantes de telas deben usarse de acuerdo con las cantidades señaladas en el envase, si no maltratarán las prendas, además de que durarán menos tiempo.
- Para cualquier producto que vayas a usar para lavar y que no conozcas recuerda **leer las instrucciones** antes de usarlo.



4. Planchado de prendas

Para esta actividad, conviene que:

- Revises tu equipo (plancha) antes de iniciar e informes a tu empleadora los desperfectos; por ejemplo: si el cable está en malas condiciones, si el termostato funciona mal (temperaturas), etcétera.
- Si tu plancha es de vapor, usa agua destilada para que no se le forme sarro y se tapen lo agujeritos por donde sale el vapor; si esto ya le pasó, mezcla agua con vinagre y vacíala a la plancha dejándola por lo menos 10 minutos, después retírale esa agua.
- Si vas a dejar de usar la plancha por unos minutos, baja la temperatura, pues si la dejas calentar por mucho tiempo, puede incendiarse y provocar accidentes.
- Cuando ya hayas terminado de planchar, desconéctala por la clavija, no jales del cordón, espera a que se enfríe para enredar el cable.
- Actualmente hay en el mercado algunos líquidos que ayudan a planchar con mayor facilidad, nunca los vacíes directamente en la plancha, se aplican con rociador.



Recuerda:

Si no sabes usar la plancha, lee las instrucciones de uso o pide ayuda a tu empleadora o a otra persona que sepa usarla.

Revisa la temperatura para que sea la adecuada al tipo de tela que vas a planchar.

a) Preparación para el planchado

- Coloca la cubierta al burro o la mesa sobre la que vayas a planchar, recuerda que siempre se pone como base algo que acolchone, por ejemplo: toallas, cobija, etcétera.

- Acércate la plancha y el rociador (no siempre se usa rociador, hay quien rocía con la mano).

- Rocía la ropa uniformemente (igual), estira las prendas y enróllalas (sábanas, pañuelos y manteles no se enrollan). Ya rociada la ropa, se deja reposar por lo menos durante 30 minutos. Hay quienes después de rociar, envuelven las prendas en toallas o las meten en una bolsa de plástico, lo cual da buenos resultados, pues permite que todas las prendas se humedezcan.



- **Nunca** rocíes las ropa de seda, lana y tejidos de punto (suéteres), para planchar este tipo de ropa, usa un trapo húmedo.

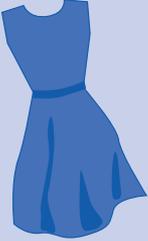
b) Planchado

- Clasifica la ropa en delicada y resistente.
- Comienza a planchar la delicada y después la resistente, de forma que inicies con las temperaturas bajas y termines con las temperaturas altas. Recuerda que si no escoges la temperatura adecuada puedes quemar la prenda o dejarla arrugada.
- Las prendas con bordados se planchan primero por el derecho y después por el revés.
- La ropa oscura se plancha por el revés o con trapo húmedo. Actualmente hay protectores para plancha que cuidan el planchado de telas delicadas como el terciopelo o la ropa oscura, evitando que brille, también ya hay planchas de teflón que tienen la misma función.
- La ropa de algodón, pláncala por ambos lados (derecho y revés).



5. Procedimiento de planchado de prendas más comunes

Tipo de prenda	Procedimiento de planchado	Recomendaciones
<p>Camisas de caballero</p> 	<p>Cuello, por los dos lados.</p> <p>Hombros, si la camisa tiene canesú (pieza de tela que va de los hombros a la espalda), éste se plancha por completo.</p> <p>Puños, también por ambos lados.</p> <p>Mangas.</p> <p>Espalda.</p> <p>Delanteros.</p>	<p>Las camisas blancas requieren de mayor temperatura que las de color.</p> <p>Planchar al hilo de la tela, en línea recta.</p> <p>Debes tener mucho cuidado con los puños y cuellos porque es la parte más visible, sobretodo cuando se usa saco.</p> <p>Una camisa de manga larga se recomienda plancharla en 10 minutos y, en 7 minutos, las de manga corta.</p> <p>Las camisas de caballero casi siempre llevan marcada la raya en las mangas, pero si es de una tela fina no la llevan (seda, lino).</p>
<p>Blusas</p> 	<p>Cuellos, por los dos lados, en caso de que tenga.</p> <p>Hombros.</p> <p>Mangas, para plancharlas requieres de un manguero o de una almohadilla que tú misma puedes hacer.</p> <p>Espalda.</p> <p>Delanteros, en caso de que las camisas sean abiertas.</p> <p>Si son de una sola pieza, comienza por el delantero y termina con la espalda.</p>	<p>No llevan la raya marcada en las mangas.</p>
<p>Faldas</p>	<p>En caso de que tengan forro, primero tendrás que plancharlo.</p> <p>Cintura.</p>	<p>Si la tela de la falda es oscura, usa trapo húmedo.</p> <p>También debes planchar las costuras de la falda.</p>

Tipo de prenda	Procedimiento de planchado	Recomendaciones
<p>Faldas</p> 	<p>Si tiene tablonos, deberás hilvanarlos primero, después plánchalos con un trapo húmedo sin presionar con demasiada fuerza, quita hilvanes y pasa la plancha con mayor fuerza.</p> <p>En caso de que la falda sea sin tablonos, acomódala en el burro y plánchala al hilo de la tela.</p>	<p>Si tiene bolsas, éstas se planchan primero.</p> <p>Una falda recta se plancha en 10 minutos y, una tableada en 15 .</p>
<p>Pantalones</p> 	<p>Voltea el pantalón por el revés.</p> <p>Plancha bolsas, costuras y cintura.</p> <p>Vuélvelo a voltear, pero ahora por el derecho.</p> <p>Plancha la parte de arriba.</p> <p>Toma el pantalón de las valencianas y acomódalo centrando las costuras de la pierna, esto te facilitará hacer la raya del pantalón siempre en el mismo lugar.</p> <p>Plancha el lado derecho y después levanta la pierna y plancha la parte interna, repite la misma operación con la otra pierna.</p>	<p>Los pantalones de dama pueden no llevar marcada la raya.</p> <p>La raya debe llegar al nivel del cierre.</p> <p>Se recomienda planchar un pantalón en 10 minutos.</p>
<p>Vestidos</p> 	<p>Adornos (bolsas, holanes, pliegues)</p> <p>Cuellos y vistas</p> <p>Hombros y puños</p> <p>Mangas</p> <p>Delanteros</p> <p>Espalda</p> <p>Falda</p>	
<p>Sábanas, colchas y manteles rectangulares y cuadrangulares</p>	<p>Dobla a la mitad y plancha una parte y luego la otra.</p> <p>Se van haciendo dobleces y se van planchando, no marcando las líneas.</p>	<p>Los manteles redondos se planchan al hilo de la tela, del centro hacia los extremos.</p>

Tu casa, mi empleo
Manual Lavado y planchado
se terminó de imprimir
en el mes de junio del 2007,
en los talleres de

Impresora y Encuadernadora Progreso, S. A. de C. V.
Calz. San Lorenzo, 244; 09830 México, D. F.
El tiraje consta de 30,000 ejemplares.

Manual

» Lavado y planchado



Educación para la Vida y el Trabajo • Familia



Lavar y planchar son actividades que requieren de conocimiento y destreza.

Este Manual recupera la experiencia de muchas mujeres que se dedican al trabajo doméstico y ofrece sugerencias prácticas que pueden ayudarte a realizar mejor estas tareas.



DISTRIBUCIÓN GRATUITA