

Seshe malwiistli:

Sekimeh malwiistli tokniwa yehwa:

1. Se nesi ixkoyan iwan kipia sanse ipati yekyibolisi iwan malwiistli.
2. Kipias malwiistli ika nemisistli, kohlkwadilisi iwan imalwis tokni.
3. Sanse ipati iwan ipanitas omolonewoitli, san kati.



Tlen malwiistli tlen tlatlamanti machiistli iwan tlatolmeh tlen Mexico



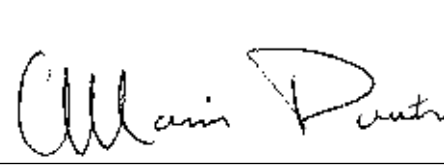
AMATLAYEHYEKOLLI


Itech altepetl Vista Ermosa altepetlanawatil Ajalpan, Puebla, ipan 11:30 oras tonalli lunes 21 tlen julio tlen 2020, nohti tlen chanchiwa itech inin altepetl omolohke iwan okinnawati yeh tokni Mario Puertos Atlawa, Tekiohtok tlen Obras Públicas, kanin Kahki Kaltlanawatil, omochi se olocholistli kanin motlapowiske kenomin kichiwaske kaltlamachtistli. Itech inon olocholistli, omokahkeh kichiwaske:

1. Nohti tlen ompa chanchiwa tlapalewiske kisasakaskeh nehnekilistli, 300 kilos xalli, 10 latas tetl xamanke, 100 variyas 20 tlamamalli tetlikonextli, 2 miyares texamitl iwan 50 tepostlakentilkalli.
2. Nohti tlen ompa chanchiwa tlapolewiske ika tomin, ika kintlamakaske tokniwa akimeh tekipanoske itech kalchiwa.

Ika inin tlen omoyehtlapowihke ihko tlami inin Amatlayehyekolli, omochi ohpa, kanin okixihkuilohke akimeh okatka, ipan 14:00 oras itech inon tonalli iwan xiwitl itech altepetl Vista Ermosa, Ajalpan Puebla.

AKIN OTLAHKUILO


Tokni Mario Puertos Atlawa


Tokni Juan Ernades Krus

Tekiohtok tlen obras públicas

Altepetekiwa

¿Kenomin kiyoikowa oksekimeh tokniwa?

Tlen noihki intekipachol inchiawalis tlen tokniwa, tlakonilistli kipia miak machiistli itech yekwialis chanehke tlen kokoliso iwan tlen nohti chanehameh.

Kinechia kuaniilistli tlen mota iwan tlahyowilistli tlen tokniwa tlen chanchiwa akin tlakoni, noihki kixixina iwan amo onka tomin tlen moneki tlen takuaskeh chanehameh.

Kampa okachi ilwiistli:

Tlatinekí okachi ilwiistli ximotoki itech:

- **Centros de Integración Juvenil, A. C. (ca).** ☎ 52121212 ☐ <https://bit.ly/2TSU9M1>
- **Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A. C.** ☎ 800 2169 231 ☐ <https://bit.ly/360lks/>
- **Centros de Atención Primaria en Adicciones (ceaa).** ☎ 800 911 2000 ☐ <https://bit.ly/30d6QRB>

itech Mexico tlakonilistli itlatlakol miki kemín 10 000 tokniwa iwan tlen kimpolowa itla itlakayo oksekimeh 25 000 itech tepostlanenemilte mokokowa.

Tlakonilistli... ¿se kokolistli?

Xikwika monemilsi ika tlen amo mizihlakos

Olocholistli Tlahantli tlen Tlapalewia ika tlen amo mitzihlakos.



Vista Ermosa, Puebla, ipan 12 tlen abril tlen 2020.

Arturo Martines Karsia
Tlanawatil tlen Ajalpan, Puebla
PRESENTE

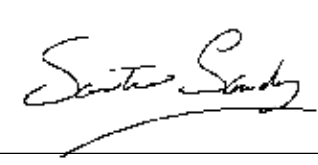
Ika inin amatl, tlen Olocholistlayekankeh tlen altepetl Vista Ermosa, timomelawa ika tehwatzi iwan timitztlahtlanilia mopalewilis ika nehnekilistli kampa mochiwas se kaltlamachtitl itech toaltepetl. Timitzonilwia tlen tekitl mochihtok tikchiwaske ika olocholistekitl, ika inon tikneki mopalewilis ika sekimeh nehnekilis, inon yehwa: 300 kilos xalli, 10 latas tetl xamanke, 100 variyas 20 tlamamalli tetlikonextli, 2 miyares texamitl iwan 50 tepostlakentilkalli.

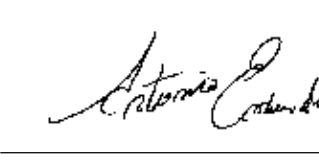
Inin chiwalistli yeh tlen okachi moneki ika non tikpiaske se tlaqualka kualli kampa imachtilis chokotzitzinti, takotzitzinti iwan telpoxti tlen altepetl.

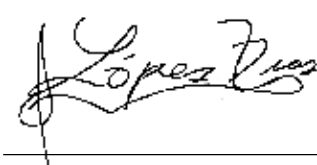
Tikchia mopalewilis iwan moyekakilistli, kampa timitzonilwia amo san tikawiltiske nehnekilistli; tla moneki, timitzonnotza xonwala kanin mochihtok.

Tikchia motlanankilis, xikseli se kualli tlahpalolis.

AKIN OTLAHKUILO


Juan Santos Sanches


Jesús Antonio Ernandes


José Lopes Dias

Olocholistlayekankeh



GOBIERNO DE MÉXICO

EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

DISTRIBUCIÓN GRATUITA
XEXHELOTLATLIQOLLI

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Yakita

¡Amo miak chiawak!

Chichiwalatl motlantok tlen vaka

Fortifikada ika ierro, sink, ácido fólico iwan vitaminas

Kipia ahsitok: 1 litro

Tlen tonalli ihtlakawi: 19 tlen oktubre tlen 2020

Neskayomachiohtok tlen kualtis tikuas:
Tlen ahchi: 1 tasa (240 ml)
Tlen ahchi ika se tepalkaxitl: keme 4

Chikawalis tlen kitema sehse ahchi:
Katorias (kkal): 140 katorias (kkal)

Kenik miak ika se ahchi		% tlen momostla ipate*
Nochi chiawak	8 k	12%
Chiawak saturada	7 k	35%
Kolesterol	25 mk	8%
Nochi karboidratos	10 k	3%
Fibra dietética	0 k	0%
Asokares	10 k	15%
Proteinas	8 k	12%

Vitamina A	90%	Vitamina C	30%
Calcio	6%	Hierro	6%
Ácido fólico	60%	Zinc	50%
Vitamina B6	30%	Vitamina D	10%
Vitamina B12	25%		

* Tlen ahachi tlen ipate momostla iwan tlen tlanawatia tlen kema iwan tlen amo kualtis kikuas tlen kipia 2,000 katorias.

Tlen kipia: Chichiwalatl, chichiwalatl tlakonextli, atl, asokar, proteínas ika chichiwalatl, istatl, amo kipia konservador artificial.

Akin okichi: Olocholistli Yolkatlapiane tlen Norte S.A. tlen K.V. Ohtli Yankuik Patlawak Monterrey, powali 3512, colonia Álamos, Monterrey, Nuevo León.

Moteiwis iwan tlahas: 01 (800) 11 22 33 44

Empiezo a leer y escribir en mi lengua.

Náhuatl de la Sierra Negra y Zongolica

Nipewa nikpowa iwan nitlahkuilowa itech nonawatlahtol.

Nawatl tlen Sierra Negra iwan Zongolica



Nawatlahtol • Náhuatl • Náhuat • Nawat • Nawatl • Nauatl • Naua • Nahuas • Mexicatl • Mexcatl • Mexicano • Mexicano


Pliego

MEVyT Indígena Bilingüe

MIBES

MEVyT Indígena Bilingüe con Español como segunda lengua

1



¿Chikun tlen...? ¡Chikunkunya!

¿Tlen yeh totonik Chikunkunya?

Yeh se kokolisti icha afrikano tlen amo owe mopanoltia. Itoka Chikunkunya, kintosteki “neka tlen mokulpachowa”, ik chikawak kinkokowa intlakayo tlen kitemaka.

¿Katli yehwa tlen okachi se kimachilia?

- Totonik sepa chikawak tlen monextia san totoka.
- Chikawak kinkokowa iomio.
- Kinkokowa intlakayo.
- Kinkokowa intzonteko.
- Tlahyaltlilstli.
- Sotlawilistli.
- Kokolistli itech inakayo.

¿Tlen kwalitis se kichiwas kampa se momalwis?

- Matzako atl tlen monechikowa tlen kalihlik.
- Se kimottales pahtle tlen moyotztizinti.
- Se kitalis tlatzakuilistli ika pahmikilisti itech katlatzakualli iwan tlatzakualtlanexilomeh.
- Motlakentis mawan iwan metzwah kanin amo se kitekawilis tlatzopitiske.



Ninke chiwalisti noihi amo tekawilia miak mokokoliswitia ika denke noso sika, kokolistli tlen noihi kipanoltia ika moyotztizinti.

¿Kenomin se kitas?

Yeh moneki se yaski Katlapahtil, kanin kitaske kenomin se kimachilia iwan kitaske ieso kanin kitekawilis se kípías se pahtli kualli.

¿Kenomin mopanoltia?


Tlen owilkokolistli tlen kitemaka kokolistli mopanoltia ika itzopitilistli tlen moyotztizinti kokolisohkeh. Seme tlen se tokni okitzopitihkeh, kokolistli monextia itech 4 iwan 8 tonalli satepan.




José Luis Alfonso Palacios. (2019, Marzo 1). Celebración del ritual Xochitlalli en el municipio de Tequila, Veracruz, cada primer viernes de marzo. Este archivo está autorizado bajo la licencia Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International.

Continúa con tus estudios.

¡Avanza en la vida con el MIB!



Hablemos español



Empiezo a leer y escribir el español

AMAMACHIOTILLI TLEN AHSE

Tokayotl

Ixihkuilolmeh

1. Maria Ánkeles Salvador Karsia

2. Antonia Sanches Sandoval

3. Leobardo Fransisko Lara

4. Librado Lira Sanches

5. Teresa Salasar Bolaños

6. Klaudio Martines Muños

7. Alberto Karrera Rosales

8. Felipe Montalvo Mendes

9. Sofia Moreno Lopes

10. Federiko Konsales Ruís

11. Maria Lira Alvarado

12. Emilia Akilar Rojas

13. Silvano Lopes Montalvo

14. Rosa Flores Kalindo

15. Martín Kusmán Veka

16. Raymundo Ernandes Joakín

17. Enrike Rodrikes Kortés

18. Pedro Olivares Sanches

19. Dolores Trujiyo Adán

20. Simón Blanco Suares

21. Fernando Sid Karrera

22. Leobardo Karrera Lira

23. Ana Barbosa Karsia

24. Armando Kalisto Martines

María de los Angeles S. García

Antonia Sanchez Sandoval

Leobardo Fransisko Lara

Librado Lira Sanches

Teresa Salasar Bolaños

Klaudio Martines Muños

Alberto Carrera Rosales

Felipe Montalvo M.

SOFIA MORENO R.

Federico Gonzalez Ruiz

Maria Lira Alvarado.

Emilia Akilar Rojas

Silvano Lopez. Montalvo.

Rosa Flores B.

Wendie Guzman Uega.

Raymundo Hernandez Joaquin

Enrique Rodriguez Cortes

Pedro Olivares. Sanchez

Dolores Trujillo Adan


Simón Blanco Suárez

Fernando Sid. Carrera


Leobardo. Carrera. L.

Ana. Barbosa. Garcia

Armando Calixto Mtz.



Nochti tokniwa kipiaski malwilistli tokniwa amo kipia tlen kitaskeh koch masewalmeh, tlahantli, kenomin itlakayo, tlen keski xiwitl kipia, koch itlayako kipolowa itla, koch tomine, koch kokoliso, tlen tlanekakilis kipia, tlen itlayehyekolis, iwan akin nemilis panos, koch omonamikti, okseki tlanantli.



Inin kihosneki amika amo ipan kitaskeh.

2. Mamomalmi iwan mamochikawillli intlaholwah, tlaixmatilistli iwan nochti okseki tlamanti tlen kipia imachilistli ika moixmati.

3. Motlapowiskeh itech itlahol tlen tlapowa, ika tlapowalli noso ihkuilolistli, itech nochti intekitl ika tokniwa, ika tomin, politrikas, machilistli, neltoklistli iwan okseki tlen kinekiske.

4. Moselis tlamachilistli welika itech itlahol iwan ika pinotlaholli.

5. Kintlahol palewiskeh tlaholkohke iwan tepantlahohke tlen tlaixmati intlahol iwan machilistli sankanese se motlapowiti.

¿Tlen itlahtlakol?

Tleka kichiwa


Tlen mitzpalewia ihkon xikchiwa

- Temowa ipakilis.
- Kihlakowa chikawalisti.
- Tekipacholi.
- Yolkowa.
- Inyolitis inchanekameh.


- Kiseliske iwan yetos itech se olochololistli.
- Yaski tech olochololisti kanin kinmilia miak matlakonika.
- Mokowa iwan monemaka tlaikonilistli tlen amo patio.

Tlaikonilistli yeh seh ittlakolistli tlen monechtia ihwak koni miak tlaikonilistli.


Ika tlaikonilistli kihlakowa tlakayotl




Iyel. Kemin panoti tlaikonili, mochihte miak tlamanti amo kuallkualli tlen kokoliswitia noch tlakayotl.




Tlalax. Tlahyalitlistli, tlakopilistli, paxawa iwan ihtitnewi.




Atekochichina. Amo kualli kichichina atl kanin tokniwa kuallis motas amo se kipia atl totlakayo.



Kuattixtle. Kinkokowa intzonteko iwan miak kochilistli.



Yoloti. Amo kualli kimotia estli.



Sistema nervioso sentral. Miak mitonilistli, wiviroka iwan miak imachilis tlawilli.

Ihwak se tokniwa kipia tlaikonilistli okachi kuallis noihe kípías oksekimeh kokolisti tlen mosetilia italistli posawa iyel, sekimeh tlamanti kokolis mikilis, yolkokolismeh, owihti ihwak siwameh koneyo noso ihwak nese ikone.

Itxlamantilistli tlen tlatlamanti machilistli iwan tlaholmeh itech Mexiko

Mexiko se wey aliepemayo ika miak tlatlamanti machilistli, saniko iwan tlaholmeh tlen tlalitpak. Itech yeh kahki masewal olocholist tlen okachi wey tlen Kontinente Amerikano.

- Amatlanawatilli Politika tlen Tlahankotonalli Sanseka Mexikameh kiyekita tlatlamanti machilistli tlen aliepemayo.
- Amamachiotilli Tlahantli tlen Masewaltlaholmeh kihowa kate 364 tlaholmeh.

MALWILISTLI TLEN TLATLAMANTI MACHILISTLI IWAN TLAHTOLMEH TLEN KIYEKITA ITECH MEXIKO

Malwilistli olocholisti

Máru juramukueecha énkaksi jatsikuarhiaoka ireteecha jintestiksi:

1. Kihoske kenomin mowikaskeh iwan molochoskeh, ika tomin, politika iwan machilistli.