



Xmakgtakgalhna lichatum

Makgapitsin xmakgtakgalhna latamanin:

1. Lakgtum lakachinaw chu kgalhiyaw takagnit chu nachuna kgalhiyaw makgtakgalhna latamanin.
2. Nəkgalhiya makgtakgalhna xpalakta latamət, tapaxuwan chu akstu katsiya.
3. Kilakktumkan chu nakgalhiyaw xlimaktiwekge limapeksin ni kationalh talaksakni.



Pi tlakg katsiputuna:

Pi wix ti katsiputuna xpalakata ama tapuwan, tlan nuputsaya uma kapsnat:

- Declaración Universal de Derechos Humanos, nomakglhoya nak: <https://bit.ly/2TtoL4K>
- Convenio sobre pueblos indígenas y tribales No. 169 xla Putamakgastokgni Xillogtum Kakhltaməku Xpalakata Tasujut, nomakglhoya nak: <https://bit.ly/29lKT8>



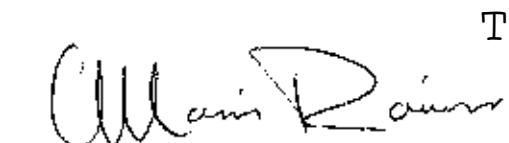
XATATSOKGNI LAKGKAXLAT

Nak pulatamán Vista Ermosa tapekgsi anta Kachikin Ajalpan, Puebla, lakgchanit kamakgkawitu tsisa kilhtamaku lunes xla 20 julio xla 2020, tastokgnitaw chu latasaninitaw putum latamanin anta kinpulatamankan xlakatin ama Mario Puertos Atlawa, Rejidor xla Obras Públicas, xla Junta Auxiliar xala Kachikin, litamakgstokgnitaw xpalakata nalakaxlayaw xla taskujut lantla xlitatlawat ama pukgalhtawakga. Ama tamakgstokgni, lalh talakaxlat:

1. Putum ti lakatsu wilakgolh natamakgtayaninan xlitamapuxtut liskujni, 300 kilu xla muntsaya, 10 lata xla krava, 100 variya, 20 kuxtal xla semento, 2 miyar xla tabike chu 50 lámina.
2. Xliputum latamanin natamakgtayaninan tuku natamakglakaskin naliwayankgoy tiku naskujkgoy.

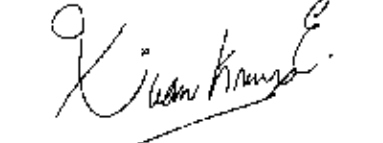
Paks ama lakkaxlat limakgasputuyaw ama Xatatsokgni Lakgkaxlat, ama kapsnat maktuy tlawakan, chu wiliyaw kintamagxawiwinkan wantu limalulokkgaw lakgkaxlat tiku tamakgstoknitaw, lakgchanit kamakgtuy kakgotanun watiya kilhtamakú chu kata anta pulatamán Vista Ermosa, Ajalpan, Puebla.

Titsokgnalh



Mario Puertos Atlawa
Rejidor xla Obras Públicas

Titsokgnalh



Xiwan Krus Ernande
Inspektor Auxiliar

Vista Ermosa, Puebla, 12 xla abril xla 2020.

Arturo Martinez Karsia
Mapakgsina anta Ajalpan, Puebla
UMA XATATSOKGNI

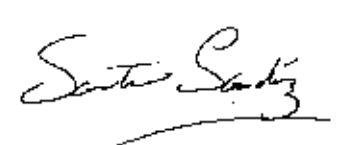
Tamakatsiniyan, akinin Palakatlawanin xla Lakgkaxlat xa la pulatamán Vista Ermosa, kamakasiniyan pi xtlawa litlan xkilamakgtayaw xpalakata klakaskinaw tuku litlawakan xasasti pukgalhtawakga anta kinpulatamán. Nakamakatsiniyan pi nak lamakgtayaw kinputumkan pala nak tlawayaw xa sasti pukgalhtawakga, uyma xpalakata kaskiniyan ka mana xlalimakgtayaw wantu nak maklakaskinaw: 300 kilu xla muntsaya, 10 lata xla krava, 100 variya, 20 kuxtal xla semento, 2 miyar xla tabike chu 50 lámina.

Uyma taskujut lu xmaklakaskinka xpalakata wa lakgawasan, laksuman chu kgawasa tlan nakgalhtawakgoy pulatamán.

Kgalhkgalhiyaw mintamakgtay chu mintakgataksni, ni nalipuwana paks cuenta natlawayaw tuku nak liskujaw; lantla lu xmaklakaskinka nakinlaggapaxalhnana anta nicha naskujaw.


Ka kgalhiyaw mintakgalhtin, ka maxkiyachan akgtum tamakachipat.

Titsokgnalh




Xiwan
Santos Sanches

Titsokgnalh




Jesús Antonio
Ermandes Peres

Titsokgnalh



Kutsé Lopes Dias

Palakatlawanin xla Lakkaxlat



Tu xatlan limín:

Xilaktsana: patum tasa (240 ml)
Xputajun xilaktsana: 4 nalikgotnana
Xlitewakga tu namaxkiyan xilaktsana: 140 kaloria (kkal)

Xilihuwa xpmakatunu	% Wantu xlakaskinka nawaya xankgalhin*
Xliputum xmantika	8 k 12%
Ni xatlan xmantika	7k 35%
Kolesterol	25 mk 8%
Xliputum karboidrato	10 k 3%
Fibra dietética	0 k 0%
Limaseksin	10 k 15%
Proteinas	8 k 12%
Vitamina A 90%	Vitamina C 30%
Kalsio 6%	Yerro 6%
Ácido fólico 60%	Sink 50%
Vitamina B6 30%	Vitamina D 10%
Vitamina B12 25%	

* Wantu Xlakaskinka Nawaya Xankgalhin Wantu wanikana likgalhtakgnana xlikgalhit 2,000 kaloria.

Xakgchan xtsikit wakax

Xatamatliwekgilhni kgalhi yerro, sink, ácido fólico chu vitaminas

Ninkunla tajuma: 1 litro
Taputlakgen akni nalakay: 19 xla oktubre xla 2020

Talaksiyut chu tastakyaw: (800) 11 22 33 44.

¿Lantla laktlaway xlatamat latamanin?

Nikajman tajajat maxkiy latamanin uma kuchu, uma xtajajat kuchu laktlaway laktakgapsani xalak xpalakni xchiki una tatetla nachuna amakapitsin xlatamamin.

Lalilakgapsani xalak xpalakni xchiki kawilni laktlawayt chu ni paxuwa tatawilakgoy tiku maxtum tawi tatetla, nachuna mepisi laktlakapsani chu nalitakay tumin tuku xmaklakaskinka nakchiki.

Anta Kmejiko uma xtajajat kuchu makgni lakatsu 10 000 latamanin nachuna kalaktlaway 25 000 latamanin tiku latamakgoy ktij.

Konsejo Nacional Xxalhlatlawat Lhkamapasanan

Pi tlakg katsiputuna

Pi tlakg katsiputuna xalikatsin tlan natalakasuwiya:

- Centros de Integración Juvenil, A. C. (cu), 52121212 <https://bit.ly/2T5U9JM>
- Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A. C., 800 2169 231 <http://www.aamexico.org.mx/>
- Centros de Atención Primaria en Adicciones (capa), 800 911 2000 http://www.cenadic.salud.gob.mx/interior/centros_nuevavidah.html

Wa xtajatat kuchu... ¿Akgtum tajatat?

Nikalilakaxtlawa lhkgamapasanan milatamat



Continúa con tus estudios.

¡Avanza en la vida con el MIB!



GOBIERNO DE MÉXICO

EDUCACIÓN


INSTRUMENTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

DISTRIBUCIÓN GRATUITA KACHUNTA MAKGPITSIKAN

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Ktsukuy kgalhtawakgay chu ktsokgnan kintachiwin. Tutunakú

Empiezo a leer y escribir en mi lengua. Totonaco




Totonaco • Tutunaku
Totonaca • Totonakú
Tutunakú


Xalanka kapsnat Pliego

MEVyT Indígena Bilingüe

MIBES
MEVyT Indígena Bilingüe con Español como segunda lengua




¿Chikun tuku... iChikunkunya!




¿Tuku uyma lkhuyat Chikunkunya?

Wa tajatat afrikano kasiya napasayán. Ama xtakuwaní, Chikunkunya, wamputun “ama ti takgpustuka”, chuna tasikgoy ti tatlatlakgoy, takuluskgo xpalakata lipekua nakatsanawanana kmin tatastukut.




¿Laku lamapasikan?

Uma xkauwat tuku mastay tajatat, kaxman mapasiyan akxni nastokgoya xuy xatajatlani. Akxni uma latamán aya stokgokani, xa tajatat kitasiyuy xli akgtati chu akgtsayan kilhtamakú akalistalh.




¿Xlikatsin tajatat?

- Palha lkhuyat
- Lipekua nakatsanawanana kmin tatastukut
- Lipekua nakatsanawanana mimakliwa
- Lipekua na naakatsana
- Nakgowankana
- Namakgtlakona
- Namakxina




¿Tuku naktlaway xlakata ninakimpasay?

- Naakgtlapaya minchuchut nima makgestokga anta minchiki.
- Nalitlawakana xmalakgtlakgana xuy.
- Nawiliya xilapaxtokgan xuy chu namawakaniya xlikuchuwikan xuy anta mimalakcha chu ventanas.
- Nakatlapaya mimakxpan chu minchaxpan xpalakata ni nastokgoyan.




Tapakgsin wanikan Inteliensia Epidemiolójika chu Sanitaria

800 00 44 800



¿Laku lakgapaskan uma tajatat?

Xlakaskinka milianat nak Pumakuchin xpalakata naukxilhkana nachuna nalekgalhtawakakan minkgalhni xpalakata nakatsikan wantu likuchun mininiyan.




Uyma militlawat matakgsuwi xlakata ni napasayan tajatat lilakgapaskokan denke chu sika, nachuna nakgalhiya uyma tajatat akxni nastokgoyan tunu xuy.

¿Tuku ama?


Uma xtajatat kuchu nalilakapasa akxni lhuwa wakan kuchu chu lakasiyu makgatatanan latamanin.

Uyma Orkanisasion Mundial xla Takuchu (owi) wan pi anan 2 biyón latamanin tiku wakgoy kuchu chu uma 76.4 miyón tajatatlakgoyxpalakata kucha.



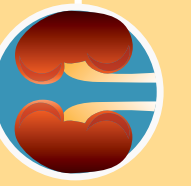
Akgsiktit.

Lipekua na'akatsana chu nalhtataputuna.




Lihwakgaga.

Akxni chan kutchu anta mihwak lakatsuku tsukuy maskuju wanchu kitaxuyachi mimakni.



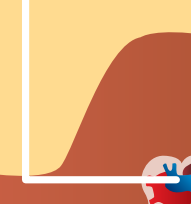
Kgejistapú.

Nikatalkgchuwalh chuchut wanchu latamanin skakgoy.




Milimakgkasit.

Lipekua naxunuya, nalhipiya chu nikattayini xkgagana.



Nakú.

Niakatitim taskuja kinkalnikan.



Pokgo.

Nakgowankana, tapatlanan, napakuna chu napulakhkuya.

Uma xtajatat kuchu tiwekge pasanen chu litasiyuy akxni lhuwa putsa chu lhuwa way xkuchu.

¿Tuku makilhtsuki?

Wantu makilhtsuki xla lichatum

- Nitu liukxilhkan.
- Akgtlakgwana.
- Lipuwana.
- Katuwa natlawapatuna.
- Xakgotni xwanit xtalilakgapasni.

¿Tuku makilhtsuki xla liputum

- Lakatum natapaksiya.
- Namaklitanuya niku tamakgstokga tiku lhuwa tawa kucha.
- Tamawakan chu stakan chu kuchu chu aktuju xtapalh.

TATIXTUMÍ TIKU TASTOKGOLH

Tukuwan

1. Malia Wadalupe Salvador Karsia
2. Antonia Sanches Sandoval
3. Leobardo Fransisko Lara
4. Librado Lira Sanches
5. Teresa Salasar Bolaños
6. Klaudio Martines Muños
7. Alberto Karrera Rosales
8. Felipe Montalvo Mendes
9. Sofia Moreno Lopes
10. Federiko Konsales Ruís
11. Malia Lira Alvarado
12. Emilia Akilar Rojas
13. Silvano Lopes Montalvo
14. Rosa Flores Kalindo
15. Martín Kusmán Veka
16. Raymundo Ernandes Joakín
17. Enrike Rodrikes Kortés
18. Petulu Olivares Sanches
19. Dolores Trujiyo Adán
20. Simón Blanco Suares
21. Fernando Sid Karrera
22. Leobardo Karrera Lira
23. Ana Barbosa Karsia
24. Armando Kaliksto Martines

Tamakgaxiwin

Mania de los Angeles S. Garcia

Antonia Sanchez Sandoval

Leobardo Fransisko Lara

Librado Lira Sanches

Teresa Salasar Bolaños

Klaudio Martines Muños

Alberto Carrera Rosales

Felipe Montalvo M.

SOFA MORENO R.

Federico Gonzalez Ruiz

Malia Lira Alvarado

Emilia Akilar Rojas

Silvano Lopez. Montalvo.

Rosa Flores Kalindo

Wanda Guzman Vega

Raymundo Hernandez Joaquin

Enrique Rodriguez Cortes

Pedro Olivares. Sanches

Dolores Trujillo Adan

Simón Blanco Suárez

Fernando Sid. Carrera

Leobardo. Carrera. L.

Ana. Barbosa. Garcia

Armando. Calixto. Mthz.

Xtakakni xatipalhuwa talismanin chu tachiwin xalak Méjiko

Méjiko akgtum pulatamán niku wi xatipalhuwa talismanin, katuwan anan chu tachiwin anan kakilhtamaku. Anta unu niku lhuwa laktus kachikinin anan nak Amérika.

Méjiko akgtum pulatamán niku • Uma Konstitución Política xalak Estados Unidos Mejicanos kakninani xatipalhuwa talismanin xlikalanka kinpulatamankan. • Nak Katálogo Nasional Xlikalanka Kinpulatamankan xa tachiwin español”.

Xmakgtakgalhna xaliputum

Makgapitsi xmakgtakgalhna xla laktus kachikinin:

- Natalakputsoy lantla natalalen chu natamaktxtumiko, xpalakata tumin, xpumapakgsinkan chu xtalismaninkan.

Xmakgtakgalhna xatipalhuwa talismanin chu tachiwin xalak Méjiko

Méjiko akgtum pulatamán niku wi xatipalhuwa talismanin, katuwan anan chu tachiwin anan kakilhtamaku. Anta unu niku lhuwa laktus kachikinin anan nak Amérika.

Méjiko akgtum pulatamán niku • Uma Konstitución Política xalak Estados Unidos Mejicanos kakninani xatipalhuwa talismanin xlikalanka kinpulatamankan. • Nak Katálogo Nasional Xlikalanka Kinpulatamankan xa tachiwin español”.

Xmakgtakgalhna xaliputum

Makgapitsi xmakgtakgalhna xla laktus kachikinin:

- Natalakputsoy lantla natalalen chu natamaktxtumiko, xpalakata tumin, xpumapakgsinkan chu xtalismaninkan.

Xmakgtakgalhna xatipalhuwa talismanin chu tachiwin xalak Méjiko

Méjiko akgtum pulatamán niku wi xatipalhuwa talismanin, katuwan anan chu tachiwin anan kakilhtamaku. Anta unu niku lhuwa laktus kachikinin anan nak Amérika.

Méjiko akgtum pulatamán niku • Uma Konstitución Política xalak Estados Unidos Mejicanos kakninani xatipalhuwa talismanin xlikalanka kinpulatamankan. • Nak Katálogo Nasional Xlikalanka Kinpulatamankan xa tachiwin español”.

Xmakgtakgalhna xaliputum

Makgapitsi xmakgtakgalhna xla laktus kachikinin:

- Natalakputsoy lantla natalalen chu natamaktxtumiko, xpalakata tumin, xpumapakgsinkan chu xtalismaninkan.

Xmakgtakgalhna xatipalhuwa talismanin chu tachiwin xalak Méjiko

Méjiko akgtum pulatamán niku wi xatipalhuwa talismanin, katuwan anan chu tachiwin anan kakilhtamaku. Anta unu niku lhuwa laktus kachikinin anan nak Amérika.

Méjiko akgtum pulatamán niku • Uma Konstitución Política xalak Estados Unidos Mejicanos kakninani xatipalhuwa talismanin xlikalanka kinpulatamankan. • Nak Katálogo Nasional Xlikalanka Kinpulatamankan xa tachiwin español”.

Liputum namaklakaskinaw makgtakgalhna latamanin niti katililakalh niku lakastaknitancha, xlikatlanaka, tu litaxtuy, kata, nialh xaakchan xlatamat, tuku anani, tlan lapat, xtakaknin, laku lakpuwan, tuku lakgatiy, pi makgaxtokga chu amakgapitsi.

Uma wamputun pi nitiku lixkagni na lhawakan.