

6	Tsimitsuyé'atayeuti (1.80 m 'atayeume 2 teewime)	1	Teetexi tikime
25	Tsimitsuyé 'atayeuti (1.80 m teewime miiri 10 cm 'atayeume)	2	Waiká rauhaname tepia tihayame
100	Kirapuxi	4	Keuruwite 2.5 m teewime
200	Haxuki wewiyati ki wewiwame	1	Kurumawi PVC de 4 pulgadas y 2.5 m teewime
3	Tepia 'axaxawati'ituparitsie maumariketika	1	Matituni PVC de 4 pulgadas
10	Tumuaní waiká tsakuyari	4	Naaxi waiká tsakuyari
		1	Tepia maukukeka 'ituparitsie

E. Kemitiwewiwa kwitame

Akuxi peka'itawewiweti'a kwitame, pauyewetse pemitimaika kepai pemitiwewieni. Kemayepaime yuwewiya, kaniyuxaitsiniaka, kemitiwewiwa peyeweyiati.

Xaawatá: Kani hikitini xika kwiepa pe'uti'ine miiri 'ipaihaukatewati puyuwewixime 1.80 'a 2.50 m.

Wakutse'iti: Kani hikitinimuwakuwewiwa mewati'inierietsie miiri kaniwakuwewiwani haxuki wewiyatikaiti ki wewiwame mitse'i.

Kanauyeweká kwieta teeté mukamaré, 'ixumari mikahewa'uneki mewakuwewiya.

Teetexiki muye'ixume: Kanihikitinimanuyema 'a kwitametsie muwakumane heimá,katiniyunake'erieka mituikaniki'upaíti mitiwakuwewiya, ha mikahaukakuneki upaíti mukawiiwiyetsie.

Manuyema: Kani hikitini manuyema 'akwitametsie meexa wewiyati, manukayeni manuyema heimá miiri katiniyunake'erieka ke'ane mitakwita mana 'akaiti mikimituikaniki.

Kwitame: Kanihikitini tewi manayeixa mitakwitatsie, tablaki xika pe'itawewieni piyiwe.

Ki: Kani hikitini ki muyutawewieni kwitame heimá.

H. kwitame kemitiuwewieni

1. Pemitawewieni 'akwitame. Pemití'iné 1.80 a 2.50 m haukatewame.
2. Pemitawewieni mukamaré tepiaxiteki, teetexiki miiri mitse'iki'ixumawame xiekariki. Pe'inime mukamaré, pemitсутiani pemuwakuwewieni naukamexa haxuki miwewiyatikaki. Kwie pekawirieti'ixumawame mitse'iki. 'Aixi miyiniiki yaxeikia miti'ixumare manukamaré 'aiximiyiniki.
3. 'Aixi ketineuketsá mukurumaiye muxawá'ixumari mayukuwiyatsie, muwakumatsie 'aixi ketineuwiyaitsitia mīthiīwaki miiri kirapuxiki. Xika hauyeweká, keneuwiyaitsitia matituni muxawá manuti'aniki wapaíti kwiepa.
4. Pemitawewieni kwitametsie muyemará. Manuyemará wewiyati'ixumawame mitse'iki,kiyé xitekietikaiti, 'akwitame muwakuwewiyatsie 'auriena kanau'uimiki mipai hautitewati 30 cm. Manuyemará, ha mikapitia maukakukeni, 'ixatsi mikahaukawiweniki'upaíti.
5. Pemitawewieni 'akwitame heimá muyemará, titamitiuyine petikumaiwati, haxu pemimuiná pe'entiniitiame teetexitsimipepe, tumuanari mutse'irike, ha miiri xiekari. Manuyema, 'aiximireukumaká manuyematsie, pe'ihayewati mewatixawatsie mana manyuwewieni yeixame.
6. Pemitawewieni 'akwitame kiyé, keuruwi kiyeyari naukame 4 pemukauiitiani. Keuruwi muka'uiré haukatewakaku 30-40 cm akwitame manuyema 'itsikinayaritsie, mika hatixirieniki.



Miikixiya

Miikixiya pirakuwiya xika haxa'anekia pe'uyeyani, 'akumariwekaku; yakatixai miikite wakie xika pe'uyeyani, yatini xewiti manumierietsie xika pe'uyeyani.

Kemireu'erieka:

Pityukukuine yumu'utsie heiwarita tseepa hakewa wamukahane, pekahauwaireti miiri pehaxerimiti; 'akwita pi'airayeni, pe'uhakwitati, peranaka kuuyeti miiri penutuixieti; heiwa pehiyati 'aixi peka tiku'eriwati.

'Auxiwime 'utiarika tematsitaxatianiteyu'uayemawamete memikuxata 'aixi pemireka'erietiyani.

1. **Tuupiriyaki pemitá 'itiyani,** pekanita "itiyamiki", 'epai'i, naimiti pepita 'itiyani kepemuutewi tuupiriyaki wiitsi 'u'iatikaimeki, 'amu'utsie tikatsutiamé 'a'ikatetsiepaiti puukaneni.



Hierba de la mula



Tabaco y mazorca

Margarita

Tuupiriya pititetewa: tuxú. hipati teyu'uayemawamete mekani 'iyani winuki miiki tuupiriya tikwikame mekata'itiwaweti.

2. **Pitawirieni yakatixai piti'iya,** pepita' itiyani tuupiriya waikawameki kiyetia 'aku'etikaku kiepa 'etsiwa hautewakaku. Tuupiriya pititetewa: tuwí
3. **Pitakitsiwiya,** tuxú titaiyame, yaa, ikwa kitsiki mikixiya pitaweiya.
4. **Pita'ipitsiya,** tiyu'uayemawame haa waikawamexa 'utatekumame 'aixi 'anemeri kimana tikwikame kanita 'ipitsiyamiki.
5. **Mita hitsieni,** tiyu'uayemawame yana kanitawewiemiki miiri kimana tikwikame kanitahitsiemiki. Tuupiriya miyunaki'erie pihiki yaa miiri xama
6. 'Uaye 'iiyati, haika tuukari yakatixai nauka tuukari piyu'ieneni tuupiriya 'etsariekame. Tuupiriya pititetewa: tuxú miiri tsakuxa.



Muti mariutsienitsie



Kereu'erieka:

Pepikareu kwaimikini, pehau 'uxeti, pe'aheiwierieti miiri waikawa pehau kumiti, hekita; tikwikame pitawani xeimieme miiri pekahau 'awairiyati; heiwa pe'u hakwitati, pe'uta heewati, hiiyati miiri 'amu'u metsi'ukukuiti.

'Iki pihiki kepemi tiu'a 'uayemani:

Kemitiu taine

'Aixi ketineutikwa'ani, pemayehuka 'aixi pemireu'eriekaki

Xika 'aixi petiutikwa'ani pe'ayehukati nuunutsi 'aixi reu'eriekame pepitiniweni.

Omar Flores

Mékiku kiekariyaritsie, 31 marzo 2016.

'Aixi petiuti kwa'ati heyeme, 'aixi pepireu 'erieka, matsi hukakate 'aixi mepite kwaka yamemi 'ananenitsie, petiniweme waritana tsiere.

'Aixi petuiti kwa'ati 'ukari 'aixi xepite hau'erieka; 'aixi petikwati, peminiwenenitsie yiki pepika reu'erieka hipati pepita kukuwe 'aixi memika te'utikwa'aki. 'Uka 'aixi miti kwa'a, maye hukanitsie pika 'anuye iwetsieni, nuunutsi pikamiini yakatixai aixi pireu hana.

Aixi mitiku wewereni pepi'a iwiyani aixi petiuti kwa'ati eki tsitsieya. Ena tepeka utiani tita pemitu kwaka, xemu huká pixe hatsie mieme.

'Uka 'iki piti'a hetsie mieme:

- Miti 'uriyatika pepiti kwaaka ('iku, muume miiri karimutsi hipame tsiere); ikwaxi miiri mititsitsiirawi (narakaxi, yiina, turanixi kaaru, wayewaxi, xutsi, xaata, maara, hipame tsiere); tewaxi waiyari (retsí, tawari, kexiu, waakana, ketsi, waakaxi waiyari miiri tuixu). Waikawa 'iki

pemitu kwakatsie, pepi tseyeni 'aixi pereu 'erieti 'anunutsi 'aixi pitiku wewereni.

- Miti wiyatika pepika ti kwaka miiri mira kakatika.
- Ha'a waikawa pepi hareka tukariki.
- Haikaki petiuti kwa'ati: ximeri, tuka miiri taikai; pemitu kwanitsie, tihaikame pepitiuti kwa'ani 'ikwaxi miiri lácteos.
- Waikawa petikwaati ácido fólico, hierro miiri calcio, waikawa peme xeiyaniki, tiyu 'uayemawame keneuta 'iwawiya tita pemitu 'ieka.
- Peka yenati miiri peka ye'eti.
- Kuka pepika'ieka.
- Pe'aye hukati miiri petitsitsitiati kape pepika 'ieka.
- Una peka kwaka waikawa.
- Pe'a 'iwiyati yaxeikia pemireu hananiki. 'Eki 'uká 'aixi pepiti 'a'iwiyani 'aixi pemireu 'eriekaku, wereniki miiri

'aixi memite hau'eriekaki 'aniwema, 'ayumieme, waikawa pepitiuti kwa'ani tuukariki.



Nemititeriwawe miiri nemiti'utiawe neniukiki.

Wixarika

Leo y escribo en mi lengua. Huichol

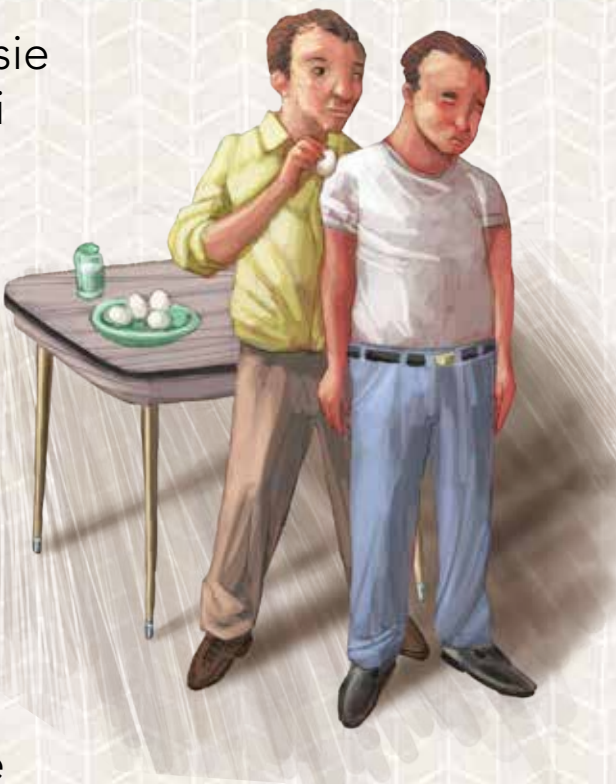
wixarika • huichol

Xaapa 'amiyewa miraye'uxa Pliego

MEVyT Indígena Bilingüe



1. Pepita 'itiyani, tikwikame hetsie 'anuta kuruxime xeime tawari pitikurupa, mu'uyatsie meripitkatsutiani, kwiwa katutsitiana, maanarita tawieyatsie, naiparieyatsie, mamateyatsie, teurieyatsie miiri ikateyatsie piranu hiani. Tiyu'uayemawame yati yuriemetari, tawari kani taramiki watsuta yakatixai xakitsie ha'a 'uyemakameta. Tiyu'uayemawame tikwikame pitita xatiani kemi reuku kuye xika 'anayewemikitsiere.



Tiita mitinaki'erie pititetewa: xeime tawari, xeime watsu yaka tixai xaki ha'a aye makame.

2. Kaputa 'iwe 'akuxi, tikwikame pixeyarieni, xika 'aku xuriyaya ti'uximayaka. Tiyu 'uayemawame piretimaani "xika 'iyarieya katseyani xika xuriyaya 'aixi katiku 'uximayatani xika kahautseyani". Teyu'uayemawamete mepeitimaanikeyu kepauka 'aixi pemireu 'erieka miiri pemireu kuyenitsie, 'ayumieme kwiniya kepaimeti mixuawe mepiwautiwe miiri tupiriya i'uayemawame miiki kwiniya. Tepiti niere, 'ena temanu'uwatsie teiteri 'iki mepi wautiwe memikate kukuyeniki, tiyu 'uayemawame manuwetika hipati 'uayete tekiekaritsie mieme mepauye hiwa, kwiniya tsiere mepi wautiwe teyu'uayemawamete tewa muwetika miiri tupiriya 'uayeme.



'Tkiyatsie: 'Uaye takieritsie mieme

'Tkiyatsie: 'Uaye takieritsie mieme

Subrayar las palabras: Uaye takieritsie mieme, Pita'ipitsiya, Miikixiya, Kereu'erieka

Kiekaritsie kwiniya yiki tepite heiku xeiya teyuxexuiti. Xika kwiniya tawekani teyu 'uayemawamete takie kiekatari werika yapa, 'uaye yeuta mieme mepiku waitiwe yaka tixai kiekaritsie mitixuawe. 'Uaye takiekaritsie mieme, KWINIYA pinuitiawe, kematita hiawe tiyu'uayemawame yapetikayayu, keneutiwawa xeime, waikawa rakumaikame 'uayetsie timieme.

'Aixi pereu'erieti miiri takwiniya 'uaye takiekaritsie miemeki

Xika tixai kameti u kukuineni 'aixi pepireu 'erieka, 'amu'utsie miiri 'a'iyaritsie, taame teiteri 'ena temu'uwaniki, tate yurienakatsie.

Kwiniya panuyine 'aixi pekareu'erieti pehau xerimiti pehau hiiyati, 'eeki pepiwiwe kepemiti 'a'iwiyani, temanu'uwatsie 'aixi pemireu'eriekaki.



Santa María

7. Keneukunama 'akí haikamexa, mexa kiyeyariki miiri peikuwiyatsitiwati kirapuxikipeheikatsinatiyeikati keuruwi kemutititsie. Katiniyunaki'erieka xeime mexatsie mauwietsie, pemexaawariyá, mauta'ekaniki.
8. Pemenukitiani tepia tsimutsutsuiki miiri peikihiayati tihiayameki miiri kirapuxiki. Wapaiti, maxawaní muwa mautikení mukurumaiye muxawa 'etewiti, kwieta maukawe. Ki heimá muyema 'etsiwa 'anukawieti mukawiiwetsie, ha mika'anamarikeniki.



9. Permitawewieni 'akwitameyeixame mexakiyeyariki miiritsi'atayeyeumeki. Piyiwe pemixeiya kemiraukuwewiya haxu mitse'iki. Memanyeyaxetsie 'axipautitewani 'amemiyumate, tsimemiyumate memanukayaxikeniki.
10. Pe'inimeri, 'itupari pemauiwieni, mexa kiyeyari pekumaiwati miiri tepia mixixirawi maxaxawa pemaumanaxiani 'aixi mitiuyepierikeniki miiri mitiunamirikeniki. 'Upaiti, maukukeré tepia 'emupá miraunarimikeniki'upaiti pe'ayekaikaku.

I. akwitame waiká mireuteréki

- ◆ Pe'iiwiyati'upaiti ha mikahaukakuneki'akwitameta, 'axamirewati'iaré.
- ◆ Tixaiti pepikarakatu'ani, 'akwitameta.
- ◆ Yapetiuye'itiwati.
- ◆ Yapetinati'itupari.
- ◆ Tuukariki, yapaimeme naxi pehaukawiwati 15 cm, hutakia tukariki.
- ◆ Axamikarewatiakaki miiri piyiwe mewatixawatsie 'akwitametá naxi kiyeyari, pemeukawiiwiani.

XAPA PEMATIUYAMARIWATSIE Miratiuayemariwa PROSALUD

'Utiarika miraye'uti hakewa pematiuayemariwani
Yunaime kiekatari miwahi kwiniyatsieki
Kemiirauteré peparewiyati
1/REUXITA/2016 'uti'ati 31/HAWITA/2019
Uayetamete memuwayetey

Inari mayeteewi:
Kepuka 'a xapa mutawewiya
Akewa xapate mati'aitsiwa:
Estado

31103558497
xx-xxx-xxxx x-xxx-xx am
PROSALUD

Hetsiena mieme miraka'uti xapaya	Xika peti 'iwani yahawaiki	
Kemititiwa: Acedo Hernández Mario	Pemikayeyarieni xika peti'akutuayamiki ya hawaiki:	03
CURP: ACHM	'utiarika mayemie mipai pemikatiyurieneniki'	
Hakewa me'akie: Domicilio Conocido #4		

Memuparewiyi	A'inari mayatewi:	Kemititiwa:	Kepetitita	Anuiwarika	Keti'amare
3110358497-1	Maribel Ramírez García				
3110358497-2	Gabriel Acedo Martínez				
3110358497-3	Diana Reyes Soto				
3110358497-4	Julián Ramírez García				

- 'Iki 'utiarika 'emayetewi matsitirikariya 'aixi pemitiku 'uayemariwani 'aixi 'aneneme 'uaye pemiki'itiiariwani pemirawiyatsie, miiri 'iki mitiuyukuayani xika waiká petiwawiyarieka.
- Miiyetuiiriyarieni kemiane matari mayuka'utia 'aye'uti kememitekakune yunaiti.
- Kemiirauteré matsu parewieti SECASOE kaniuti'aka haka witari 31 /atahaka metsayaritsie/2016. Mana mauiyine, hutarieka xikape'ayu'uti'amikini pemaka'utsieni SECASOE.
- Kemiirauteré peparewiyati SECASOE 'eki 'aniwema yunaiti xemuparewiyani xeiwitari pekati 'akutuayati. Hipatita xeinuwarite miki mepiteyukutuayani witari mauiyine memiparewiyakaki.
- Xika petiupata 'axapa pemuparewiyatsie yapauka pepumie hakewa xapate mati 'a'itsiwa miiri pemiretaxaatiarieni
- Yunaiti memayuti'aita, hawaiki texaxaatamete, wahetsie pikarawiya. Mipai pikatiyunaki'erie hau'erieti pemuparewiyaka 'uayeteki.

Kemiane matari maye'uti miki 'aixipiretienatiani xapa kemaine *artículo 77 BIS. 4, fracción I, II o III de la ley* kwiniyatsie mieme.

Xika 'aixi reti'enatiani yu kuruxi mau'utiani.

KwiniyaPirawirieni tikuyeme matia Xika pe'ukahuní (ITS)

i Tsepá ke'ane tewi pitiutakwine xika pe'uwiriyarieni!

¿KETITITA KWINIYA MITYUWIRIEWE ITS?

Pihiki kwiniya xika tewi tikuyeme matia pe'ukahuní.



ITS KWINIYA MITYUWIRIEWE MEPIXUAWITIWA
MEKAHEKIKATI

- **Candidiasis** (teeta kaniyaxikeni'etsá tuxati)
- **Pedculosis púbica** ('atetsi karapita mepixuxuawere)

KWINIYA PIRAWIRIENI TIYUWIRIEWE TIKUYEME
MATIA XIKA PE'UKAHUNI'WAIKA MITIKWINIYA

- **Sfilis:** Kwiniya tixuxuawitiwame pikahekia pitemawie karapita, tenitetsie, teeta, xemutsita. Pitiwakwinititiwa 'ukitsi miiri 'ukari. Xika miki kwiniya matsi'axeni 'etsá tsipeti kanineikani

karakuineti'akarapita miiri kanaanunuwani. Xika kwiwa peka'uyuta'aíta, kanineikani 'amamatetsie miiri 'akikatetsie.

- **Gonorea:** Pihiki kwiniya tixuxuawitiwame mikahokia pitiwakwinititiwa 'ukitsi miiri 'ukari. 'Ukitsi mepite uka'eriwa xika uwiiriyarieniri piratakukuineni mutaxeyanitsie, xika kwiwa peka'ayuta'aíta a'atarite kanithaimiki. 'Ukaritakanithaweni mantahutatsie yuriepa katiniyukuinenei. Heiwakia taxaiyeme kaniuhantsitiakamiki.

- **Tricomoniasis:** Mepihiki parasitos 'atahuta upauka mepiwikweka tahetsie, mepiwiwiewe watsixame miiri upaiti temite'anakapine Xikari wiriyarieka 'uká patsikwakieka, 'axaiati taxaiyeme puhanitsitiaka, xika xeime matia pe'ukahuni pitiyukuine. 'Ukitsie heiwa putahawé upaiti pinieyatá miiri tiyukuine xika utaxeyani.

- **Tiyukwinititiwa VPH.** Xika tiyukwinititiwa hikitini mikawewe niweyametsie, xapitsie, xemutsita, hinaritsie miiri xiriwametsie katiniutakwinimiki.



'Utiarika yutaita maukatunirike haikamexa Kwiniya hukatsiemieme



Petimaikari...

¿Kepetitita iwiya pemika tiakwneki ahukatsie?

- Neuka maimawati pekati kwiawieti.
- Kwitame pehexeyati 'eeka pemika kwiemakaki.
- Axi petiku hauxinati piinite.
- Haa 'etsime pehareti.
- Tikwikame 'aurie pepika a'hekatani.

Kwiniya hukatsiemieme kanihikiti
yuwakawa memtakaukewetsie 'ena
mekiku miiri waana mira haane, maatsi
katnikwinimemetini tiri'wahetsie
miiri 'amemiyumate.