

Kuuchi we  
nayuuna  
rolokalachi



We niru nauli mapu tamo  
rolokalachi chewa, wabe i'weami  
Sayero kuuchi ke cho mali  
Bamibami.

Romo wabe nawa nauli  
cho'manali a'li sineamita  
nayuuna.

Nayunawa mapu guite ekarili  
wekabe kokuli i'nia eena a'li echi  
kokuli pachana tamo i'wikalachi,  
Kutachi akabo mo'i, a'li rika  
jonsata nauna tamo i'wikala.

Echi kite we nateami ju mapu ya  
simaba o'naami i'nesia, mapu  
kite owaami bajisa ku sa'wiboa

Este material se elaboró con  
base en el tríptico Núm. 4  
de la serie Tu Salud del:

**Programa General  
de Simplificación  
de la Administración  
Pública Federal**



¡A'la iwima  
Si'neami kuuchi!

Kuchi we nayuna  
pachana  
rolokalachi



## ¿Chu rika machiboa, mapu kuuchi ma nayuuna pacha i'wikalachi?

We nayuuna kuuchi.

- Akabo we ma'chiina ba'wi le'ami.
- We rosowa a'li we ratali.
- Wabe iweami po'chila i'wika.
- We nalaka kuuchi.
- Ke ra'ili ko'aa a'li ke umero ko'waami si'mira pachana kutachi.
- Ke umero akaboka i'wia.
- Sine rikaachi we witaboa a'li o'pesi cho'ma.

## ¿Chu nokiboa mapu a'li we naulu kuuchi?

Mapu a'li kuuchi ke cho okua bamibaami ju, anawipa ratali anawialati.

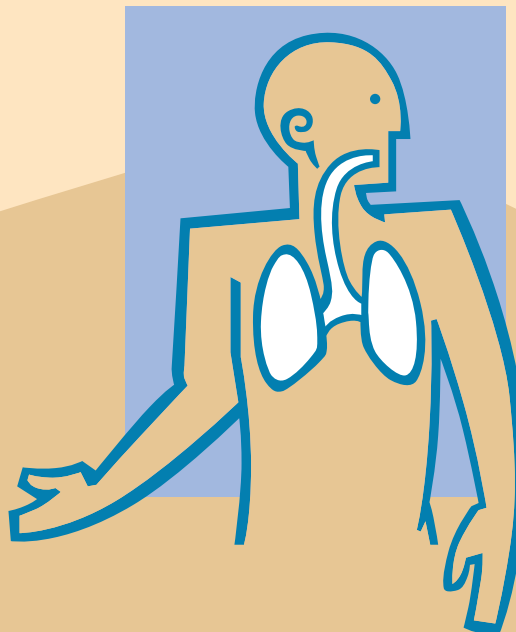
We nateami ju mapu a'la tibupa kuuchi Mapu kite ke ne simiraami ratabama repokala.

### Je irika tibusi:

- Pe takotika bi rekasi taa towimapu o'na ke nawa eka.
  - Ne simiraami ratalisa ka owaami Acetaminofen Bajirisi, mapu rika onaami a'ni.
- Osa pachutika mapu bilepi kilo beteami ju.

Bikea kilo betelisa ka usani pachutika bajirisi.

- Kuuchi simiraami ratalisa a'la ju ba'wi pei rataami ti ubiwa, owaami Acetaminofen ma bajiripa.
- Reyawi manzanilla basua pachuntika ro'esi a'kabo, ke a'kawika, mapu kite a'kabo ku a'la i'wima.
- We a'la koapa kuuchi, mapu kite ke ku Re'yama.
- Wabe simiraami bajirisi ba'wi a'li reyawi Owaami basua.
- Mapu o'naami bi nijji bajirisi owaami.
- We nayusa ka jiyawiti simasi mapu o'na o'naami muchuwi.



## Si'newi chokichi.

- A'kabo wabe i'weami ma'china iwika.
- We jiyawiti l'wila.
- Wa'chikala Butuwila mapu Kisa i'wila.
- Sutula a'li Chumila we Chonaa.
- Rpokala wabe ra'tabala.
- Ta towi ne sitana bo'iru cheleena a'li Rosowa.
- Isini we wikuwa pachana i'wikalachi Mapu kisa i'wila, echi ko ani mapu ke A'la umeu i'wia.

Kiti naki mapu wabe kuuchi nayunama.

Echi kuuchi je irika nayuasa ka, we jiyawiti Simasi mapu o'na o'naami muchuwi mulipi muje betelachi.

## Kuuchi a'la tibuka ke nayuunama:

- Kiti ma'chibu taa towi mapu o'na we ruluwa a'li mapu o'na we e'ka.
- Sebali ko'waami ko'asi kuuchi.
- Kiti to taa towi mapu o'na weka rejoi a'li mapu o'na we cha'inachi ju.
- Kiti naki mapu ajarecho nayuami muliwima kuuchi.

¡We a'la ocheruma kuuchi ke nayuka, Wuje we a'la tibusa ka!