



## Te' tzu'tzi nä' wakasisnye

Nyä'ijtupä'is te' yerro,  
sink, asito poliko y  
pitaminas

Nyä'ijtupä'is tyanemä: 1 litruk

TZyampa jutzyekpä poya maka  
käti: 19 te oktupre te 2022

### Kutkuyis kyotzonhkuy

Jutzye nyä'ijtu: 1 tzima (240 ml).

Jutzye nyä'ijtu tumtumäpä jojätyäjkis:  
4 tyiyä.

### Jutzye nyä'ijtu pämitzikuy tumtumäpä'is

Pämitzikuy (kcal): 140 pämitzikuy (kcal)

Jutzye nyämita tumtumäpä'is	% Tumtum jamapä*
--------------------------------	---------------------

Nyä'ijtupä kinhkuy	8 g 12%
--------------------	---------

Nimeke nyä'ijtupä'is kinhkuy	7 g 35%
------------------------------	---------

Ka'kupyä kinhkuy	25 mg 8%
------------------	----------

TZyäjkyajpapä äjksipik	10 g 3%
------------------------	---------

Kutkuy ji' yajk tzokputipä'is	0 g 0%
-------------------------------	--------

Pa'ajkotyäjktam	10 g 15%
-----------------	----------

Mpyämitzipapä'is	8 g 12%
------------------	---------

Pitaminas A	90%
-------------	-----

Kalsyo	6%
--------	----

Asito poliko	60%
--------------	-----

Pitaminas B6	30%
--------------	-----

Pitaminas B12	25%
---------------	-----

Pitaminas C	30%
-------------	-----

Yerro	6%
-------	----

Sink	50%
------	-----

Pitaminas D	10%
-------------	-----

\* TZyamjapyapä'is Ju'tzye wä' wa mpäjku  
Tumtum jama te ji' yajk tzanhka'epä'is  
2,000 pämitzikuy.

**Nyämítapä:** TZu'tzi nä' näpä, tzu'tzi  
nä' potepä, nä', pa'ajkotyäj, tzu'tzi nä'  
mpyämítzipapä'is, kana, ja nyä'itäpä'is  
jomeketam.

**TZyäjkyapä'is:** Nkrupo NHkanatero te  
ukanhkämä S. A. te C. V. Mäja tuk jomepä  
makapä Monterey, mayokyuy 3512,  
tzyepä tza'ma kupkuy Alamos, Monterey,  
Jomepä Kak.

**Wakokyuy y mtzamijspapä:**  
800 1122 3344