

1

¿Por qué las mujeres, después del parto no tienen menstruación?

- a Porque se termina su ciclo reproductivo.
- b Porque el proceso de lactancia eleva la producción de prolactina que detiene la producción de óvulos.
- c Porque faltan hormonas femeninas.

2

¿Existe probabilidad de embarazo algunos días después del parto?

- a Sí, porque en ocasiones se producen óvulos.
- b No, este tiempo se utiliza como método anticonceptivo.
- c No hay riesgo porque no se producen óvulos en el tiempo del puerperio.

3

¿Qué es el puerperio?

- a Es el tiempo que dura el embarazo.
- b Es un tiempo de recuperación de la mujer después del parto.
- c Es un tiempo en que el hombre produce espermatozoides.

4

Las mujeres, cuando están en cuarentena o puerperio, no deben:

- a Bañarse ni mojarse.
- b Comer carne de cerdo.
- c Levantar cosas pesadas ni hacer ejercicios pesados.

5

Durante el puerperio o cuarentena, la mujer tiene en ocasiones un estado de tristeza que se llama:

- a Depresión permanente.
- b Depresión después del parto o depresión postparto.
- c Depresión antes del parto.

6

¿Cómo debe ser el comportamiento sexual de los hombres en el tiempo de la cuarentena?

- a Tener relaciones sexuales desde el primer día después del parto.
- b No tener relaciones sexuales durante este periodo.
- c Tener relaciones sexuales a la semana después del parto.

7

Se le llama así al baño a base de plantas medicinales y de origen indígena que se realiza en algunas comunidades del país para las mujeres que han tenido un parto.

- a Temazcal.
- b Jacuzzi.
- c Baño María.

8

Se le llama a las contracciones que tiene el útero después del parto.

- a Sanguaza.
- b Entuertos.
- c Loquios.

9

Son algunos síntomas de alarma durante el puerperio.

- a Deficiencia alimentaria, náuseas, debilidad, dolor de várices.
- b Dolor de cadera, sangrado vaginal, fiebre, dolor de pechos.
- c Bulimia, anorexia y depresión.

10

Se recomienda que durante el puerperio las mujeres se alimenten bien y tomen:

- a Refrescos.
- b Bebidas alcohólicas.
- c Suplementos alimenticios.

11

Es el nombre con el que se le conoce a la salida de sangre por la vagina en los días siguientes al parto.

- a Menstruación.
- b Loquios.
- c Entuertos.

12

¿Qué es lo que pasa con el útero o matriz de las mujeres después del parto?

- a Se expulsa inmediatamente después de que nace el niño.
- b Comienza a reducir su tamaño hasta lograr el que tenía antes del embarazo.
- c Nada, se mantiene igual.

Preguntas alvulado

Propósito del juego

Intercambiar conocimientos y experiencias sobre el parto y la cuarentena, para fortalecer el aprendizaje de los contenidos del tema 3 de la Unidad 2. En el juego no hay ganadores ni perdedores.

Materiales

Tijeras
12 tarjetas recortables
1 moneda

Para preparar el juego

- Recorte las tarjetas del juego que se encuentran en su paquete modular.
- Ponga las preguntas en algún lugar frente a los jugadores.

Las instrucciones continúan a la vuelta.