

¿En qué consiste la prueba del Papanicolaou?

Este es un examen que puede mostrar la presencia de infecciones, inflamaciones y anomalías como el cáncer, y que consiste en tomar muestras de células de la matriz y cervix o cuello de la matriz.

Aunque la prueba no es infalible en un 100 por ciento, en la mayoría de los casos, es muy segura y puede detectar el cáncer cuando apenas inicia, por lo tanto, puede ser tratado y casi invariablemente curado.

¿Quiénes se deben realizar esta prueba?

- Todas las mujeres que tienen una vida sexual activa.
- Todas las mujeres que estén expuestas a algunos de las situaciones de riesgo que ya mencionamos.
- Todas las mujeres mayores de 25 años, aunque no tengan, o no hayan tenido nunca relaciones sexuales.



¿Dónde se realiza este estudio?

Este estudio se realiza en forma gratuita en los centros de salud de la Secretaría de Salud, en las clínicas del Instituto Mexicano del Seguro Social y del ISSSTE, entre otras.



Algunas indicaciones para hacerse este estudio:

- Es necesario no estar menstruando.
- No haber tenido relaciones sexuales 48 horas antes.
- No haberse realizado lavados vaginales, ni haber utilizado óvulos, cremas vaginales o espermicidas 48 horas antes.

Para tomar la muestra, el o la médico/a, nos recuesta y coloca, con mucho cuidado, dentro de la vagina, un pequeño aparato, que se conoce como espejo vaginal, y con una especie de conoete largo y delgado, toma una muestra del tejido que se encuentra en el útero o matriz.

6

¡Ojo con el virus del papiloma humano!

Una situación que nos pone en riesgo es haber tenido antecedentes de infección producida por un virus llamado *papiloma humano* que produce verrugas en los órganos sexuales, comúnmente conocidas como condilomas. Estos condilomas o verrugas, generalmente aparecen en el pene, en el interior de la uretra, alrededor de los testículos, en el recto, en el ano y entre la zona que se encuentra entre el ano y el pene. Estas verrugas no son iguales que las que aparecen en otras zonas del cuerpo. Esta infección no es curable, lo que sí es posible es eliminar las verrugas para evitar que se propaguen, aunque pueden volver a aparecer posteriormente, porque este virus va a vivir en nuestro cuerpo, por lo que hay que utilizar algún método de barrera, como es el condón, en las relaciones sexuales, para evitar transmitirlo a nuestra pareja.

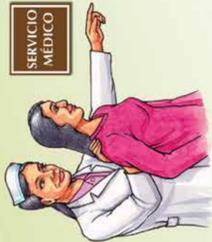
Es importante acudir con el o la médico/a, ya que ellos son los indicados para:

- Verificar que no existan lesiones que no se noten a simple vista.
- Indicar el tratamiento adecuado.
- Indicar qué exámenes médicos y de laboratorio hay que realizarse.
- Explicar las medidas a tomar para prevenir otros problemas como el cáncer.



¡Hazte la prueba!

8



Si nunca se han tenido relaciones sexuales, es necesario indicarlo a el o la médico/a con anticipación, en cuyo caso no se utiliza el espejo vaginal, y solo se toma la muestra con un conoete largo y delgado que no provoca alteraciones al himen, ni molestias de ningún tipo.

Para sentirnos más seguros, podemos hacerlos acompañar de nuestra pareja si la tenemos, o de alguna persona de nuestra confianza.

Es nuestro derecho que esta persona se encuentre presente mientras nos hacen el Papanicolaou.

Esta muestra se envía a un laboratorio para su análisis, y los resultados estarán listos aproximadamente en unos 10 o 15 días después, para que el o la médico/a nos explique lo que se encontró y nos dé las indicaciones correspondientes para cuidar nuestra salud.

El Papanicolaou toma unos minutos de nuestro tiempo y nos puede salvar la vida.

CÁNCER

Los hombres nos protegemos del cáncer

• Orientar sobre la manera de proteger a la pareja de la infección, y sobre las medidas que podemos tomar al tener relaciones sexuales.

Técnica de autoexploración de nuestros órganos sexuales (Revisión personal)

- Párate frente a un espejo y observa el tamaño y la forma del pene y los testículos.
- Revisa primero el pene: su color, la textura y apariencia de la piel.
- Retira la piel del prepucio y verifica si su apariencia es normal, si no tiene granos, llagas, enrojecimiento anormal en la punta del pene o glándula.

Revisa todo el pene para identificar si no hay una bolla o algo anormal.

- Después continua la revisión de los testículos: de igual manera su color y la textura de la piel.
- Tócalos con cuidado, para identificar si no existe ningún endurecimiento o bolla.

Realiza esta revisión por lo menos cada mes, y ante cualquier cambio o duda que tengas, acude de inmediato a tu centro de salud!

Recuerda, en esto del cáncer, el tiempo es oro.

Las mujeres NO decimos NO al cáncer

Si nunca se han tenido relaciones sexuales, es necesario indicarlo a el o la médico/a con anticipación, en cuyo caso no se utiliza el espejo vaginal, y solo se toma la muestra con un conoete largo y delgado que no provoca alteraciones al himen, ni molestias de ningún tipo.

Para sentirnos más seguros, podemos hacerlos acompañar de nuestra pareja si la tenemos, o de alguna persona de nuestra confianza.

Es nuestro derecho que esta persona se encuentre presente mientras nos hacen el Papanicolaou.

Esta muestra se envía a un laboratorio para su análisis, y los resultados estarán listos aproximadamente en unos 10 o 15 días después, para que el o la médico/a nos explique lo que se encontró y nos dé las indicaciones correspondientes para cuidar nuestra salud.

El Papanicolaou toma unos minutos de nuestro tiempo y nos puede salvar la vida.

Si nunca se han tenido relaciones sexuales, es necesario indicarlo a el o la médico/a con anticipación, en cuyo caso no se utiliza el espejo vaginal, y solo se toma la muestra con un conoete largo y delgado que no provoca alteraciones al himen, ni molestias de ningún tipo.

Para sentirnos más seguros, podemos hacerlos acompañar de nuestra pareja si la tenemos, o de alguna persona de nuestra confianza.

Es nuestro derecho que esta persona se encuentre presente mientras nos hacen el Papanicolaou.

Esta muestra se envía a un laboratorio para su análisis, y los resultados estarán listos aproximadamente en unos 10 o 15 días después, para que el o la médico/a nos explique lo que se encontró y nos dé las indicaciones correspondientes para cuidar nuestra salud.

El Papanicolaou toma unos minutos de nuestro tiempo y nos puede salvar la vida.

Si nunca se han tenido relaciones sexuales, es necesario indicarlo a el o la médico/a con anticipación, en cuyo caso no se utiliza el espejo vaginal, y solo se toma la muestra con un conoete largo y delgado que no provoca alteraciones al himen, ni molestias de ningún tipo.

Para sentirnos más seguros, podemos hacerlos acompañar de nuestra pareja si la tenemos, o de alguna persona de nuestra confianza.

Es nuestro derecho que esta persona se encuentre presente mientras nos hacen el Papanicolaou.

Esta muestra se envía a un laboratorio para su análisis, y los resultados estarán listos aproximadamente en unos 10 o 15 días después, para que el o la médico/a nos explique lo que se encontró y nos dé las indicaciones correspondientes para cuidar nuestra salud.

El Papanicolaou toma unos minutos de nuestro tiempo y nos puede salvar la vida.

Si nunca se han tenido relaciones sexuales, es necesario indicarlo a el o la médico/a con anticipación, en cuyo caso no se utiliza el espejo vaginal, y solo se toma la muestra con un conoete largo y delgado que no provoca alteraciones al himen, ni molestias de ningún tipo.

ANTES DE USARLO

1. Asegúrate de que el condón todavía sírva. Cada empaque tiene escrita una fecha:

MFG: Fecha de Manufactura
EXP: Fecha de Expiración

2. Sin soltar la punta del condón colócalo sobre la cabeza del pene cuando está erecto.

3. Si usas lubricante, utiliza uno a base de agua. El aceite para bebé, las cremas, etcétera, rompen el condón.

4. Después de que eyaculaste y antes de que el pene se ponga flácido, retírate sosteniendo el condón con la mano para que no se quede dentro de tu pareja.

5. Si usas lubricante, utiliza uno a base de agua. El aceite para bebé, las cremas, etcétera, rompen el condón.

6. Después de que eyaculaste y antes de que el pene se ponga flácido, retírate sosteniendo el condón con la mano para que no se quede dentro de tu pareja.

7. Ayuda el condón para que no se deslice al ser retirado y tirado al porre de la basura.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si deseas más información sobre cómo usar condones o las otras formas de prevenir el SIDA, comunícate a:

tel SIDA 5666 7432 LUN. A VIE.
01 800 712 08 86 9:00 A 1:30 P.MS.
01 800 712 08 89
<http://www.salud.gob.mx/comasida>

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.

Si se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA, otras ITS y embarazos no planificados, cuando se usa correctamente y en cada relación sexual.



- ✂ Corta donde veas este dibujo. - - - - -
- ⌘ Dobra donde veas este dibujo. ······
- Después de realizar los ejercicios, puedes obsequiar los folletos a quien consideres le pueden ser de utilidad



LA PRUEBA DEL SIDA

¿DÓNDE ME PUEDO REALIZAR LA PRUEBA?

Existen muchos hospitales, clínicas y laboratorios que realizan el examen de detección del virus del SIDA con tarifas muy variables, pero es recomendable que consultes a tu médico antes de tomar la decisión de practicarle la prueba.

En el CONASIDA el servicio es gratuito confidencial y anónimo, ya que se utiliza un número de registro para cada prueba y el resultado se entrega sólo al interesado.

Trabajadores sociales, psicólogos, médicos y enfermeras te pueden dar este apoyo, resolver todas tus dudas y brindarte atención psicológica y médica en caso de ser necesario.

telSIDA 5666 7432 LUN. A VIE.
01 800 712 08 86 9:00 A 1:30 P.MS.
<http://www.salud.gob.mx/comasida>

Distribución gratuita
MEXICO 1999

¿ME LA DEBO HACER?

Antes de tomar esta decisión, se comentarán que te hagaa las siguientes preguntas:

- ¿Has tenido relaciones sexuales sin condón?
- ¿Recibiste una transfusión sanguínea entre 1980 y 1982?
- ¿Tienes o has tenido múltiples parejas sexuales?
- ¿Has tenido relaciones sexuales sin condón con una persona seropositiva o un enfermo de SIDA?
- ¿Has compartido objetos punzocortantes como navajas o jeringas sin desinfectar?
- ¿Has recibido algún accidente en el que hayas estado en contacto con sangre de otras personas?
- ¿Puedes si tienes o no el virus del SIDA?
- ¿Planeas tener un hijo pronto?

Si contestaste SI a alguna de estas preguntas es recomendable que platicues con tu médico sobre la posibilidad de hacerte la prueba de detección de anticuerpos del virus del SIDA.

El riesgo de tener cáncer mamario aumenta con la edad; puede ser curado si se descubre a tiempo.

Todas las mujeres corren peligro de tener cáncer. La mejor forma de prevenirlo es revisándose tu misma una vez al mes y acudiendo al médico para tu revisión una vez al año.

Para revisar la mama derecha sigue los pasos anteriores: pon tu mano derecha debajo de tu cabeza y explora ahora con la mano izquierda tu seno derecho debajo de tu cabeza y explora ahora con la mano izquierda tu seno derecho.

- Presiona entre tus dedos los pezones como exprimiéndolos y observa si sale alguna secreción o sangrado.

- Levanta los brazos sobre la cabeza y busca si se forman arrugas, hundimientos, cambios de color o apariencia en la piel.

- Acostada boca arriba y con una toalla bajo el hombro izquierdo, coloca tu mano izquierda debajo de tu cabeza, con la mano derecha y con los dedos al médico inmediatamente, ¡el tiempo que transcurre es muy valioso!



Salud y Desarrollo

Mujer

Cáncer mamario

Cuidar tu cuerpo es tu derecho!

Diseño: Francisco Vial

El preservativo El gorbito El globito El condón

Estas fletas hablan acerca de uno de los aspectos más importantes de la salud sexual: el preservativo. Estas fletas hablan acerca de uno de los aspectos más importantes de la salud sexual: el preservativo. Estas fletas hablan acerca de uno de los aspectos más importantes de la salud sexual: el preservativo.

¿QUÉ ES? Es una cubierta de látex que se coloca en el pene antes de la penetración en las relaciones sexuales.

¿CÓMO SE COMPRAN? Se venden por paquetes. En algunos lugares pueden pedirlas al farmacéutico o en algunas farmacias. También se venden en algunos supermercados y en las farmacias de los hospitales.

¿DÓNDE SE COMPRAN? En algunas farmacias, supermercados, tiendas departamentales, farmacias, farmacias y en las farmacias de los hospitales.

¿CÓMO SE LE DICE A LA PAREJA? Es importante que se le explique a la pareja que se debe usar el preservativo para evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.

¿CÓMO SE LE DICE A LA PAREJA? Es importante que se le explique a la pareja que se debe usar el preservativo para evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.

¿CÓMO SE LE DICE A LA PAREJA? Es importante que se le explique a la pareja que se debe usar el preservativo para evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.

Mujer Salud y Desarrollo

¿Qué es el cáncer cervicouterino?

Todo nuestro cuerpo está formado por millones de partes, pequeñas llamadas células. En algunos casos, estas células pueden empezar a crecer y a llegar a formar una forma anormal hasta convertirse en células cancerosas. Estas células cancerosas pueden ser de dos tipos: benignas, es decir, que no son cancerosas y malignas, es decir, que producen cáncer.

Cuando se desarrolla un tumor maligno en el útero o matriz y en el cuello o cervix del mismo, recibe el nombre de cáncer cervicouterino.

Muchas de estas mujeres podían haberse evitado con una atención oportuna, ya que este tipo de cáncer es de los más fáciles de detectar y curar.

¿Qué es el cáncer cervicouterino?

No existe una causa única que se pueda decir que lo produce o desarrolla, pero existen algunas condiciones que nos indican que tenemos que estar pendientes de nuestra salud.

Algunas de estas condiciones son las siguientes:

- Estar entre los 25 a 64 años de edad, aunque no se hayan tenido relaciones sexuales.
- Haber iniciado relaciones sexuales antes de los 18 años.
- Tener o haber tenido varias parejas sexuales (tanto del hombre como de la mujer).
- Infección cervical por virus del papiloma humano (condilomatosis).
- Tener o haber tenido otras infecciones de transmisión sexual.
- Tabaquismo.
- Deficiencia de vitaminas A, C y E, en nuestra alimentación, así como de verduras.
- Nunca haberse realizado el Papanicolaou.

¿Cuidado con el virus del papiloma humano!

Estas verrugas se eliminan con tratamiento médico, pero el virus puede permanecer en nuestro cuerpo, por lo que las verrugas pueden aparecer tiempo después, lo que hace necesario utilizar algún método de barrera como el condón para evitar transmitirlo a la pareja.

En ocasiones la infección no da ningún síntoma, ni aparecen las verrugas, pero al tener el virus se puede transmitir a la pareja.

Es importante que cuando se tiene o ha tenido una infección por el virus del papiloma humano, o lo tiene, nuestra pareja, acudamos a la medicina, ya que algunos tipos de este virus están asociados con el desarrollo de cáncer en los órganos sexuales como matriz y cuello de la matriz, ano y recto.

¿Cómo podemos evitar el cáncer?

En primer lugar reconocemos nuestro derecho a cuidarnos y querernos.

- Asistir con regularidad con el o la médico/a de nuestro centro de salud.
- Protegermos de las infecciones de transmisión sexual, sobre todo si ya sabemos del riesgo que significa el virus del papiloma humano.
- Realizarnos regularmente el examen del Papanicolaou, cada año, o cuando lo indique el o la médico/a.

El o la médico/a será el indicadora para:

- Revisar que no vayamos a tener lesiones que no se ven a simple vista.
- Dararnos el tratamiento adecuado.
- Indicaros si hay que realizar exámenes y estudios médicos.
- Explicarnos las medidas que podemos tomar para prevenir otros problemas como el cáncer.
- Orientarnos sobre la manera de proteger a nuestra pareja de la infección si no la tiene y sobre las medidas que podemos tomar al tener relaciones sexuales.

¿Qué es el cáncer cervicouterino?

Todo nuestro cuerpo y nuestros órganos como son los pulmones, el corazón, el cerebro, la piel, el hígado, los órganos sexuales, están formados por millones de partes pequeñas llamadas células. En algunos casos estas células pueden empezar a crecer y a formar una forma anormal hasta llegar a formar una forma anormal llamada células cancerosas. Estas células cancerosas pueden ser de dos tipos: benignas, es decir, que no son cancerosas y malignas, es decir, que producen cáncer, y además pueden surgir en cualquier parte de nuestro cuerpo.

Un lugar en el que puede desarrollarse el cáncer es en los órganos sexuales de los hombres, como es el caso del cáncer de testículos, pene y próstata. En este último caso es un riesgo que se puede presentar principalmente después de los 40 años.

¿Qué es el cáncer cervicouterino?

Un lugar en el que puede desarrollarse el cáncer es en los órganos sexuales de los hombres, como es el caso del cáncer de testículos, pene y próstata. En este último caso es un riesgo que se puede presentar principalmente después de los 40 años.

¿Cómo detectar el cáncer a tiempo?

El cáncer cuando inicia no se nota, por lo que desde pequeños debemos aprender a explorar o revisar nuestros órganos sexuales, lo que nos ayudaría a detectar cualquier anomalía o problema de salud a tiempo, no sólo de cáncer.

Nuestra salud es nuestro tesoro, ¡cuidémosla!

Si llegas a notar cambios en tus órganos sexuales, como los que se relacionan a continuación, es **importante que acudas de inmediato** al o la médico/a.

- Cambios en el color del pene y los testículos.
- Inflamación o dolor.
- Si aparece alguna "bolla", ya sea que esta duele o no.
- Si notas molestias o dolor al orinar o eyacular.
- Sangre en la orina.

Mujer Salud y Desarrollo

Cáncer mamario

Motivos principales que pueden aumentar el riesgo de que sufras cáncer en el pecho.

1. Si tienes más de 35 años. Si hay o hubo alguien en tu familia con cáncer en el pecho (abuela, madre, tía, hermanas, etc.).
2. Si has tenido hijos después de los 30 años.
3. Si te encuentras una bolla en el pecho o axila.
4. Si tu regla empezó antes de los 12 años o si sigues reglando después de los 50 años.
5. Si no has tenido hijos por largo tiempo.
6. Si tienes cambios de color o de temperatura en la piel del pecho.
7. Si tienes cambios de tamaño de pecho.
8. Si eres obesa, fumas o eres diabética.

¿Cómo se conserva?

1. Guárdalo en lugares frescos y secos.
2. No lo expongas al calor excesivo ni a la luz fluorescente.
3. No lo toques ni lo manipules con las manos.
4. Manténlo en su envase original.
5. Manténlo en su envase original.
6. Manténlo en su envase original.
7. Manténlo en su envase original.
8. Manténlo en su envase original.

¿Cómo se conserva?

1. Guárdalo en lugares frescos y secos.
2. No lo expongas al calor excesivo ni a la luz fluorescente.
3. No lo toques ni lo manipules con las manos.
4. Manténlo en su envase original.
5. Manténlo en su envase original.
6. Manténlo en su envase original.
7. Manténlo en su envase original.
8. Manténlo en su envase original.

¿Cómo se conserva?

1. Guárdalo en lugares frescos y secos.
2. No lo expongas al calor excesivo ni a la luz fluorescente.
3. No lo toques ni lo manipules con las manos.
4. Manténlo en su envase original.
5. Manténlo en su envase original.
6. Manténlo en su envase original.
7. Manténlo en su envase original.
8. Manténlo en su envase original.

¿Cómo se conserva?

1. Guárdalo en lugares frescos y secos.
2. No lo expongas al calor excesivo ni a la luz fluorescente.
3. No lo toques ni lo manipules con las manos.
4. Manténlo en su envase original.
5. Manténlo en su envase original.
6. Manténlo en su envase original.
7. Manténlo en su envase original.
8. Manténlo en su envase original.

¿Qué GANO SI ME HAGO LA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL VIRUS DEL SIDA?

Las siguientes son algunas razones por las que conviene practicarse la prueba:

- Si se tiene o no el virus del SIDA.
- Excluir la transmisión.
- Saber si se tiene o no el virus del SIDA.
- Impedir la infección.
- Conocer el estado de salud.

¿Qué GANO SI ME HAGO LA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL VIRUS DEL SIDA?

Las siguientes son algunas razones por las que conviene practicarse la prueba:

- Si se tiene o no el virus del SIDA.
- Excluir la transmisión.
- Saber si se tiene o no el virus del SIDA.
- Impedir la infección.
- Conocer el estado de salud.

¿QUÉ RESULTADOS ME PUEDE DAR LA PRUEBA?

RESULTADO NEGATIVO

Significa que no se encontró la presencia de anticuerpos* contra el virus del SIDA en la muestra, lo cual indica que la persona no está infectada.

Cuando la infección es muy reciente, la prueba puede dar un resultado negativo a pesar de que la persona ya está infectada, esto se debe a que el sistema de defensas aún no ha desarrollado anticuerpos contra el virus del SIDA que puedan ser detectados por la prueba, por lo que es necesario dejar pasar **TRES MESES** desde la fecha en que se pudo haber estado en riesgo de infección, hasta el día de realizarse la prueba.

Si aún no han pasado tres meses entre la fecha de probable infección y la de la prueba, el resultado no será confiable.

Si el resultado de la prueba es negativo, no está infectado, pero ahora es muy importante que adoptes medidas de prevención para que no contraligas nunca el virus del SIDA.

Un resultado negativo NO significa:

- Que estás libre de contraer el virus que causa el SIDA.
- Que ya no tienes de qué preocuparte.
- Que estás vacunado contra el SIDA.

PARA MANTENERSE EN EL VIRUS DEL SIDA, HAY QUE CUIDARSE.

¿QUÉ RESULTADOS ME PUEDE DAR LA PRUEBA?

RESULTADO POSITIVO

Significa que se detectaron anticuerpos* contra el virus del SIDA en la muestra de sangre, lo que indica que la persona es "seropositiva" (SERO = Suro, POSITIVO = Presencia de anticuerpos* en la muestra de sangre).

Sin embargo, es necesario comprobar cualquier resultado positivo con una prueba confirmatoria llamada WESTERN BLOT, porque en algunos casos una prueba ELISA puede resultar positiva debido a otras causas.

Debido a ello, es recomendable que el resultado de la prueba de detección del virus del SIDA lo entregue un médico o un psicólogo capacitado.

Un resultado positivo NO significa:

- Que se tiene el SIDA.
- Que se está en riesgo de muerte cercana.
- Que se deben evitar las relaciones sexuales.
- Que sea imposible llevar una vida normal.

Anticuerpos: Sustancias producidas en la sangre para combatir los organismos.