



# Instituciones que brindan apoyo y orientación

Si deseas formar un grupo de Neuróticos Anónimos en tu comunidad, escribe a la Oficina de Servicios Generales solicitando el folleto Delineamiento para formar y conducir grupos locales de Neuróticos Anónimos.

## Atención a discapacidad intelectual

En México existen muchos casos de discapacidad intelectual. Uno de los más frecuentes es el síndrome de Down. El síndrome de Down es una alteración genética y se presenta aproximadamente en uno de cada 700 nacimientos; constituye una de las causas más comunes de discapacidad intelectual en el mundo.

La persona afectada con este síndrome es educable; su atención tiene que ser integral para alcanzar su autonomía personal, por ello es importante buscar la instancia adecuada desde el momento en que se diagnostica la discapacidad para una intervención temprana y continua.

Algunas instituciones que pueden apoyar son:

### **Fundación John Langdon Down, A.C.**

Cobra por la atención que proporciona y otorga becas a personas de escasos recursos.  
TELÉFONO: (01-55) 5666 8580  
FAX: (01-55) 5606 3809  
CORREO ELECTRÓNICO: [contacto@fjldown.org.mx](mailto:contacto@fjldown.org.mx)

### **Confederación Mexicana de Organizaciones en Favor de la Persona con Discapacidad Intelectual, A.C. (Confe).**

Brinda asesoría, apoyo y capacitación a padres, madres y profesionales para la atención de personas con discapacidad intelectual, entre ellas con síndrome de Down.

En el Distrito Federal  
Carretera México-Toluca No. 5218,  
Col. El Yaqui, delegación Cuajimalpa.  
TELÉFONOS: (01-55) 5292 1390 y 1392

Del interior de la República  
CORREO ELECTRÓNICO: [serviciosyapoyo@confe.org.mx](mailto:serviciosyapoyo@confe.org.mx)

Para mayor información:  
PÁGINA INTERNET: [www.confe-org.mx](http://www.confe-org.mx)

En caso de que tú o alguna persona que conozcas requiera de apoyo para atender situaciones como:

- El alcoholismo
- Las relaciones problemáticas o conflictivas
- La discapacidad intelectual

Te recomendamos acudir, según sea el caso, a las siguientes instituciones.

## Alcohólicos Anónimos (AA)

Es importante saber que el alcoholismo es una enfermedad y que requiere de atención profesional. En México, se encuentra una comunidad llamada Alcohólicos Anónimos (AA) que brinda toda la información necesaria para ayudar a la persona a resolver su problema.

AA se autodenomina como una comunidad de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas para resolver su problema de adicción y ayudar a otros a recuperarse de la dependencia del alcohol.

Este servicio es gratuito. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida.

Para mayor información, acude al grupo que se encuentre en tu comunidad o pide información sobre la ubicación de un grupo cercano a tu domicilio.

TELÉFONO: (Lada 01 55) 5705 5802

CORREO ELECTRÓNICO: [anonompl@prodigy.net.mx](mailto:anonompl@prodigy.net.mx)

## Neuróticos Anónimos (NA)

En ocasiones se crean problemas en las relaciones con nuestra familia, con los compañeros de trabajo o con las personas del lugar donde vivimos. Estos problemas pueden ser debido a la ansiedad, arrebatos, desconfianza, preocupación, celos, resentimiento, entre otras causas. Cuando esto sucede con cierta regularidad, es posible que estemos sufriendo una enfermedad emocional llamada neurosis.

Para ayudar a las personas alteradas emocionalmente a recuperarse y mantener su rehabilitación, los grupos de Neuróticos Anónimos proporcionan auxilio gratuito. Si requieres de más información, comunícate o acude a la siguiente dirección:

### Neuróticos Anónimos, A.C.

Oficinas de Servicios Generales  
Isabel la Católica No. 25, despachos 14 al 17,  
C.P. 06000, México, D.F.

Teléfonos: 5512 3774 y 5512 4383

FAX: 5512-63-44

Correo electrónico: [Nac.@neuroticos-anonimos.org.mx](mailto:Nac.@neuroticos-anonimos.org.mx)

Página Internet: [www.neuroticos-anonimos.org.mx](http://www.neuroticos-anonimos.org.mx)

