

Instrucciones para el juego

- Reúnase con algún compañero o compañera del Círculo de estudio, o bien con algún familiar y juegue en pareja.
- Lance una moneda al aire. La persona que gane el “volado” hará una de las 12 preguntas y después se alternarán una pregunta cada quien.
- Cubra con la palma de su mano la tarjeta, de modo que su compañero de juego no pueda ver la respuesta. Lea a su compañero la pregunta lo más claramente posible y las opciones de respuesta. Si no sabe la respuesta, ésta se encuentra en el reverso de la tarjeta.
- Puede hacer las preguntas cuantas veces quieran, hasta que el tema se comprenda.

Secretaría de Educación Pública
Dirección General de INEA
Dirección Académica

Coordinación académica
Alicia Mayén Hernández

Autoría
Joel Guzmán Mosqueda

Revisión
Alicia Mayén Hernández
María de Lourdes Aravedo Reséndiz

Coordinación gráfica y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Seguimiento editorial
Tania Fernández Urias
María del Carmen Cano Aguilar

Revisión editorial
Águeda Saavedra Rodríguez
Marcela Zubieta

Diseño
Gabriel Alejandro Loyo Romero

Diagramación
Norma García Manzano

Vida y Salud. Preguntas al volado. Juego. D.R. 2005 ©Instituto Nacional para la Educación de los adultos, INEA.
Francisco Márquez 160, col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140.
3ª reimpresión 2012.

Esta obra es propiedad intelectual de su autor y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA.
Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

Impreso en México

b

12

Comienza a reducirse su tamaño hasta lograr el que tenía antes del embarazo.

Viday salud

b

11

Loquios.

Viday salud

c

10

Suplementos alimenticios.

Viday salud

b

3

Es un tiempo de recuperación de la mujer después del parto.

Viday salud

a

2

Sí, porque en ocasiones se producen óvulos.

Viday salud

b

1

Porque el proceso de la lactancia eleva la producción de prolactina que detiene la producción de óvulos.

Viday salud

b

6

No tener relaciones sexuales durante este periodo.

Viday salud

b

5

Depresión después del parto o postparto.

Viday salud

c

4

Levantar cosas pesadas ni hacer ejercicios pesados.

Viday salud

b

9

Dolor de cadera, sangrado vaginal, fiebre, dolor de pechos.

Viday salud

b

8

Entuertos.

Viday salud

a

7

Temazcal.

Viday salud