





















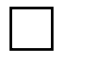
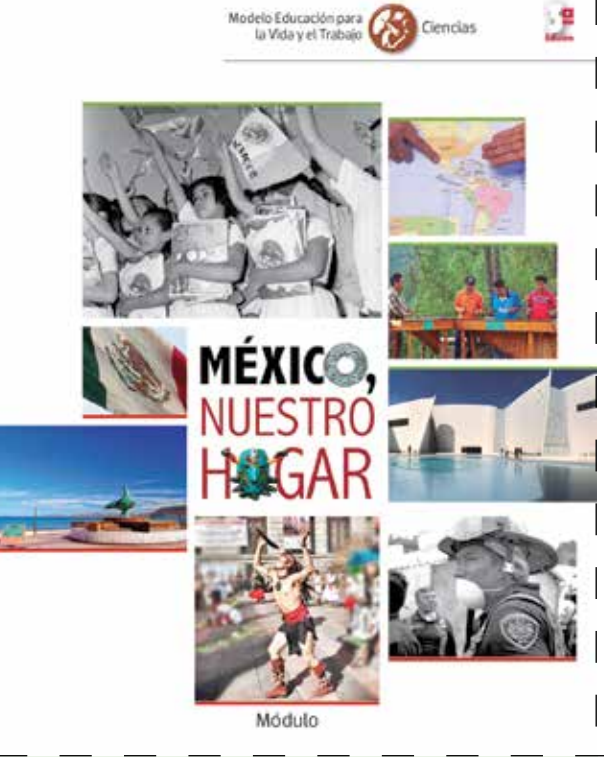
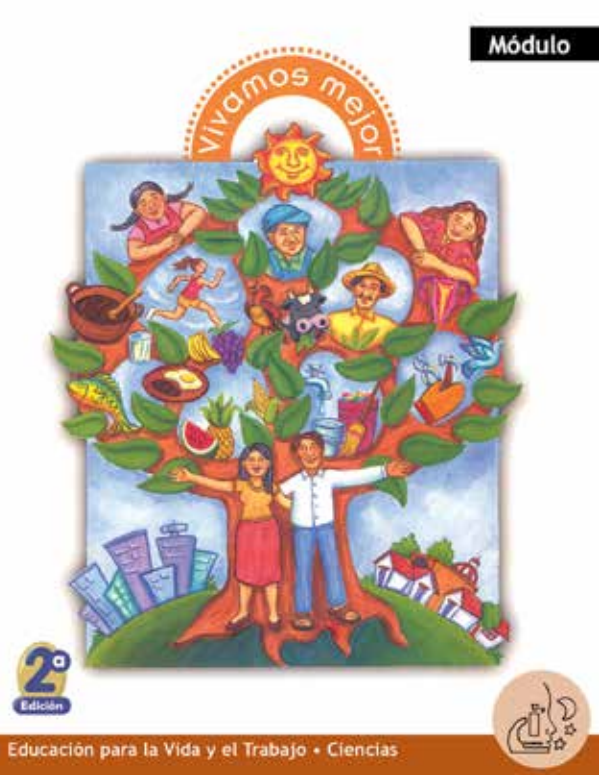
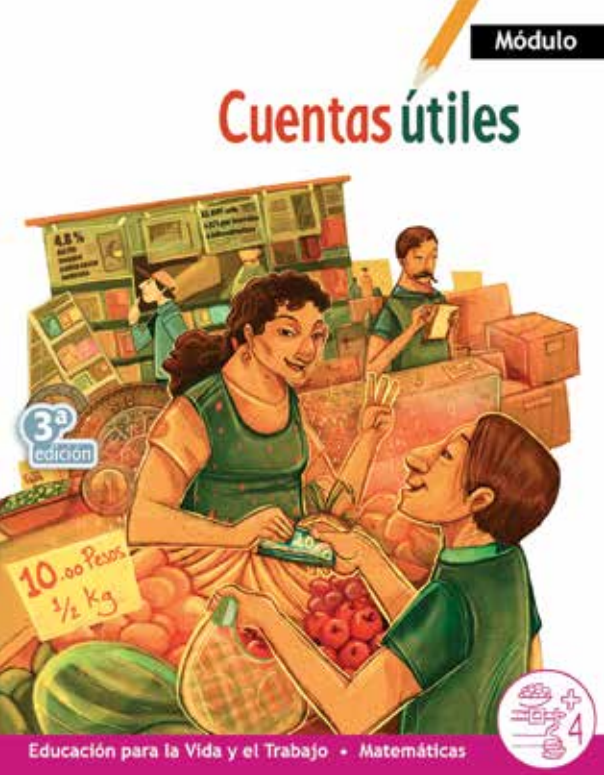
	<p>Cuando enfrentamos un delito... la justicia a nuestro alcance</p> <p>Este módulo tiene como finalidad que las personas conozcan, en términos generales, cómo actuar en caso de ser víctimas de un delito, así como las acciones que deben llevarse a cabo cuando se es señalado como autor o autora de un acto sancionado por la ley.</p> <p>El contenido de este módulo permitirá reflexionar sobre la importancia de las leyes en la convivencia y conocer las características de las normas jurídicas o leyes y las consecuencias que, en general, tiene la violación de las mismas.</p> <p>Es muy importante que todas las personas tengamos una idea general de la procuración de justicia y de las instancias que intervienen en este proceso; sólo así estaremos en condiciones de proteger nuestros derechos e intereses cuando enfrentemos una situación originada en un delito, ya sea como víctima, como acusado o acusada, o bien, como familiar de alguna de las partes.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología Guía del asesor		<p>Aprendamos del conflicto</p> <p>Este módulo tiene como objetivo que las personas reflexionen sobre los conflictos que viven cotidianamente en las relaciones familiares, laborales y comunitarias. Con esto y algunas ideas básicas que aporta el módulo, se tendrá una visión diferente acerca del conflicto; se conocerá su potencial transformador, se aprenderá de él y se aprovechará como oportunidad para cambiar una cultura de violencia por una cultura de paz.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología Guía del asesor		<p>Protegernos, tarea de todos</p> <p>Este módulo tiene como propósito dar a conocer a las personas jóvenes y adultas los elementos necesarios para saber qué hacer y cómo prevenir situaciones que puedan poner en riesgo nuestra integridad física y la de nuestra familia, como accidentes, robos, sísmos, inundaciones, incendios, etcétera.</p> <p>El módulo es para compartirlo con familiares, vecinos y amigos, con el fin de unir esfuerzos y hacer de la protección una tarea de todos, por ejemplo, en el cuidado de nuestro medio ambiente.</p> <p>Además, se exploran los riesgos de trabajo y las medidas de seguridad e higiene que deben considerarse en los centros de trabajo para la prevención de accidentes.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Cuaderno de trabajo Revista Manual de primeros auxilios		<p>Ciudadanía. Participemos activamente</p> <p>Este módulo tiene como finalidad que las personas jóvenes y adultas se reconozcan como ciudadanas y ciudadanos con el derecho y la responsabilidad de participar en la vida política de su comunidad y del país. Este reconocimiento también debe permitirles conocerse como parte fundamental en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria, es decir, más democrática, donde se respeten los derechos humanos.</p> <p>Además, se promueve que las personas reflexionen sobre los diversos problemas que tienen en lo individual y en lo colectivo, y que se den cuenta de la importancia de unir esfuerzos para modificar aquellas condiciones que les impiden su pleno desarrollo y lograr una vida digna.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología Folleto Violencia Guía del asesor Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos		<p>Nuestros valores para la democracia</p> <p>Los temas y contenidos de este módulo promueven que las personas tomen conciencia de su compromiso para mejorar la convivencia familiar y comunitaria y construir la democracia que queremos. A través de los contenidos de este módulo, se podrá reconocer la importancia de vivir juntos, teniendo como base el respeto a los derechos humanos, la resolución de conflictos sin violencia y la práctica de los valores para la democracia que nos garantizan una vida más justa para todos los ciudadanos.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología Folleto: Tus 18 años. Comunicación y relaciones interpersonales. Igualdad entre hombre y mujer. Familia y relaciones familiares. Violencia intrafamiliar. Derechos humanos. Participación social y MI comunidad Guía del asesor		<p>Somos mexicanos</p> <p>El módulo <i>Somos mexicanos</i> trata acerca de cómo los mexicanos compartimos un territorio, formamos una sociedad, elegimos un tipo de gobierno y tenemos una forma de vivir, de sentir y de ser.</p> <p>Este módulo es una breve reflexión sobre el conjunto de actitudes, costumbres, acciones y reglas mínimas con las que estamos de acuerdo para vivir en nuestro país y convivir con los demás ciudadanos, a pesar de nuestras diferencias, y así poder ejercer con mayor conciencia la participación ciudadana, que es determinante para mejorar nuestra sociedad.</p> <p>Estas características diversas son las que nos han permitido construir y forjar una nación, es decir, nuestra identidad nacional.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología Compendio de grupos étnicos y comunidades culturales en México Cuaderno de mapas Guía del asesor
	<p>El agua de todos</p> <p>Hoy en día, el tema del agua está presente en la atención de científicos, técnicos, autoridades y público en general, debido al interés que representa para todos los habitantes del planeta.</p> <p>La alerta que existe con relación a la escasez y contaminación del agua, obliga a hacer un llamado a todas las personas para que moderen el consumo de este líquido y tomen las medidas necesarias para evitar su desperdicio y contaminación.</p> <p>En este tema te invitamos a profundizar y reflexionar sobre el interesante tema del agua y a poner en práctica acciones para un uso responsable, y con ello garantizar que este recurso lo disfruten futuras generaciones.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Juego Llaves y cañerías Manual Planera práctica Guía del asesor		<p>Las riquezas de nuestra tierra</p> <p>México es un país con una gran riqueza natural y humana. La variedad en su gente, costumbres, tradiciones, clima, montañas, llanuras, ríos, costas y mares, dan como resultado la diversidad en sus paisajes, que favorecen la vida y permiten el desarrollo de diversos grupos sociales.</p> <p>Este módulo te invita a conocer la gran riqueza natural de México, así como los eventos que han dado origen a estas características geográficas, y por lo tanto, a la diversidad de sus paisajes y seres vivos.</p> <p>El estudio del módulo te permitirá identificar las diversas actividades económicas y los diferentes grupos humanos de nuestro país y valorar la importancia de éstos en el desarrollo económico de México.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Cuaderno de mapas y mica de la República mexicana Juego Tesoros naturales Folleto Minerales y rocas Revista Disco compacto Minería en el hogar Guía del asesor		<p>Por un mejor ambiente</p> <p>Todos los días oímos hablar de la escasez del agua, la contaminación del medio ambiente, la pérdida de bosques y selvas y los cambios en el clima, entre otros problemas. Pero casi nunca pensamos que algunas de las actividades que realizamos a diario pueden contribuir a generar dichos problemas ambientales.</p> <p>Este módulo tiene como fin apoyar en la educación ambiental a las personas jóvenes y adultas, con el propósito de que aprendan a colaborar, de manera responsable, en la propuesta de acciones destinadas a resolver problemas ambientales en su propia comunidad, y así vivir en un ambiente sano y evitar su deterioro.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Cuaderno de trabajo Folleto <i>Uso de sustancias peligrosas en el hogar?</i> Folleto <i>Cuidemos el ambiente</i> Mica de la República mexicana Guía del asesor		<p>Hágalo por su salud sexual y reproductiva</p> <p>Este módulo promueve en las personas jóvenes y adultas el reconocimiento de cómo el aprender a ser hombre y a ser mujer influye en la conservación, cuidado y atención de la salud sexual y reproductiva.</p> <p>A través de su contenido se reconocen los diferentes cambios que se presentan en las etapas de la vida de las personas y algunas medidas de prevención contra el cáncer de matriz y de próstata, infecciones de transmisión sexual y VIH, con la finalidad de vivir una sexualidad informada, responsable y placentera.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Folleto Síto Folleto Infecciones de transmisión sexual Plegio de folletos Guía del asesor Directorio		<p>Vida y salud</p> <p>El contenido de este módulo promueve una visión integral de la salud, que implica armonía y bienestar en todos los aspectos que influyen en la vida del ser humano. En el módulo <i>Vida y salud</i> se propicia que las personas jóvenes y adultas conozcan su cuerpo, así como las medidas necesarias para su cuidado y buen funcionamiento, como la higiene, alimentación, deporte, recreación y descanso, entre otras, lo cual contribuirá a un mejor desarrollo personal, familiar y comunitario.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Folleto 1. <i>Para estar saludables</i> Folleto 2. <i>Para estar saludables</i> Juego Carrera por la salud Juego Maratón de las picaduras y mordeduras Juego Preguntas al volante Guía del asesor		<p>Nuestros documentos</p> <p>Los temas y contenidos en esta nueva versión promueven que las personas reflexionen y tomen conciencia acerca de la importancia de contar con los documentos para identificarse, obtener servicios, ejercer diferentes derechos y defenderse como ciudadanos.</p> <p>Conocerás las características de algunos documentos y su elaboración, aprenderás a llenar formatos y la manera apropiada de utilizarlos y, si es el caso, cómo exigir o reclamar los derechos que hayan sido violados, además de identificar las instituciones a las que se puede acudir.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Cuaderno de documentos Guía del asesor
	<p>Jóvenes y trabajo. ¡Emplee a buscar chambal!</p> <p>Esta dirigido a todo joven mexicano que desea:</p> <ul style="list-style-type: none">Terminar la educación básica. Conocer más y relacionarse mejor. Identificar motivaciones y expectativas personales. Reconocer habilidades para el trabajo y sus preferencias laborales. Conocer la importancia y utilidad del trabajo. Reconocer las opciones laborales para jóvenes. Buscar un empleo o crear su propia ocupación laboral. <p>También está destinado a las chavas y los chicos interesados en divertirse con la lectura de una historia cuyo protagonista es un asesor que pretende encontrar su propio camino por medio de la preparación, convivencia y estudio.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de los y las jóvenes Cuaderno de trabajo Folleto <i>Trabajar por mi cuenta</i> Folleto <i>Buscar empleo</i> Guía del asesor		<p>Fuera de las drogas</p> <p>En este módulo se propicia el análisis, discusión y reflexión sobre las drogas y sus riesgos, como las adicciones y los accidentes, y la forma en que pueden afectarnos. También se revisan algunas ideas que pueden evitar que esto se vuelva un problema en nuestras vidas.</p> <p>Encontrarás temas que te ayudarán a distinguir las drogas legales y las ilegales y los efectos por su consumo; así como las actividades que te facilitarán reconocer sentimientos y emociones que pudieran provocar un desequilibrio emocional y conducirte al consumo de drogas, para que puedas eliminarlos.</p> <p>Asimismo, conocerás alternativas para atender problemas en el consumo de drogas.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de los y las jóvenes Revista Folleto <i>¿Qué dice la ciencia? Éxtasis (tacha)</i> Folleto <i>¿Qué dice la ciencia? Cocaína</i> Folleto <i>¿Qué dice la ciencia? Marihuana</i>		<p>¡Aguas con las adicciones!</p> <p>El módulo aborda diversos temas relacionados con las adicciones para que las y los jóvenes puedan prevenirlas y evitarlas. Se menciona cómo fortalecer la autoestima, el cuidado personal y el reconocimiento y manejo de las emociones, así como la forma en que se pueden aprovechar los aprendizajes que la familia y el medio social aportan para resolver algunos conflictos.</p> <p>Se analiza la importancia que tiene el estar alerta ante los mensajes publicitarios, para no consumir productos que dañen la salud; se habla de la posibilidad y la manera de aprender a utilizar el tiempo libre de forma que enriquezca la vida; y se reconocen diferentes tipos de diversión para sentirse bien sin necesidad de recurrir al uso de estimulantes o sustancias tóxicas.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de los y las jóvenes Revista Folleto <i>Comunicación y relaciones interpersonales</i>		<p>Embarazo: un proyecto de vida</p> <p>Este módulo está orientado a la prevención y atención del embarazo en adolescentes.</p> <p>Permite a los y las adolescentes reflexionar sobre el impacto que puede tener un embarazo en esta etapa de la vida, para que tomen conciencia sobre sus decisiones y asuman con responsabilidad el ejercicio pleno de su sexualidad, basada en el conocimiento científico y en la prevención de riesgos.</p> <p>Lo anterior se puede lograr a través de la realización de proyectos de vida a corto, mediano y largo plazo.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de los y las jóvenes Revista Folleto <i>Sexualidad</i> Folleto <i>Infecciones de transmisión sexual</i> Folleto <i>Embarazo y métodos anticonceptivos</i> Juego <i>Aprendamos a tomar decisiones</i> Guía del asesor		<p>Sexualidad juvenil</p> <p>Este módulo aborda la sexualidad humana y su presencia a lo largo de la vida. Se enfoca en reconocer cómo se manifiesta en hombres y mujeres, con el fin de favorecer un ejercicio consciente, pleno y responsable.</p> <p>Entre los temas incluidos están las etapas de la vida y los cambios físicos y emocionales que conllevan. Se revisan algunos aspectos sexuales de hombres y mujeres en el contexto personal, familiar y social; se habla del proceso y la responsabilidad que implica un embarazo. Se revisan algunas de las principales situaciones de riesgo relacionadas con el ejercicio de la sexualidad, como embarazos no planeados, infecciones de transmisión sexual, VIH, comercialización de la sexualidad y violencia, así como sus posibles causas y consecuencias y algunas medidas que pueden evitarlas.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de los y las jóvenes Revista Plegio de folletos Folleto <i>Infecciones de transmisión sexual</i> Folleto <i>Embarazo y métodos anticonceptivos</i>		<p>Ser joven</p> <p>Los temas de este módulo tienen el fin de que los y las jóvenes reconozcan y reflexionen sobre su medio familiar y social, sus posibilidades y fortalezas personales, sus relaciones con la familia, los amigos y la pareja, así como los conflictos que pueden surgir en estas relaciones, resaltando la importancia de fomentar la comunicación como medio para resolverlos. Se reconoce qué es la sexualidad y la importancia de vivirla en forma plena y responsable.</p> <p>También se evalúan los saberes adquiridos a lo largo de la vida y la forma en que favorecen la realización de diversas actividades laborales y profesionales. El módulo ayuda a la reflexión sobre la forma en que las y los jóvenes están expuestos a riesgos, como la violencia y las adicciones, y algunas de sus causas y formas de prevención.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de los y las jóvenes Revista para los y las jóvenes Libro de cuentos y poesía Folleto <i>Sexualidad</i> Folleto <i>Violencia</i>
	<p>Para crecer de los 18 meses a los 3 años</p> <p>Este módulo es el tercero de la serie <i>Educamos desde el principio</i>, está dirigido a las personas que desean colaborar en el desarrollo, formación y atención integral de niños y niñas de los 18 meses a los 3 años de edad.</p> <p>El contenido del módulo brinda información sobre el crecimiento físico y desarrollo del menor durante esta etapa, así como los cuidados en la alimentación, el baño, control de esfínteres, el sueño, cuidados en la salud y los riesgos a los cuales se pueden enfrentar, entre otros; además incluye actividades para estimular el crecimiento del menor. Todo ello con la finalidad de brindar a las personas jóvenes y adultas las herramientas básicas para el cuidado y atención de estos pequeños.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Discos compactos con música infantil Folleto <i>¡Jugar!</i> Plegio de folletos		<p>Para crecer de los 0 a los 18 meses</p> <p>Este módulo es el segundo de la serie <i>Educamos desde el principio</i>, está dirigido a personas que se dedican o se interesan en la educación y atención de niñas y niños pequeños.</p> <p>Al estudiar el módulo conocerán el crecimiento y desarrollo que vive un bebé desde que se concibe hasta los 18 meses de edad; los cuidados en la alimentación, el sueño, el baño y la salud, así como las atenciones que necesita para la prevención de los riesgos que enfrenta a esa edad. Además de algunas actividades para estimular su desarrollo.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Disco compacto con canciones y juegos infantiles Guía del asesor		<p>Para enseñar a ser. Educamos desde el principio</p> <p>La serie <i>Educamos desde el principio</i> está dirigida a personas interesadas en mejorar el cuidado y crianza de niñas y niños de 0 a 6 años; consta de cuatro módulos.</p> <p>El paquete modular <i>Para enseñar a ser</i>, es el primero de la serie <i>Educamos desde el principio</i>, en él encontrará información que le permitirá analizar el concepto de sí misma, para fortalecer su seguridad y confianza como persona, indispensable en la atención de los menores. Para después reconocer quiénes son los pequeños, sus necesidades de atención y cuidado, y acompañarlos en la fabulosa aventura de crecimiento y desarrollo.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Disco compacto con canciones y juegos infantiles Guía del asesor		<p>La educación de nuestros hijos e hijas</p> <p>El módulo pretende que jóvenes y adultos reconozcan características del crecimiento y desarrollo de las niñas y los niños, desde el nacimiento hasta la adolescencia, y valoren la importancia del efecto y el juego para su desarrollo integral. La sexualidad se trabaja dando elementos a los padres y a las madres para una educación sexual con base en valores, principios y respeto a los derechos de los menores.</p> <p>Identifica conocimientos y competencias que desarrollan niños y niñas al ir a la escuela y las destrezas y habilidades que adquieren al realizar sus tareas escolares, para que los padres participen con los maestros en la educación escolar de sus hijos.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Juego <i>Memorama</i> Plegio de folletos Folleto <i>Sexualidad</i> Folleto <i>Infecciones de transmisión sexual</i> Folleto <i>Violencia intrafamiliar</i> Folleto <i>Adicciones</i> Folleto <i>Familias valiosas</i>		<p>Ser padres, una experiencia compartida</p> <p>El módulo pretende que los educandos reflexionen en torno a las distintas maneras de ser madre y ser padre, cómo y dónde se aprende a asumir de manera responsable la decisión de serlo o no y compartir el cuidado, crianza y educación de los hijos e hijas, con el fin de lograr que la maternidad y la paternidad sean tareas que se realicen con más conocimiento y compromiso ante los hijos. Se reconoce la diversidad de familias que existen actualmente en nuestro país, lo cual implica una nueva organización de funciones para cada integrante. Se revisa la importancia de la familia por las necesidades básicas que satisface y por transferir valores, principios y costumbres hacia las nuevas generaciones.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Juego <i>Memorama</i> Plegio de folletos Folleto <i>Embarazo y métodos anticonceptivos</i> Folleto <i>Pareja</i> Folleto <i>Paternidad</i>		<p>Un hogar sin violencia</p> <p>En este módulo se pretende que las personas jóvenes o adultas reflexionen sobre los diferentes tipos de relaciones familiares, para reconocer la necesidad de afrontar y resolver los conflictos sin violencia, por medio de la comunicación, la práctica de valores y el respeto a los derechos humanos, con el fin de mejorar la vida personal, familiar y social.</p> <p>También se analiza cuándo los actos violentos en la familia son un delito, para conocer las medidas de prevención y detección y, en caso de denuncia, saber adónde acudir para obtener información y orientación, desde el punto de vista de la salud física y emocional y de asesoría legal.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Plegio de folletos Directorio Guía del asesor
	<p>Ser mejor en el trabajo</p> <p>Este módulo está dirigido a personas que trabajan o tienen experiencia laboral. La temática principal es cómo ser mejor en el trabajo, visto como una parte importante de su vida y una vía para su realización y crecimiento personal y laboral. Lo que las personas saben acerca del trabajo es la clave para acercarse y examinar con ojos muy abiertos cada uno de los aspectos que lo componen.</p> <p>Al concluir el trabajo con los distintos materiales que integran el módulo, las personas jóvenes o adultas manifiestan un cambio de actitud hacia su trabajo y una revaloración del mismo.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Fichas de consulta (cuadernillo)		<p>Para ganarle a la competencia</p> <p>Este módulo es una guía para ayudar a las personas que tienen una micro o pequeña empresa a mantener o mejorar su negocio, centrándose en tres momentos principales:</p> <ul style="list-style-type: none">Revisión de las debilidades y las fortalezas con las que cuentan para manejar y mejorar su negocio, en cuanto a organización administrativa, física, comercial y financiera. Reconocimiento de las oportunidades y riesgos que enfrenta su negocio en sus mercados local y regional. Elaboración de un plan de negocios a la medida de sus necesidades y posibilidades, en el que expresarán ideas para mejorarlo. <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Folleto <i>Consejos para la contabilidad de mi negocio</i>		<p>Mi negocio</p> <p>Está dirigido a mujeres y hombres, jóvenes o adultos que quieren iniciar un negocio o hacer prosperar el que ya tienen, para mejorar su situación económica, lograr una mayor estabilidad y elevar su calidad de vida.</p> <p>Este módulo les permitirá definir el negocio que quieren tener, revisar sus capacidades como negociantes, calcular lo que necesitan para ponerlo y saber cómo obtener los recursos y cómo instalarlo, aprovechando el esfuerzo, tiempo y espacio a su alcance.</p> <p>También contiene sugerencias para organizar y aumentar las ventas, conocer mejor y acrecentar la clientela y fortalecer las cualidades de un buen negociante.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Juego <i>Yo voy a la montaña</i> Juego <i>Diversas formas de financiamiento</i> Juego <i>Lotería de mis fortalezas y debilidades</i> Folleto <i>Para saber más</i> Calculadora		<p>Manejo mis emociones</p> <p>Este módulo permitirá a las personas jóvenes o adultas reconocer cómo vivir y sentir es algo inseparable y que a lo largo de la vida atravesamos por experiencias problemáticas y dolorosas, las cuales, sumadas a los estilos de vida de nuestra sociedad, pueden ocasionar enfermedades o trastornos emocionales.</p> <p>Asimismo, proporciona información para prevenir o mantener una vida emocional saludable a través del conocimiento de los estados de ánimo que las personas viven a diario por las diferentes situaciones y vivencias por las que atraviesan, para analizarlas y tomar decisiones informadas, todo ello con la finalidad de asumir el control de la vida.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro de las personas jóvenes y adultas Revista Directorio de centros de ayuda Tríptico <i>Instituciones que brindan apoyo y orientación</i>		<p>Organizo mi bolsillo y las finanzas familiares</p> <p>Administrar adecuadamente el dinero que tenemos en el bolsillo o en el mediano es fundamental para hacerlo rendir y crecer, porque así, alcanzamos nuestras metas y el bienestar de la familia.</p> <p>De manera amena y sencilla, este módulo te proporciona la información y estrategias adecuadas para organizar tu bolsillo. Con su estudio podrás:</p> <ul style="list-style-type: none">Comprar mejor los productos y servicios que necesitas. Elegir bien antes de consumir. Conocer el uso de las tarjetas de crédito, así como las ventajas y desventajas de comprar a plazos. Ahorrar de acuerdo con tus metas y posibilidades. Enviar o recibir dinero de Estados Unidos de América. <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Juego <i>El ocañorro</i> Colección de trípticos (dos plegios): <i>¿Qué es el cajero automático?</i>, <i>¿Qué es una tarjeta de crédito?</i>, <i>¿Qué es una tarjeta de débito?</i>, <i>El a, b, c, d para comprar sabiamente</i>, <i>Envíos de dinero y El Banco del Ahorro Nacional y Servicios Financieros</i> Cuaderno <i>Para saber más del crédito y del ahorro</i> Calculadora		<p>Para crecer de los 3 a los 6 años</p> <p>Este módulo es el cuarto y último de la serie <i>Educamos desde el principio</i>, el cual está dirigido a aquellas personas que desean colaborar en el desarrollo de niños y niñas de 3 a 6 años de edad y están dispuestas a participar en su formación y atención integrales.</p> <p>Asimismo, este material proporciona los elementos básicos para brindar mejor atención y cuidado a estos menores, considerando las diferentes etapas de su desarrollo, la estimulación que requieren y los cuidados indispensables para prevenir, detectar o atender alguna dificultad en su desarrollo.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Disco compacto con canciones infantiles Folleto <i>¡Jugar!</i> Plegio de folletos
	<p>Aprovecho Internet</p> <p>Este módulo tiene como propósito que el joven o adulto conozca de manera sencilla y práctica el uso y los beneficios de internet. Se explica qué es internet, cómo está conformada, qué programa usar para navegar en internet, cómo navegar por la red para buscar información de cualquier índole y cómo obtener un correo electrónico para comunicarse con otras personas.</p> <p>También permite conocer herramientas útiles para apoyar sus actividades diarias, como traductores de idiomas, pláticas en línea, lectura de periódicos e ingreso a bibliotecas virtuales.</p> <p>El módulo permite que las personas jóvenes o adultas comiencen a introducirse en el uso de internet a través de ejercicios prácticos que las mismas personas pueden enriquecer según se incremente su práctica.</p> <p>Contiene el siguiente material:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto		<p>Escribo con la computadora</p> <p>Este módulo es un acercamiento de las personas jóvenes o adultas al conocimiento de las funciones primordiales de un procesador de palabras, para crear documentos con diseño básico y calidad, entre las que se pueden mencionar: formato de letras, alineación de textos, inserción de imágenes o figuras y creación de tablas para organizar información.</p> <p>También permite fomentar la creatividad de las personas para escribir y leer textos, ya que el módulo está diseñado de tal forma que la persona joven o adulta realiza ejercicios que semejan situaciones reales y dejan volar su imaginación para crear documentos coherentes y con una estructura lógica.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Disco compacto de ejercicios		<p>Introducción al uso de la computadora</p> <p>Este módulo tiene como propósito que las personas jóvenes o adultas se inicien en el uso de la computadora y conozcan sus componentes físicos, como monitor, teclado, gabinete y ratón; pero también que conozcan los programas básicos que están instalados en ella, como procesador de palabras, para aprender a escribir y dar formato a un texto; programa de dibujo, que ayudo a desarrollar la habilidad para mover el ratón y a utilizar y conocer todo lo que se puede hacer, además de cómo obtener información a través de internet y del uso del correo electrónico para comunicarse con otras personas en lugares lejanos; qué son los virus informáticos, la forma en que pueden dañar los programas de la computadora y la manera de prevenirlos.</p> <p>Así, este módulo proporcionará a las personas jóvenes o adultas los elementos básicos para trabajar en una computadora y complementar algunas de sus actividades diarias.</p> <p>Contiene el siguiente material:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto		<p>Claves para trabajar en armonía</p> <p>Este módulo está dirigido a todas las personas que trabajan y se interesan por describir las causas que les impiden sentirse bien y hacer de su trabajo el lugar donde desplieguen todas sus capacidades y desarrollen sus actividades en armonía con los demás. Este módulo presenta las claves para lograrlo.</p> <p>Aquí, las personas reconocen la necesidad de sentirse satisfechas con su trabajo y de relacionarse bien con los demás. Presenta un camino en el que cada uno se convierte en el dueño de su propio destino, pues las claves que se dan sirven para aplicarlas en todas las áreas de la vida.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Libro de lecturas <i>Historias de la vida</i>		<p>Tu casa, mi empleo</p> <p>Este módulo está dirigido a las empleadas del hogar. Los temas que se abordan les permiten reflexionar sobre el medio social y cultural donde laboran. Se proporcionan elementos orientadores para facilitar la convivencia con su empleadora, en un ambiente de tolerancia y respeto, para vivir con dignidad sus costumbres, valores y formas de ser, incorporando lo que les sea de utilidad para superarse personal y laboralmente.</p> <p>También se incluyen algunas estrategias para el mejor desempeño de sus actividades, considerando la prevención de accidentes y el conocimiento de sus derechos como empleada del hogar, en el marco de la Ley Federal del Trabajo.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Manual <i>Servicios generales de limpieza</i> Manual <i>Lavado y planchado</i> Manual de especialidades <i>Manipulación de alimentos y nutrición</i> Manual de primeros auxilios Directorio <i>Instituciones que me pueden brindar su apoyo</i> Dos plegios de folletos Folleto <i>Selección de artículos Ley Federal del Trabajo</i>		<p>Crédito para mi negocio</p> <p>Este módulo fue elaborado para las personas que cuentan con una micro o pequeña empresa y están interesadas en obtener un préstamo o crédito para invertirlo en ella, y así mejorar su productividad.</p> <p>Su estudio le permitirá a la persona considerar si necesita realmente un préstamo y, de ser así, planear la mejor manera de utilizarlo, tomando en cuenta las condiciones en que se encuentra su negocio, los lugares a los que debe acudir y los riesgos a los que puede enfrentarse, entre otras cosas, para evitar que un crédito, lejos de beneficiarlo, lo perjudique.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Historieta <i>Los servicios de la banca múltiple</i> Tríptico <i>¿Qué es el ahorro?</i>
	<p>K K' axx. Nuestro monte</p> <p>Este módulo permite reconocer las características del entorno natural del estado de Yucatán, con el fin de identificar y valorar la diversidad de sus recursos naturales; reflexionar sobre los antepasados de la cultura maya y sus aportaciones; e identificar las actividades productivas en las que participa la población actual y el impacto que tienen a nivel nacional.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Revista Lotería ecológica yucateca Folleto <i>Áreas naturales protegidas de Yucatán</i> Guía del asesor		<p>Migré a la frontera</p> <p>Este módulo pretende que las personas jóvenes o adultas migrantes analicen las diferentes causas y efectos de la migración de mujeres y hombres hacia la frontera norte del país. Se abordan aspectos como su condición de trabajadores migrantes, la discriminación y los factores que ponen en riesgo su salud e integridad física, como la violencia. Esto con la finalidad de que las personas reconozcan sus derechos humanos en los ámbitos social, laboral, familiar e individual, para que puedan identificar, prevenir, atender y denunciar abusos en su contra.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Libro de lecturas <i>Testimonios de mujeres migrantes</i> Plegio de folletos Folleto <i>Infecciones de transmisión sexual</i> Guía del asesor		<p>El Sinaloa que quiero</p> <p>Este módulo permite a las personas jóvenes o adultas del estado de Sinaloa reconocer quiénes son y cuáles quieren llegar a ser a nivel personal, comunitario y estatal, a través del estudio de sus antepasados, de la identificación de sus actividades productivas, de las regiones y el potencial de sus recursos naturales y de sus costumbres y forma de ser como habitantes de ese estado, permitiendo con ello reforzar su identidad y asumir con responsabilidad una actitud de cambio, que les permita esbozar un proyecto de vida propio para reinventarse como personas, renovando su gusto y respeto por la vida y la paz.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología <i>Cartas a la abuela</i> Cuaderno de mapas Disco compacto de música regional Guía del asesor		<p>Vida en reclusión</p> <p>Este módulo está dirigido a las personas internas de los centros de reeducación social del estado de Aguascalientes, con el fin de que obtengan información acerca de su funcionamiento, organización, reglamentación y alternativas de crecimiento personal en el centro, y conozcan aspectos relacionados con la visita y el proceso penal que se vive al ingresar a estos centros. También se propicia el análisis y la reflexión sobre sus experiencias y sentimientos durante su vida en reclusión.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto 1. <i>El Centro en donde vivo</i> Libro del adulto 2. <i>MI proceso penal</i> Libro del adulto 3. <i>Yo soy y aquí vivo</i> Libro del adulto 4. <i>La visita</i> Cuaderno de trabajo Guía del asesor		<p>Hago presentaciones con la computadora</p> <p>Este módulo permite que las personas jóvenes o adultas conozcan uno de tantos programas que se encuentran en el mercado para hacer presentaciones con la computadora, con el que podrán crear carteles o pantallas con la inserción de textos e imágenes y dárles un toque de diseño básico, como color y animación.</p> <p>También incrementa la habilidad de las personas para crear y sintetizar información de manera puntual, a fin de expresar un tema completo ante un grupo de personas.</p> <p>Las presentaciones tienen muchos usos; conforme se vaya aprendiendo a usar esta herramienta, se podrán reconocer actividades de la vida diaria, del trabajo o los estudios, donde les serán de gran utilidad.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Cuaderno de ejercicios		<p>Ordeno y calculo con la computadora</p> <p>Este módulo se diseñó con la finalidad de que las personas jóvenes o adultas aprendan a utilizar el programa para hacer hojas de cálculo: organizar información, realizar operaciones matemáticas de manera sencilla, crear gráficas y dar formato a los textos, tablas e imágenes que se integren en la hoja de cálculo.</p> <p>Además, les permitirá conocer los beneficios sobre el uso de esta herramienta para apoyar y facilitar algunas de las situaciones de la vida real, como hacer inventarios, calcular impuestos y crear un directorio.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Disco compacto de ejercicios
	<p>Los números</p> <p>En este módulo los contenidos están relacionados con el intercambio comercial y el consumo. Se presentan además, situaciones de la vida cotidiana en las que se resuelven problemas utilizando unidades e instrumentos de medición de longitud, peso, capacidad y tiempo.</p> <p>Las actividades de interpretación de croquis y de elaboración de diseños a partir de figuras básicas, tienen como propósito desarrollar habilidades de ubicación espacial, así como interpretar y comunicar las formas del entorno inmediato.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Regla graduada Guía del asesor		<p>Saber leer</p> <p>Este módulo invita a reflexionar a la persona joven o adulta acerca de la importancia de establecer de antemano el propósito que tenemos al aproximarnos a un texto escrito, y le propone estrategias de lectura acordes con sus propósitos específicos. También le ofrece textos para disfrutar de la lectura y pasar un rato agradable.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología <i>La sabiduría del mundo en cuarenta lecturas</i> Revista <i>Dilema</i> Folleto <i>La lectura: un mundo de entretenimientos</i> Historieta <i>¡Por favor, dejémos ser iguales!</i> Disco compacto <i>Voces e historia</i> Guía del asesor		<p>Leer y escribir</p> <p>Este módulo se dirige a quienes ya cubrieron el módulo <i>Para empezar</i> o quienes tienen ciertos conocimientos que les permiten escribir y leer textos muy sencillos, ya que tiene como propósito continuar desarrollando, cada vez más y mejor, la lectura y la escritura. En este módulo las personas jóvenes o adultas leerán, analizarán y comentarán textos sobre diferentes temas que les interesen. Los temas que se abordan se relacionan con su mundo, su vida personal y en comunidad, sus aprendizajes y su relación con el mundo del trabajo y sus derechos.</p> <p>Contiene los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">Libro del adulto Antología <i>El teatro: un espejo, reflejo de la vida</i> Juego <i>¡Tengo las respuestas!</i> Plegio <i>Cuidemos nuestra salud</</i>						



Soy asesor del INEA

Mi nombre _____

Mi dirección _____

Mi correo electrónico _____

Mi teléfono _____

Soy asesor del INEA

Mi nombre _____

Mi dirección _____

Mi correo electrónico _____

Mi teléfono _____

Soy asesor del INEA

Mi nombre _____

Mi dirección _____

Mi correo electrónico _____

Mi teléfono _____





¡Vamos a escribir!

Este módulo invita a la persona joven o adulta a que se ejercite e incremente sus habilidades para comunicarse por escrito de manera más eficiente; además, le ofrece la oportunidad de valorar la escritura como una actividad que le proporcionará placer.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Manual de reflexión lingüística
- Antología *Sentimientos e historias que contar*
- Folleto *Juegos literarios*
- Guía del asesor



Hablando se entiende la gente

Éste es un módulo que brinda a la persona joven o adulta la posibilidad de desarrollar sus habilidades de expresión oral, mediante actividades que le faciliten realizar entrevistas, exposiciones orales, reconocimiento de los medios de comunicación, participación en debates, a fin de mejorar el desarrollo de sus competencias, principalmente de la escucha y el habla.

Aquí se encuentran recomendaciones para fortalecer los procesos de comunicación con las personas que la rodean y así poder enfrentar los retos que se le presentan cotidianamente.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Antología *Así forjamos y conservamos nuestra cultura*
- Revista *El poder de la palabra*
- Disco compacto *¿Cuándo las voces se encuentran!*
- *Y la palabra se hizo juego*
- Guía del asesor



Vivamos mejor

Este módulo aborda el conocimiento del cuerpo y sus cuidados, prevención y atención de enfermedades y accidentes, cambios en el crecimiento y desarrollo de las personas, mejores formas de relación y convivencia con los demás.

Estos aspectos, así como la posibilidad de explicamos y relacionamos mejor con el mundo que nos rodea, constituyen una oportunidad para mejorar las condiciones en que vivimos.

Una forma de avanzar en las tareas es emprender acciones y promover actitudes que nos ayuden a cambios importantes en los ámbitos personal, familiar y social.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Revista
- Atlas del cuerpo humano (cuadernillo)
- Juego *La oca de la salud*
- Manual de primeros auxilios
- Folleto *Cuidemos nuestra salud*
- Folleto *Comunicación y relaciones interpersonales*
- Guía del asesor



Vamos a conocernos

Todos los días convivimos con diferentes grupos de personas: nuestra familia, nuestros amigos, los compañeros del círculo de estudio y del trabajo, y las personas que habitan en el lugar donde vivimos. Todos ellos, al igual que los ambientes natural y social, influyen en nuestra forma de actuar y en la manera en que nos relacionamos y organizamos.

Para mejorar nuestra convivencia, necesitamos participar en la planeación y realización de actividades que contribuyan a ampliar nuestros conocimientos acerca de nosotros mismos, del lugar donde vivimos y de nuestro país; es importante conocer lo que ha sido y lo que es México, al responder a preguntas como: ¿por qué?, ¿cómo sucedió?, ¿qué beneficios o problemas provocó?, ¿qué herencia nos dejó?, ¿sucedió sólo en México?, entre muchas otras más.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Revista
- Folleto *Nuestro país tiene una historia*
- Juego *Viaje por México*
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Cuaderno de mapas
- Guía del asesor



Figuras y medidas

En este módulo las personas jóvenes o adultas analizan situaciones de la vida diaria relacionadas con ideas geométricas básicas, como ángulo, paralelismo, perpendicularidad, simetría, ubicación espacial, trazo de figuras planas, perímetro y área, así como con las unidades del sistema métrico decimal.

Preguntas como: ¿qué unidad e instrumento de medida son los adecuados para usar en determinada situación?, ¿qué cantidad de alambre de púas se necesita para cercar un terreno?, ¿cómo orientar a una persona para que llegue a un lugar determinado?, ¿cómo hacer más grande un diseño?, se pueden responder al desarrollar las actividades del módulo.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Geoplano
- Juego de geometría
- Guía del asesor



Cuentas útiles

En este módulo las actividades se diseñaron a partir de temas de interés para las personas jóvenes y adultas, con problemas contextualizados a actividades comerciales, artesanales, productivas, agropecuarias, etcétera, en los que el uso de las operaciones básicas (suma, resta, multiplicación y división) se justifica como un proceso más para resolver esos problemas. Así, las operaciones o cuentas adquieren un significado estrechamente vinculado con la realidad.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Material recortable
- Juegos
- Juego *El trillero*
- El contador
- Calculadora
- Guía del asesor



México, nuestro hogar

En México, los tiempos actuales requieren de una ciudadanía que proponga soluciones, se preocupe por mantenerse informada, se organice y participe activa y responsablemente en los asuntos públicos del país y en la definición del rumbo de la vida nacional, para construir el proyecto de país que queremos.

En la medida en que reconozcamos la realidad nacional actual como el resultado de nuestro desarrollo histórico, y seamos capaces de identificar los retos presentes, tendremos mayores posibilidades de aportar nuestro esfuerzo en la búsqueda de mejores condiciones de vida para todos los habitantes de esta nación.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Cuaderno *El proyecto de país que queremos*
- Revista
- Cuaderno de mapas
- Pliego *Mapa del mundo*
- Guía del asesor



Nuestro planeta, la Tierra

La Tierra es un enorme hogar; en él existen condiciones que hacen posible la vida. Los seres humanos somos sólo una forma de vida de las cientos de miles que existen en el planeta. Todos los seres vivos que habitan el planeta Tierra están en permanente interacción, lo que provoca constantes modificaciones en el ambiente. Conozcamos mejor nuestro planeta, no olvidemos que cada uno de nosotros tiene como responsabilidad su protección y conservación, para poder heredar un mejor futuro a las generaciones venideras.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Pliego *Fichas para experimentar*
- Revista
- Juego *Lotería ecológica* (láminas recortables)
- Guía del asesor



Operaciones avanzadas

Este módulo es una puerta abierta al aprendizaje del álgebra y otros contenidos matemáticos básicos.

Se plantean problemas en los que, para resolverlos, las personas jóvenes o adultas tienen que integrar sus conocimientos sobre simbología matemática: algoritmos de suma, resta, multiplicación y división (con números naturales, decimales y fracciones); conceptos geométricos, como perímetro, área y simetría; e interpretación de tablas y gráficas.

Se abordan problemas de números con signo y de traducción del lenguaje común al lenguaje matemático, contenidos fundamentales para el planteamiento y resolución de ecuaciones.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Folleto de juegos
- Revista *Lecturas de matemáticas*
- Calculadora
- Regla graduada
- Guía del asesor



Información y gráficas

En este módulo las personas jóvenes o adultas encontrarán situaciones relacionadas con actividades del mercado, la albañilería, la confección de artesanías, el hogar y la agricultura, entre otros ámbitos.

Ofrece otras maneras de resolver problemas reales de suma y resta, a partir de la interpretación de la información presentada en gráficas y tablas, tal como aparece en la vida cotidiana, partiendo de los conocimientos y las experiencias que las personas jóvenes o adultas han desarrollado.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Folleto *Juegos*
- Revista *Lecturas de matemáticas*
- Calculadora
- Juego de dominó miniatura
- Guía del asesor



Fraciones y porcentajes

En este módulo muchos conceptos matemáticos que parecen difíciles de comprender, como los porcentajes, las fracciones y la regla de tres, se simplifican al relacionarlos con situaciones de la vida cotidiana.

Además, plantea problemas que permiten comprender y utilizar la información de distintos medios de comunicación, como periódicos, revistas, radio, televisión, etcétera.

Presenta actividades que posibilitan contestar preguntas como las siguientes: ¿cuánto debo pagar por una plancha que tiene 20% de descuento?, ¿qué fracción de terreno es destinada al cultivo del maíz?, ¿cuántos litros de agua y herbicida necesito para fumigar mi parcela?, ¿qué porcentaje de mi salario es para el pago de impuestos?, ¿cómo calculo el IVA?, ¿qué cantidad de cada ingrediente necesito para los buñuelos de la fiesta?

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Revista *Lecturas de matemáticas*
- Cuadernillo de apoyo
- Material recortable
- Pliego métrico
- Regla graduada
- Vera blanca
- Tijeras
- Tira de colores
- Calculadora
- Guía del asesor



Para seguir aprendiendo

Seguir aprendiendo a lo largo de la vida es quizá una de las habilidades más valiosas que una persona puede adquirir, pues con la información se puede: conocer temas, aprender de lo que nos rodea, resolver situaciones y tomar decisiones informadas.

El módulo *Para seguir aprendiendo* brinda herramientas básicas para buscar y aprovechar la información en los ámbitos personal, familiar y comunitario.

Contiene los siguientes materiales:

- Libro del adulto
- Antología *Vidas cruzadas: misterio, suspenso y algo más*
- Revista *Ventanas al poder... el poder de la información*
- Juego *El que investiga se la juega*
- Guía del asesor