

EDUCACIÓN PARA LA VIDA



Enfermedades
DE TRANSMISIÓN

Sexual

E

T

S

5

SEP



INSTITUTO
NACIONAL PARA
LA EDUCACIÓN
DE LOS ADULTOS

2001

Coordinación

Sara Elena Mendoza Ortega
Yvette Núñez Bravo

Autores

Mirna Vara Aguirre
Neftalí Gómez-Gil Guzmán
Pilar Acevedo

Revisión

Margarita Magaña Gómez
Neftalí Gómez-Gil Guzmán
Bernardo Lagarde de los Ríos

Diseño

Bracho
Unidad de Producción de Medios
INEA

Agradecimiento especial

Secretaría de Salud
Consejo Nacional de Población

Enfermedades de transmisión sexual. D.R. © 2001.

Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA.
Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autores y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

ISBN 970-18-0220-9

**ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN
SEXUAL**

Se terminó de imprimir y encuadernar en el mes de julio de
2001 en Impresora y Encuadernadora
Progreso, S.A. de C.V. (IEPSA)
Calz. de San Lorenzo 244; 09830 México, D.F.

se tiraron 1 000 ejemplares

¿Qué son las Enfermedades de Transmisión Sexual?

¿Sabes qué tienen de especial las Enfermedades de Transmisión Sexual? La respuesta no es sencilla. Son un grupo de enfermedades de las que se habla poco y de las que no se informa abiertamente sobre la manera de protegernos contra ellas.

Si reflexionamos, veremos que no nos apena comentar a nuestros amigos o amigas que tenemos gripa o diarrea.

Pero si la enfermedad tiene que ver con nuestros genitales quisiéramos que nadie se enterara, ni siquiera el médico.

La dificultad para hablar de alguna enfermedad que se encuentre en esa parte de nuestro cuerpo es por lo que se supone que hicimos para contagiarnos, esto es, por haber tenido relaciones sexuales

con una persona infectada.

Aunque no sea fácil, es necesario que ante alguna molestia en los

genitales, consultes con el médico. Más adelante veremos las molestias y los daños que estas enfermedades ocasionan a quien las padece.

¿ QUÉ SON LAS
E *Enfermedades*
T **DE TRANSMISIÓN**
S *Sexual* **?**

Como todas las infecciones que en ocasiones llegamos a padecer, las *Enfermedades de Transmisión Sexual* se pueden prevenir, lo más importante es conocer cómo hacerlo y ponerlo en práctica, ya que en nuestra vida sexual debemos ser responsables con nosotros mismos y con los demás.

Haciendo un poco de historia, vemos que las *Enfermedades de Transmisión Sexual* existen desde tiempos muy remotos en todos los países del mundo.

Gracias a ciertos medicamentos, hoy en día algunas de estas enfermedades se pueden curar o controlar.

Hasta hace pocos años, a las *Enfermedades de Transmisión Sexual* se les llamaba enfermedades venéreas. Tenían este nombre porque entre los antiguos griegos, Venus era considerada la Diosa del Amor y cuando

descubrieron que había relación entre el acto sexual y estas enfermedades, les dieron ese nombre.

En efecto, los griegos no estaban equivocados. Las *Enfermedades de Transmisión Sexual*, como su nombre lo dice, se contagian al tener relaciones sexuales. Sólo cuando una persona está infectada puede contagiar a otra.

De todas las *Enfermedades de Transmisión Sexual* que se conocen, en este folleto solamente revisaremos las más frecuentes en nuestro país.

Es conveniente señalar que en algunos libros se utiliza la palabra coito para referirse a las relaciones sexuales; en este texto seguiremos usando el término relaciones sexuales para mayor comprensión.

Siempre que tengas relaciones sexuales usa condón; así, además, evitas embarazos no deseados. Ten relaciones sexuales sólo con tu pareja y tu pareja sólo contigo, seguros de que ninguno de los dos tiene alguna infección. Si tienes la más mínima duda sobre la salud sexual de una persona, no tengas relaciones sexuales con ella, sugiéndole que acuda a un médico.

¿CÓMO PODEMOS CONTAGIARNOS?

El contagio sucede principalmente por las relaciones sexuales con una persona infectada. Debemos tener presente que durante el embarazo, parto o amamantamiento si la madre tiene la infección puede contagiar a su hijo.

Todos, hombres y mujeres, estamos en riesgo de contraer alguna *Enfermedad de Transmisión Sexual* si tenemos relaciones sexuales sin protección.



¿Cuáles son las SEÑALES DE ALARMA?

Debemos pensar en una probable *Enfermedad de Transmisión Sexual* si se presentan las siguientes señales o síntomas:

- Lesiones de la piel tales como úlceras, llagas, granos o verrugas. Éstas pueden indicar el contagio de sífilis, herpes genital, linfogranuloma venéreo, chancro blando o condilomas.
 - Flujo vaginal. Puede ser provocado por gonorrea, uretritis inespecífica, tricomoniasis o candidiasis.
 - Secreción por el pene. Puede deberse a gonorrea, uretritis, tricomoniasis o candidiasis.
 - Dolor abdominal en mujeres. Puede ser producido por gonorrea, uretritis, tricomoniasis o candidiasis.
- Los signos o síntomas no siempre se presentan o notan, o son tan ligeros que no les damos importancia, es por este motivo que siempre debemos estar alertas para identificar cualquier cambio en nuestro organismo y para eso es recomendable que conozcamos nuestros órganos sexuales.

Si notas...

- Molestias o dolor en la relación sexual.
- Dolor y ardor al orinar.
- Secreción blanco-amarillenta o verdosa de olor desagradable que sale por la vagina o el pene.
- Comezón y ronchas en el área de los órganos sexuales.
- Dolores o molestias en la parte baja del estómago.
- Calentura acompañada de malestar general.

...acude al MÉDICO.



¿QUÉ MEDIDAS DEBEMOS TOMAR ANTE CUALQUIERA DE ESTOS SÍNTOMAS?

1 Acudir al médico.

2 Tomar sólo los medicamentos recetados por el médico. NUNCA tomes medicamentos por tu cuenta y NO te apliques ninguna pomada o sustancia en los genitales que no haya sido recetada por el médico.

Por las consecuencias que tienen estas enfermedades es muy importante que recibas la atención y el tratamiento adecuado y oportuno. Toma en cuenta que algunos síntomas pueden aparecer después de un mes que se tuvieron relaciones con una persona infectada.



PARA PREVENIR ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL....

1

Es necesario tener la seguridad absoluta de que tú o tu pareja no tienen alguna *Enfermedad de Transmisión Sexual*. Esto sólo puede saberse a través de la revisión médica y los análisis de laboratorio.

2

Lleva siempre un condón por si existe la posibilidad de alguna relación sexual.

3

La higiene del cuerpo es importante para prevenir algunas infecciones. Cuando te bañes lava con agua y jabón tus genitales.

4

Si tienes relaciones sexuales con una persona que no estás seguro que esté sana, USA EL CONDÓN.

si lo vas a

hacer...

hazlo

¡

bien!



Las Enfermedades de Transmisión Sexual se pueden dividir en cinco grupos. Tenemos enfermedades producidas por:

- Bacterias
- Protozoarios
- Hongos
- Parásitos
- Virus

Las enfermedades ocasionadas por las bacterias, protozoarios, hongos y parásitos son curables, aunque algunas de ellas, como la sífilis, pueden llegar a causar la muerte si no se atienden a tiempo.

Dentro de las Enfermedades de Transmisión Sexual causadas por virus se encuentra el Síndrome de Inmuno-Deficiencia Adquirida (SIDA), la única que puede producir la muerte.

¿CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL MÁS COMUNES?



Las enfermedades causadas por hongos y parásitos no serán incluidas en este folleto debido a que no siempre son transmitidas por relaciones sexuales. Sólo revisaremos las enfermedades causadas por bacterias, protozoarios y virus.

Recuerda que no estamos considerando todas las *Enfermedades de Transmisión Sexual*, sino sólo aquellas que se presentan con mayor frecuencia en nuestro país.

Las enfermedades que vamos a revisar se contagian fundamentalmente al tener relaciones sexuales con una persona infectada . También se pueden contagiar de una mujer embarazada que está infectada a su futuro hijo, causándole consecuencias como ceguera o problemas del corazón, entre otras.

Estas enfermedades además de afectar a los órganos del aparato reproductor pueden afectar a otros órganos del cuerpo, según la etapa en que se encuentren.

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL PRODUCIDAS POR BACTERIAS

Dentro de éstas las más frecuentes son:

Sífilis

Gonorrea

Clamidiasis

SÍFILIS

Una bacteria de nombre *Treponema Pallidum* es la causante de esta enfermedad. Los síntomas son iguales en hombres y mujeres. La primera señal de contagio es la aparición de un grano pequeño llamado chancro en genitales, boca o ano que se ulcera y que no duele ni sale pus. El grano desaparece al cabo de cuatro a seis semanas, sin que esto indique que la enfermedad se curó, sino que entra en una segunda etapa.

La segunda etapa se caracteriza por la aparición de unas pequeñas ronchas rojizas en el cuerpo, de las que sale un

líquido que puede llegar a infectar a otras personas si se tiene contacto directo; las ronchas desaparecen pero no la enfermedad. Ésta sigue avanzando y en su tercera etapa puede llegar a producir la muerte si no se atiende, ya que produce lesiones en el corazón, venas, arterias, cerebro y médula espinal, deformaciones en las encías, huesos, nariz, paladar, así como ceguera y sordera.

la SÍFILIS es
¡DISIFILÍSIMA!
de curar



Su transmisión puede darse por el contacto directo o indirecto con las zonas comúnmente infectadas: ano, vagina, pene, ojos, garganta. La bacteria responsable es la *Neisseria Gonoirhege*, la cual se hace patente de 2 a 10 días después de la infección.



Los síntomas en hombres y mujeres son diferentes. Por lo general, en los hombres la molestia principal se manifiesta por dolor o ardor al orinar y escurrimiento de líquido con pus por la uretra, que es el conducto por el que sale la orina. Si no se atiende rápidamente, la gonorrea infecta la próstata produciendo su inflamación.



Cuando la mujer es la que se infecta, por lo general no presenta ningún síntoma. Si no se da cuenta de que tiene gonorrea, la bacteria puede inflamar las trompas de Falopio, lo que le producirá dolor en la parte baja del abdomen. En ocasiones la manifestación de la enfermedad puede ser una secreción vaginal de color amarillo-verdoso.

Tanto en hombres como en mujeres puede producirse esterilidad si no se atiende a tiempo, también provoca problemas cardíacos, hepáticos, meningitis y en los bebés ceguera total.



Es producida por la bacteria de nombre *Chlamydia Trachomatis*, aparece de 1 a 2 semanas después de la infección. En el hombre infectado los síntomas de la enfermedad aparecen con una secreción blanca que sale por la uretra, y por ardor al orinar. En la mujer infectada, es frecuente que no se presenten síntomas; cuando los hay, se observa una secreción amarillenta por la vagina; sangrado vaginal entre menstruaciones; ardor o dolor al orinar; dolor en el abdomen a veces con fiebre y náuseas, y dolor durante las relaciones sexuales. Si no se atiende a tiempo puede causar esterilidad.

Tricomoniasis

La *Enfermedad de Transmisión Sexual* producida por protozoarios, más frecuente en México, es la tricomoniasis. Los *Trichomonas Vaginalis*, son los parásitos que causan esta enfermedad, los cuales viven hasta 7 horas fuera del cuerpo humano, por lo que pueden contagiarse hasta por el contacto de una toalla infectada, su periodo de incubación es de 4 a 28 días, generalmente sólo habitan en la vagina. Los síntomas en la mujer son comezón en la vagina y la vulva, con un flujo amarillo o verdoso de mal olor, que sale a través de la vagina. Como también produce inflamación de la vagina las relaciones sexuales son dolorosas. Es muy peligrosa durante el embarazo. En el varón, en la mayoría de los casos no hay síntomas. Esto no quiere decir que no tenga la infección y pueda contagiar a su pareja. En algunas ocasiones puede aparecer inflamación de la uretra, con dolor al orinar.



TRICOMONIASIS



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL PRODUCIDAS POR VIRUS

Las enfermedades más frecuentes son:

Condilomatosis

Herpes Genital

SIDA



Condilomatosis

Los síntomas se inician con una lesión parecida a una verruga que al ir multiplicándose toma una forma parecida a la coliflor. Estas verrugas crecen en los genitales y el ano. Las molestias principales son ardor y comezón alrededor del pene, de la vagina o del ano. Las verrugas no desaparecen por sí solas, es necesario que las quite el médico.

Para la condilomatosis no existe cura definitiva y debido a esto las verrugas pueden volver a aparecer en cualquier momento. Esta enfermedad está asociada al cáncer en órganos reproductores.



al **HERPES** GENITAL ni te le acerpes!



De 3 a 20 días después de haber entrado en contacto con el virus, aparecen en el área infectada (ano, pene, vagina, ojos) una serie de vesículas que posteriormente se revientan y convierten en llagas, dolorosas a extremo. Los síntomas empiezan con comezón o ardor y después, aparecen pequeñas ampollas que al romperse forman lesiones húmedas que contienen grandes cantidades del virus. Son muy dolorosas y se presentan en el pene, la vulva o el ano.

Estas llagas más tarde sanan, vuelven hacer aparición, sanan otra vez y así prosiguen. No existe cura para el herpes, a lo mucho se controla el dolor y en casos extremos se recurre a cirugía reconstructiva.

los síntomas
del **he^rpes**

aparecen y desaparecen...

¡No te vayas
con la finta!



el **SIDA** sí-da miedo

El Síndrome de Inmuno-Deficiencia Adquirida, es la *Enfermedad de Transmisión Sexual* más grave que hay en la actualidad. Se ha extendido a casi todo el mundo y existen millones de personas infectadas. Es una enfermedad contagiosa, incurable y mortal, pero podemos evitarla. Es un tema que analizaremos por separado en las próximas sesiones. Las enfermedades provocadas por parásitos y

por hongos no siempre son transmitidas por relaciones sexuales.

Las enfermedades producidas por parásitos son la sarna y la pediculosis púbica o piojo del pubis (también llamada ladillas). La producida por hongos es la candidiasis.

Los parásitos pueden adquirirse en ocasiones, por compartir ropa en la que haya huevecillos de éstos y los hongos por haber estado en tratamiento con antibióticos por alguna otra enfermedad. Existen otras enfermedades que pueden afectar los genitales que son provocadas por microbios que no son transmitidos por el acto sexual. Ten presente que ante cualquier molestia en los genitales es importante consultar al médico.



Nuestros órganos sexuales son partes importantes de nuestro cuerpo, necesitamos conocerlos para reconocer cuando existe algún cambio.

- Revisar el pene, empezando por el glande o cabeza del pene para ver si hay un cambio de color, comezón y algún dolor o granitos. Así también tocar el cuerpo del pene y las bolsas que contienen a los testículos tratando de encontrar algo distinto a lo que siempre se ha sentido cuando se tocan los órganos sexuales.
- Lavar con agua limpia y jabón los órganos sexuales, el ano, y las manos después de cada relación sexual.
- Evitar la irritación que pueden causar los restos de la orina y del excremento, bañándose diariamente. Al bañarse es necesario recorrer la piel que recubre el glande o cabeza del pene, ya que es ahí donde se junta sebo que puede producir irritación o infecciones.
- Usar una toalla limpia y de preferencia que sea la que sólo use uno, al secarse después de bañarse.
- Utilizar el condón cuando existe riesgo de contagiarse, o cuando no se esté seguro de que la persona con la que se va a tener relaciones sexuales esté sana.

EJERCICIO

En todas las sociedades a lo largo de su historia ha existido un gran mito alrededor de las *Enfermedades de Transmisión Sexual*. Como vimos, son enfermedades como cualquier otra, posibles de prevenir y curar. Este ejercicio pretende confirmar la información manejada en el folleto.

Anotar con una x el círculo de verdadero o falso según sea la respuesta.

EJEMPLO:

1. Se pueden tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada sin riesgo de contagio. ☐ VERDADERO ☒ FALSO
2. Las *Enfermedades de Transmisión Sexual* se pueden transmitir en una alberca. ☐ VERDADERO ☐ FALSO
3. Cuando se presentan síntomas o molestias, los dos miembros de la pareja deben recibir tratamiento médico. ☐ VERDADERO ☐ FALSO
4. Las *Enfermedades de Transmisión Sexual* se transmiten a través de relaciones sexuales. ☐ VERDADERO ☐ FALSO
5. No debemos tener relaciones sexuales cuando existe alguna enfermedad de transmisión sexual. ☐ VERDADERO ☐ FALSO



6. Tanto el hombre como la mujer pueden estar contagiados aunque los síntomas no se presenten de igual manera. ☐ VERDADERO ☐ FALSO

7. No debemos avisar a nuestra pareja si tenemos una *Enfermedad de Transmisión Sexual*. ☐ VERDADERO ☐ FALSO

8. Para prevenir el contagio de alguna *Enfermedad de Transmisión Sexual* es importante tomar precauciones, como el uso del condón. ☐ VERDADERO ☐ FALSO

9. Sólo el hombre puede contagiarse de una ETS. ☐ VERDADERO ☐ FALSO

10. Todas las *Enfermedades de Transmisión Sexual* tienen curación. ☐ VERDADERO ☐ FALSO

Una vez que hayan terminado de responder este ejercicio, el asesor les dirá las respuestas.



glosario

ABDOMEN: Es la parte del cuerpo que empieza donde terminan las costillas y llega hasta los huesos de la cadera. En el abdomen se encuentran el hígado, la vesícula, el estómago, los intestinos, el bazo, el páncreas y los genitales internos femeninos o masculinos.

BACTERIA: Es un organismo microscópico, o tan pequeño que no se ve, formado por una sola célula.

COITO: Éste es el término que se utiliza en los libros sobre sexualidad para referirse a lo que comúnmente llamamos "acto sexual" o "relaciones sexuales". Las relaciones coitales se refieren a la introducción del pene en la vagina.

GENITALES: Son los órganos sexuales externos femeninos y masculinos.

MÉDULA ESPINAL: Es parte de nuestro sistema nervioso y se encuentra principalmente dentro de la columna vertebral.

MUCOSA: Son capas de células que protegen a los órganos de nuestro cuerpo. Un ejemplo de mucosa es la piel "blandita" que recubre la parte interna de la boca y sirve para protegerla de lesiones e infecciones.

ÓRGANOS SEXUALES: Existen órganos sexuales masculinos y femeninos. En los dos casos hay órganos externos e internos. Los genitales externos masculinos son el pene, el escroto que contiene los testículos y el meato urinario.



Los órganos reproductores internos masculinos son las vesículas seminales, la próstata y la uretra. La vulva o genitales externos femeninos, son: labios mayores, labios menores, clítoris, orificio vaginal y el meato urinario. Los órganos reproductores internos femeninos son la vagina, el útero o matriz, los ovarios y las trompas de Falopio.

PROTOZOARIOS: Son organismos microscópicos formados por una sola célula y su tamaño es algo mayor al de una bacteria.

PRÓSTATA: Glándula que forma parte de los órganos reproductores masculinos internos, encargada de producir parte del líquido llamado semen que sale en la eyaculación.

REGLA: Nombre que también se da a la menstruación, que es el sangrado que las mujeres tienen cada mes.

TROMPAS DE FALOPIO: Son dos pequeños tubos, por los que viaja el

óvulo de los ovarios hacia la matriz o útero.

ÚLCERA: Es la pérdida de un pedazo de piel o tejido. Es una especie de llaga.

URETRA: Conducto que expulsa la orina. En la mujer la uretra no tiene que ver nada con la reproducción. En el varón la uretra tiene como función adicional servir de conducto para la salida del semen. La parte externa de la uretra se conoce como meato urinario.

VAGINA: Es una especie de túnel elástico que une los genitales externos con los órganos reproductores internos.

VULVA: Está formada por los pliegues de piel llamados labios mayores, labios menores, clítoris, orificio vaginal y meato urinario.

VIRUS: Son organismos microscópicos, más pequeños que las bacterias.



Tus notas



Tus notas



Tus notas



ALGUNAS RECOMENDACIONES

Siempre que sigas estas recomendaciones podrás evitar al máximo el peligro de tener alguna Enfermedad de Transmisión Sexual. En tus manos está evitar un contagio, así como prevenir una infección en tu pareja sexual en caso de que tú estuvieras enfermo.

- ✓ Una enfermedad de Transmisión Sexual no es motivo para ofender o discriminar a quien la padece, pero evita el coito con esa persona hasta que no esté sana.
- ✓ Ten relaciones sexuales sólo con tu pareja y tu pareja sólo contigo, cuando estén seguros de que ninguno de los dos tiene alguna infección.
- ✓ Siempre que tengas relaciones sexuales usa condón. Éste te ayuda a prevenir el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual y a evitar embarazos no deseados.

- ✓ Si tienes duda sobre la salud sexual de tu pareja, no tengas relaciones sexuales o utilicen el condón.

En caso de que conozcas a alguien que haya padecido alguna de las enfermedades de Transmisión Sexual, o que éste en riesgo de contagiarse, puedes apoyarlo con esta información, recuerda que durante mucho tiempo éste fue un tema del que no se podía hablar. Habrá que aprovechar esta información para evitar riesgos. Es tu decisión hacerlo.

¿Cómo saber si tengo una

Enfermedad de Transmisión Sexual ?

- 1** Ante cualquier molestia en los genitales consulta al médico. **PUEDE SER UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS).**
- 2** Si tienes alguna molestia en los genitales **NUNCA** tomes medicamentos o téis para tratar de curarte tú solo.
- 3** Confía en el médico. Sólo él puede decirte qué tipo de **Enfermedad de Transmisión Sexual** tienes. Cumple con las indicaciones que te diga.
- 4** Si el médico te confirma que tienes alguna **Enfermedad de Transmisión Sexual** **AVISA INMEDIATAMENTE A TU PAREJA O A TUS PAREJAS SEXUALES**, ya que también necesitarán tratamiento.
- 5** Las consecuencias por no completar el tratamiento pueden ser graves.

Es de suma importancia informarse con oportunidad sobre los riesgos que existen cuando se tienen relaciones sexuales.

Si sigues estas recomendaciones podrás evitar al máximo el peligro de tener alguna **Enfermedad de Transmisión Sexual**. Siempre que tengas relaciones sexuales usa el **CONDÓN**.

