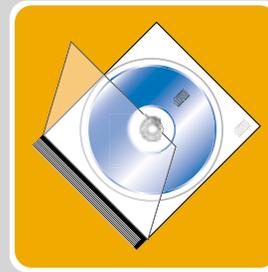




## **INSTITUTO MEXICANO DE LA JUVENTUD. UNIVERSIDAD DE COLIMA.**

Este disco compacto es interactivo, tiene el propósito de brindar a los jóvenes información, de manera accesible y lúdica (a través de juegos), sobre temas como: educación, derechos humanos, sexualidad, ecología, adicciones, jóvenes y su música. También nos informa sobre vínculos directos a Internet, lo que posibilita el acceso a una mayor información sobre los temas ya señalados.

DISCO COMPACTO



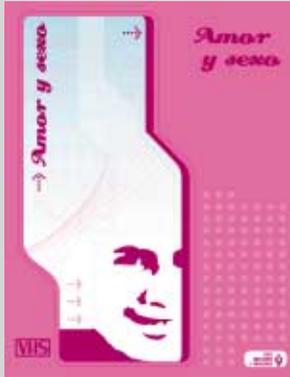
## **CAUSA JOVEN 1998**

Este CD nos proporciona información y orientación sobre nueve temas de interés para los jóvenes: educación; ecología; participación; turismo; sexualidad; adicciones; derechos humanos; tiempo libre y rock mexicano. Por ejemplo en el tema de rock se presentan 51 exponentes mexicanos de este género musical, podremos así escuchar algún fragmento de su música más representativa y una breve historia tanto de los grupos como de la evolución del rock en nuestro país. También podremos consultar un directorio de organizaciones o instituciones que pueden atender demandas de los jóvenes en diferentes ciudades de los estados de la República Mexicana.

DISCO COMPACTO

## **SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE**

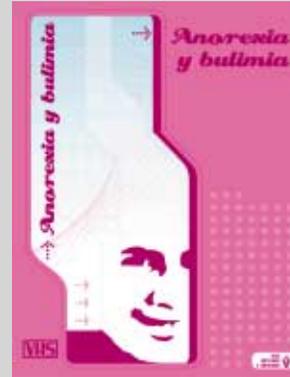
Esta Serie pretende orientarnos, sobre todo a los jóvenes, acerca de los temas que despiertan mayor interés, como: sexualidad, valores, novios, hombres, mujeres, suicidio, identidad y muchos más. En cada programa se desarrolla un foro de discusión, para intercambiar opiniones, plantear inquietudes entre adolescentes, maestros y especialistas en cada uno de los temas. La Serie está compuesta por 47 programas y se presentan cada uno por separado en una cinta.



## Amor y sexo

Este programa nos habla sobre las diferencias existentes entre el amor y el sexo, la idea que tienen los jóvenes al respecto, así como la importancia y valoración que damos a estos conceptos de acuerdo a nuestros valores y principios.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 1: Amor y sexo  
Video de 60 min



## Anorexia y bulimia

Este programa nos describe qué es la anorexia y la bulimia, qué las provoca, con qué tienen que ver. Importancia de los hábitos alimenticios, síntomas que provocan estas enfermedades. Distorsión de la imagen corporal, diferencia entre anorexia y bulimia, tratamiento a seguir y duración según el caso.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 2: Anorexia y bulimia  
Video de 60 min



## Asertividad

La asertividad tiene que ver con la capacidad de tomar decisiones por nosotros mismos, con la confrontación con la sociedad por las decisiones tomadas, ser honesto, oportuno y respetuoso con uno mismo y con los demás. Cualidad que se forma y enriquece día a día. Aprender a expresar los sentimientos, defender creencias, pensamientos y sentimientos sin dañar a otros.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 3: Asertividad  
Video de 60 min



## Autoestima

Este programa nos expone un tema de vital importancia: el conocerse a sí mismo. ¿Qué somos, qué tenemos? Es un trabajo personal relacionado con un proyecto de vida. La falta de autoestima está relacionada con el miedo que se tiene por expresar los sentimientos, debido al rechazo de los demás. Durante la adolescencia es muy común que se tenga el deseo de morir debido al miedo de enfrentar la realidad. Autoestima, autovaloración, autoconocimiento.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 4: Autoestima  
Video de 60 min



## Depresión y suicidio

Nos describe las causas y manifestaciones de la depresión, los diferentes tipos, sus consecuencias así como las posibles soluciones.

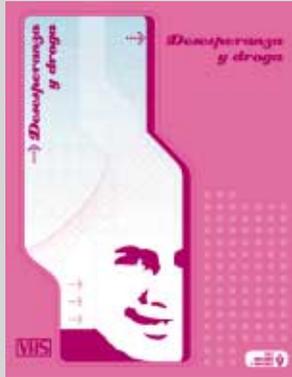
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 5: Depresión y suicidio  
Video de 60 min



## Deseo e impotencia

Se abordan los cambios físicos y psicológicos en la adolescencia que se manifiestan muchas veces en la sexualidad, la educación, la cultura y la moral; dichos cambios llegan a propiciar fenómenos como la impotencia o represión de los deseos.

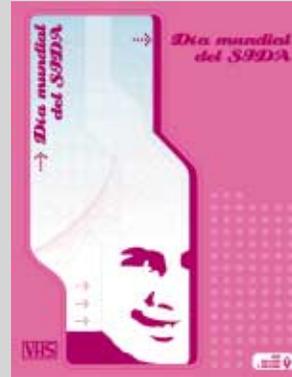
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 6: Deseo e impotencia  
Video de 60 min



## Desesperanza y droga

Se abordan los efectos y sensaciones que producen las drogas, desde el punto de vista psicológico y físico, así como la accesibilidad que los jóvenes tienen a diversas drogas. Se exponen diversos mecanismos de prevención.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 7: Desesperanza y droga  
Video de 60 min



## Día mundial del SIDA

Conoceremos la repercusión del SIDA en la sociedad, y observaremos el impacto de esta enfermedad en los jóvenes, que se presenta por la falta de información eficaz sobre el virus. Veremos que las manifestaciones físicas de esta infección se presentan años después de contraerla.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 8: Día mundial del SIDA  
Video de 60 min



## Dieta e imagen

Parece que a un gran número de jóvenes no les importa balancear su alimentación, no manifiestan interés en que la imagen es una forma no verbal de comunicarse con los otros, así como el sentirse bien con uno mismo.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 9: Dieta e imagen  
Video de 60 min



## El joven frente al año 2000

Conoceremos las reflexiones de los jóvenes de hoy, una generación de transición que pasa de un siglo a otro, por lo mismo, una generación con muchas dudas. Aprenderemos más sobre su necesidad de profundizar los hábitos de estudio, para no depender solamente de la tecnología.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 10: El joven frente al año 2000  
Video de 60 min



## El noviazgo

En este programa aprenderemos que para que se establezca una relación de noviazgo es necesario, primero, conocerse muy bien a sí mismo/a para entender a la pareja y no tener problemas que pueden terminar con una relación. Veremos que el respeto, la confianza y la sinceridad, son a su vez parte importante en toda relación, para no caer en una actitud de posesión, negativa para cualquier relación.

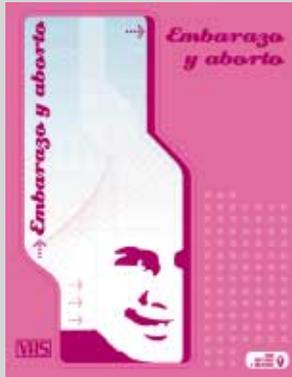
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 11: El noviazgo  
Video de 60 min



## El papel de la mujer en la sociedad

En este video se evidencia el papel de la mujer en cualquier sociedad. Revisaremos las importantes contribuciones de las mujeres en el desarrollo de la humanidad y la lucha que han tenido que presentar para obtener los mismos derechos y oportunidades que tienen los hombres.

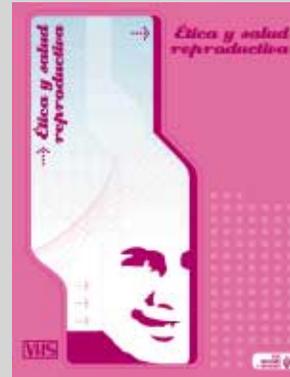
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 12: El papel de la mujer en la sociedad  
Video de 60 min



## Embarazo y aborto

El programa nos invita a reflexionar sobre qué hacer antes de empezar una vida sexual activa. Diferentes alternativas sobre qué hacer en el caso de un embarazo no deseado. Además se plantea la polémica sobre el aborto.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 13: Embarazo y aborto  
Video de 60 min



## Ética y salud reproductiva

Este programa nos invita a reflexionar sobre cómo llevar una sexualidad responsable. También nos define qué es ética y salud reproductiva, además nos indica cómo iniciar la salud reproductiva en los jóvenes.

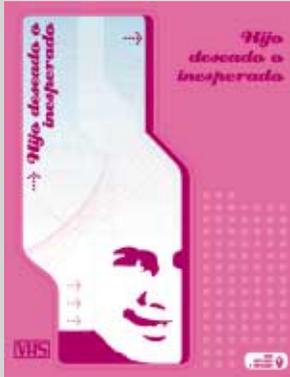
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 14: Ética y salud reproductiva  
Video de 60 min



## Farmacoddependencia

Existe mucha desinformación respecto a las adicciones, sin embargo éstas son una preocupación real de los jóvenes. Problemas socioculturales, exceso de tiempo libre; falta de autoestima, de simbolismo, de pertenencia a un grupo, etc., son algunas de las razones detrás de este fenómeno. Existe una quiebra existencial y vacío externo por lo que se recurre a un estimulante.

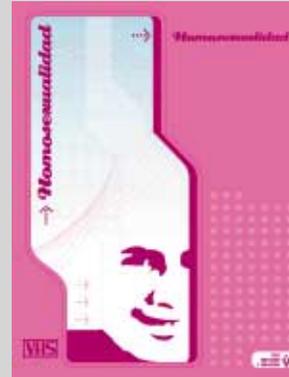
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 15: Farmacoddependencia  
Video de 60 min



## Hijo deseado o inesperado

Debe existir una comunicación mutua, constante y abierta ente la pareja para asumir la mejor decisión en caso de enfrentar la llegada de un hijo inesperado.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 16: Hijo deseado o inesperado  
Video de 60 min



## Homosexualidad

En este programa se aborda a la homosexualidad como afinidad sexual o afectiva con personas del mismo sexo.

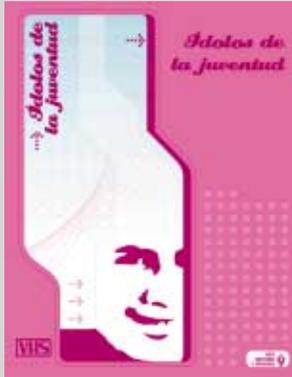
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 17: Homosexualidad  
Video de 60 min



## Identidad y límites

Este video nos plantea la importancia de los medios masivos de comunicación en el proceso de identidad, y nos comenta cómo la identificación con el resto del mundo, se da a través de, por ejemplo: la música, la cultura, la literatura. El conocer puntos de vista diferentes nos lleva, de alguna manera, a identificarnos con los otros. Veremos que las emociones son un código universal, y que los límites son socialmente conferidos. Nos plantea que la identidad es un proceso cambiante de valores y experiencias.

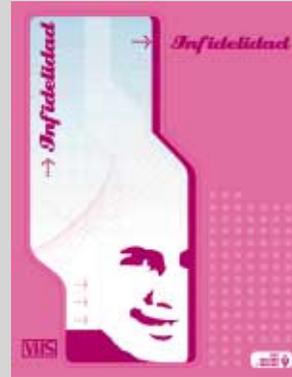
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 18: Identidad y límites  
Video de 60 min



## Ídolos de la juventud

Este video nos explica que en la adolescencia es más común tener ídolos, ya que ellos representan todo aquello que se admira y se quiere ser. Es por ello, explica el video, que se imitan sus acciones, aunque no siempre esta actitud es la acertada.

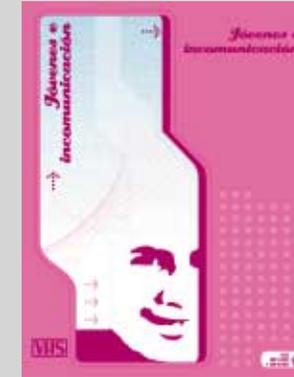
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 19: Ídolos de la juventud  
Video de 60 min



## Infidelidad

En este programa se analiza, desde varios puntos de vista, un problema social: la infidelidad. Aquí se exponen sus probables causas y algunas formas de evitarla.

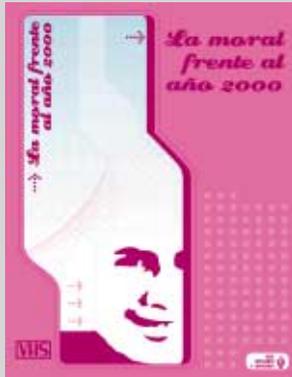
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 20: Infidelidad  
Video de 60 min



## Jóvenes e incomunicación

Habla de la falta de comunicación que existe entre los seres humanos y de las deficiencias y dificultades que tenemos para expresar nuestras ideas y sentimientos.

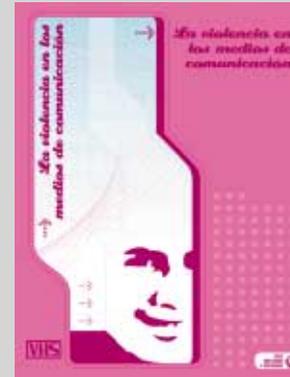
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 21: Jóvenes e incomunicación  
Video de 60 min



## La moral frente al año 2000

En este programa veremos qué implica la autonomía de la moralidad y su diferencia con el individualismo. La importancia del sentido de la responsabilidad en cuanto a la moral. Nos definen qué es la moral y los valores, nos muestran las diferencias entre ellos y cómo se conjugan.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 22: La moral frente al año 2000  
Video de 60 min



## La violencia en los medios de comunicación

Analizan la diferencia entre el género masculino y el femenino en el ejercicio de la violencia. En una situación de violencia la fuerza predomina aunque las palabras también la acompañan. Nos comentan que para que se dé una situación de violencia es indispensable que exista la víctima y el victimario.

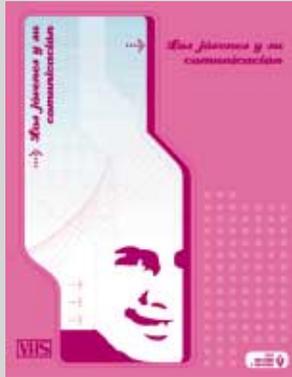
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Vol. 23: La violencia en los medios de comunicación.  
Video de 60 min



## Liderazgo y cambio

Nos expone qué es un líder, qué características tiene, qué figuras lideran a los jóvenes, cómo se aprende a agradar o liderar. Diferentes tipos de líderes, la diferencia entre autoridad moral y autoridad formal.

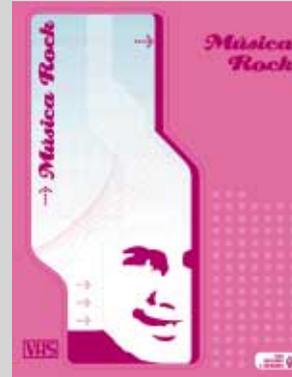
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 24: Liderazgo y cambio  
Video de 60 min



## Los jóvenes y su comunicación

Nos describe las diferentes formas de comunicarse y qué se puede transmitir a través de ellas. La diferencia de comunicación entre los jóvenes. En qué consiste la comunicación por estereotipos.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 25: Los jóvenes y su comunicación  
Video de 60 min



## Música rock

Veremos como el rock es una forma de expresión contra corriente, de protesta en contra de lo establecido, aquello que oprime o reprime, y, por supuesto, va cambiando de acuerdo con la época. Nos presenta la historia del rock desde su nacimiento.

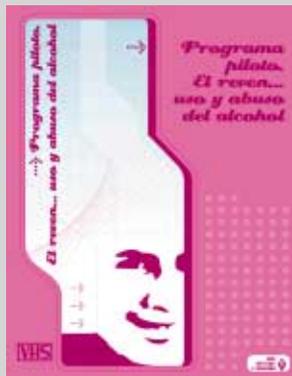
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 26: Música rock  
Video de 60 min



## Potencial del perdón

El programa trata acerca de la capacidad que tenemos para perdonar, la importancia de dar una segunda oportunidad y de la infinidad de formas que hay de perdonar.

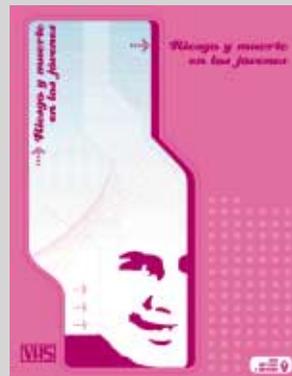
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 27: Potencial del perdón  
Video de 60 min



## Programa piloto. El reven... uso y abuso del alcohol

Describe las diferentes drogas y nos muestra la diferencia entre las legales y las ilegales. El problema del alcoholismo en la salud pública. Porcentajes de muerte juvenil por el alcohol. Drogas legales, como drogas de inicio. Recomendaciones sobre el manejo del tiempo libre.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 28: Programa piloto. El reven... uso y abuso del alcohol  
Video de 60 min



## Riesgo y muerte en los jóvenes

Es una invitación a reflexionar acerca del temor a hablar de la muerte, y el deseo de evitar el dolor innecesario. Causas de muerte entre los jóvenes: accidentes, violencia y SIDA. También nos invita a tomar conciencia de la magnitud y la cercanía de la muerte y de la necesidad de una eficiente educación para la salud.

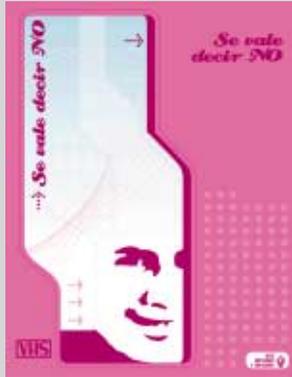
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 29: Riesgo y muerte en los jóvenes  
Video de 60 min



## Salud mental

Se aborda la salud mental como proceso individual y social en cuyo equilibrio participan la conciencia, los valores, la educación e intereses de los jóvenes.

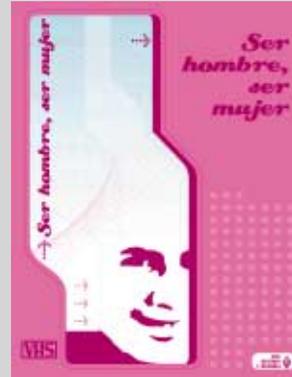
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 30: Salud mental  
Video de 60 min



## Se vale decir NO

Nos hablan de la importancia de atreverse a decir no, del derecho que tenemos a decir no, y de la necesidad de que en ciertas situaciones es necesario preguntarnos qué es lo más conveniente. Proceso de tomar decisiones y las consecuencias.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 31: Se vale decir NO  
Video de 60 min



## Ser hombre, ser mujer

Existen marcadas diferencias entre ser hombre y ser mujer. En la sociedad, el hombre tiene un papel más relevante, lo cual implica que la mujer debe hacer un doble esfuerzo para obtener un lugar privilegiado.

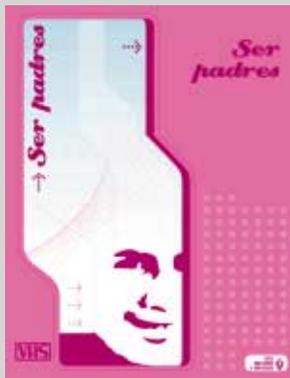
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 32: Ser hombre, ser mujer  
Video de 60 min



## Ser indeseado

¿Se aprende la violencia? ¿Qué relación existe entre la violencia y el que una hija o un hijo sea indeseado? A lo largo de este programa encontraremos algunas respuestas a estas interrogantes. También nos habla del concepto de la violencia en la antigüedad, los efectos del abuso y maltrato a menores; nos orientan acerca de dónde pedir ayuda.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 33: Ser indeseado  
Video de 60 min



## Ser padres

Nos exponen cuál es la edad y momento convenientes para tener hijos. Cómo evitarlos; aceptación de padres a hijos y al revés. La experiencia de ser padres. Cuándo empieza la independencia de los hijos. La importancia de la comunicación entre padres e hijos.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 34: Ser padres  
Video de 60 min



## Sexualidad

Nos comparten diferentes opiniones en cuanto a la edad conveniente para iniciar las relaciones sexuales, así como la importancia del uso del condón.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 35: Sexualidad  
Duración: 60 min.



## Sexualidad y mitos

Nos muestran la importancia de la relación sexual en la pareja; cuáles son los tabúes que podemos tener por falta de educación, mitos superados y no superados, factores que intervienen en estas situaciones. Contexto social, emocional, sentimental, religioso, etc.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 36: Sexualidad y mitos  
Duración: 60 min.



## SIDA

Nos describe qué es el SIDA, el síndrome y el sistema inmunológico, así como cuáles son las vías de transmisión del virus del SIDA. Por qué se infecta tanta gente. La importancia del uso del condón y cómo usarlo.

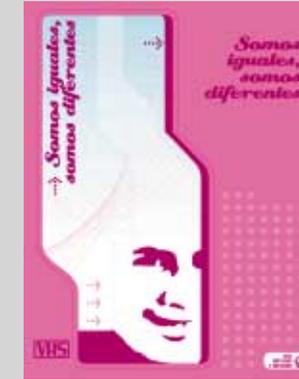
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
 Volumen 37: SIDA  
 Video de 60 min



## Síndrome del niño maltratado

Nos muestra cómo los niños maltratados son principalmente niños no deseados, por ello representan una gran carga para los padres. Estos niños tienen muchos problemas para convivir de manera normal con sus amigos, ya que son sumamente tímidos o violentos.

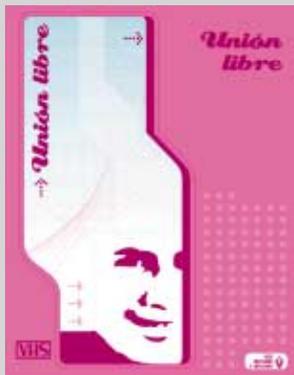
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
 Volumen 38: Síndrome del niño maltratado  
 Video de 60 min



## Somos iguales, somos diferentes

Se habla de la igualdad y equidad entre hombres y mujeres, se dan diversas opiniones y se cuestiona si en la actualidad existe equidad.

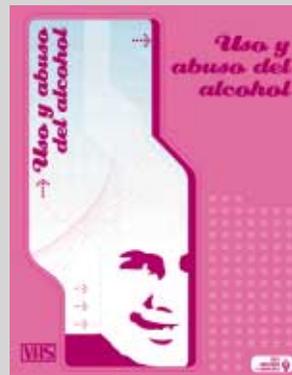
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
 Volumen 39: Somos iguales, somos diferentes  
 Video de 60 min



## Unión libre

Jurídicamente la mujer es la menos protegida en una relación de concubinato o de unión libre. Se menciona que lo importante no es el papel de por medio, sino la responsabilidad, el respeto y el amor entre la pareja. También, se dice que desafortunadamente nuestra sociedad todavía no está preparada para este tipo de relación, señalando a la Iglesia y al Estado como actores principales.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 40: Unión libre  
Video de 60 min



## Uso y abuso del alcohol

Nos describe a un alcohólico. Diferencia entre ser alcohólico y tomarse algunas copas. Consecuencias de ingerir bebidas alcohólicas con frecuencia. Cómo enseñar a los jóvenes a no beber, a que se quieran lo suficiente. Diferencia entre uso, abuso y alcoholismo.

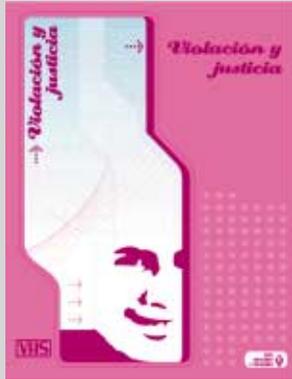
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 41: Uso y abuso del alcohol  
Video de 60 min



## Valores Familiares

La familia como base de la sociedad es el ámbito que nos permite reconocernos como persona, de ella se desprende además una gran cantidad de valores; sin embargo, también existen los antivalores debido principalmente al sistema económico en el que vivimos.

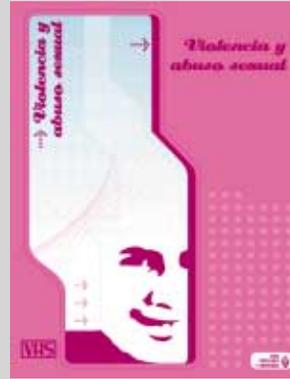
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 42: Valores Familiares  
Video de 60 min



## Violación y justicia

Nos exponen las causas de la violación y propuestas para evitarla. Cómo influye la sociedad en el incremento de este delito.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
 Volumen 43: Violación y justicia  
 Video de 60 min



## Violencia y abuso sexual

Nos presentan las causas del abuso sexual y de la violación de los derechos. Además, nos describen los diferentes tipos de abuso sexual a personas vulnerables, abuso del poder y la fuerza. También nos dan algunas recomendaciones para evitar el abuso sexual.

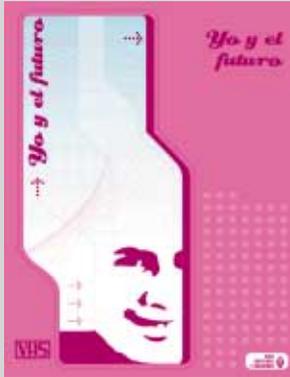
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
 Volumen 44: Violencia y abuso sexual  
 Video de 60 min



## Viviendo con un alcohólico

Se aborda el caso desde el punto de vista social e individual. Se manifiesta que es una enfermedad incurable y progresiva, destacando que es el joven quien debe reforzar su capacidad de decisión para evitar caer en esta situación.

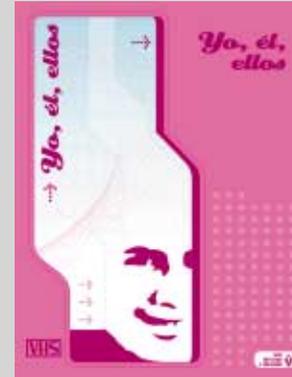
SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
 Volumen 45: Viviendo con un alcohólico  
 Video de 60 min



## El futuro y yo

Nos comentan acerca de la actitud que asume la mayoría de los jóvenes ante el futuro, sus esperanzas y frustraciones así como sus planes.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 46: El futuro y yo  
Video de 60 min



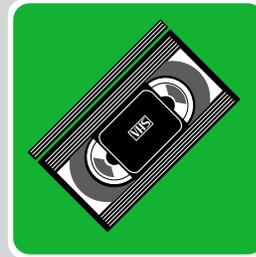
## Yo, él, ellos

Nos invita a reflexionar sobre la importancia de saber quiénes somos como individuos únicos y hasta dónde empieza la identidad de otros.

SERIE: CONFESIONES Y CONFUSIONES, DEBATE ADOLESCENTE  
Volumen 47: Yo, él, ellos  
Video de 60 min

## SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY

Cuidemos nuestro futuro desde hoy, es una Serie de programas televisivos diseñada para púberes y adolescentes entre 10 y 18 años de edad. Tiene el propósito de ayudarnos a conocer y aprender cómo podemos estimular conductas a favor de una vida sexual y reproductiva satisfactoria y sin riesgos, cómo fomentar hábitos alimenticios saludables y de higiene imprescindibles en la etapa de desarrollo que abarca estas edades, así como la prevención de accidentes. Cada uno de los programas de la Serie está pensado para invitarnos a crear una nueva cultura integral, donde la salud y el sano desarrollo sexual contribuyan al impulso de valores que fortalezcan nuestros



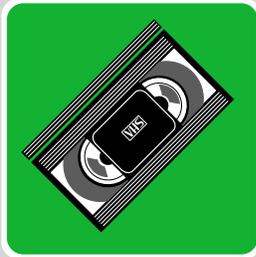
## Adicciones, un boleto para la muerte: alcohol, estimulantes, marihuana, inhalantes y psicotrópicos

procesos evolutivos como personas y propicien nuestra sana adaptación al entorno social. La Serie está conformada por 14 volúmenes, cada uno incluye un programa.

Nos presenta la definición de droga y las características de las drogas. Nos comentan que el alcohol es la droga más usada en México. ¿Qué es el alcohol?, efectos fisiológicos, efectos en la persona, fases del alcoholismo, daños físicos, síndrome alcohol letal, su relación con otras drogas, cómo evitarlo. También nos exponen qué son los estimulantes, los efectos físicos en la persona, las consecuencias de tomar estimulantes, los usos en la sociedad, y cómo lograr la rehabilitación. Se muestra qué es la marihuana, qué son los inhalantes y qué son los psicotrópicos, los efectos físicos que producen en las personas, su relación con otras drogas. Quiénes

las usan, qué daños producen, qué son las anfetaminas; para qué sirven y; cómo producen la adicción.

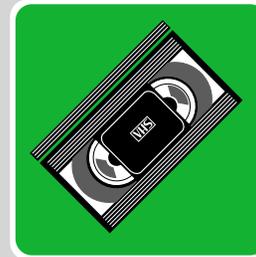
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
Vol. 1: Adicciones, un boleto para la muerte: alcohol, estimulantes, marihuana, inhalantes y psicotrópicos. Video de 27 min



## Cerca de la orilla

Nos comentan que en los últimos años se ha incrementado el suicidio en jóvenes. Exponen las características de una persona potencialmente suicida, las posibles causas, la incidencia en hombres y en mujeres, los métodos empleados, la población afectada, por qué se presenta en la adolescencia, factores que influyen en las conductas auto-destructivas y los indicios.

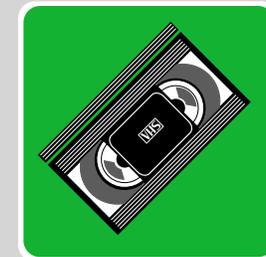
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY Vol. 2  
Cerca de la orilla  
Video de 27 min



## Demasiado jóvenes para ser padres

Nos presentan los cambios fisiológicos en hombres y mujeres adolescentes. Reflexionaremos acerca de por qué se da el embarazo de adolescentes, así como sobre los problemas que puede tener una joven menor de 15 años por el embarazo y los que puede tener un bebé por ser de madre adolescente. Cuál es la edad física y psicológica adecuada para tener un bebé, problemas psicológicos de la adolescente embarazada. Nos comentan acerca del Centro de Atención de Adolescentes. También se expone la problemática del padre adolescente y métodos anticonceptivos.

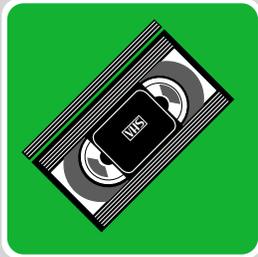
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY Vol. 3  
Demasiado jóvenes para ser padres  
Video de 27 min.



## Del SIDA y otras venéreas: sífilis, gonorrea, chancro e infogranuloma venéreo

Nos describen las enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis, la gonorrea y otras más, y nos hablan acerca de la probabilidad de contagio, cómo se manifiesta cada una, sus síntomas, desarrollo, complicaciones; tratamiento a madres embarazadas y con SIDA. También se exponen aspectos históricos de estas enfermedades, y un experto nos comenta algunas creencias erróneas acerca de la transmisión de estas enfermedades.

SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY Vol. 4  
Del SIDA y otras venéreas: sífilis, gonorrea, chancro e infogranuloma venéreo  
Video de 27 min.

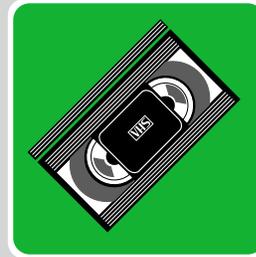


## Entre infecciones te veas

Con este programa nos enteraremos de otras infecciones de transmisión sexual, qué las producen, quiénes las sufren, manifestación y síntomas de las enfermedades de transmisión sexual; sujetos de riesgo, detección, tratamiento, Hepatitis B, enfermedad pélvica vaginal, papiloma y herpes.

SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
Entre infecciones te veas  
Video de 27 min

Vol. 5

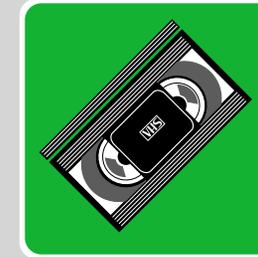


## Estrenando un nuevo cuerpo

Nos da a conocer los cambios físicos y fisiológicos, características sexuales primarias y secundarias. Barritos y espinillas, cuidado del cuerpo e higiene. Aceptarse a sí mismo.

SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
Estrenando un nuevo cuerpo  
Video de 27 min

Vol. 7

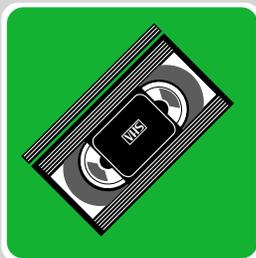


## Balance o desequilibrio

Este programa nos presenta qué es la alimentación y la higiene, qué forma parte de una buena higiene, importancia de bañarse, lavarse los dientes y otros aspectos necesarios. No es lo mismo hablar de comida que hablar de alimentación, qué es una buena alimentación, trastornos alimenticios.

SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
Balance o desequilibrio  
Video de 27 min

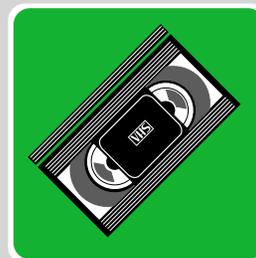
Vol. 8



## La familia, una escuela para la vida

A lo largo de este programa podremos apreciar qué es la familia, papel de la familia en la adolescencia, tipos de familia. El amor de familia, orden, disciplina. Maltrato o violencia intrafamiliar, comunicación y convivencia, derecho de los niños.

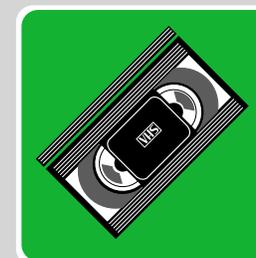
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY Vol. 9  
La familia, una escuela para la vida  
Video de 27 min



## Un mundo nuevo por compartir

Reflexionaremos acerca de las relaciones más allá de la familia. En la adolescencia aparecen dudas, los adolescentes se vuelven críticos de todo, parece que nada los tiene contentos. Importancia de la relación con los amigos, los modelos que siguen los adolescentes, elección de carrera, el futuro, el amor.

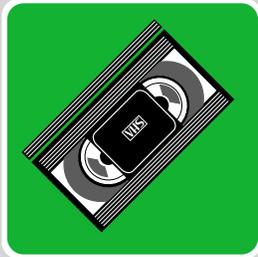
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY Vol. 10  
Un mundo nuevo por compartir  
Video de 27 min



## Del ocio y otras virtudes

Veremos diferentes tipos de deportes: deportes de contacto, de contacto limitado y sin contacto. Dinámicos y estáticos, más aeróbicos, menos aeróbicos. También nos muestran los beneficios del deporte. Cómo contribuye el deporte al desarrollo físico y social, importancia del estudio médico, ejercicios según el tipo de deporte. Además comentan sobre: el equipo, los esteroides, los anabólicos, consecuencias del uso de estas sustancias; importancia de las actividades recreativas.

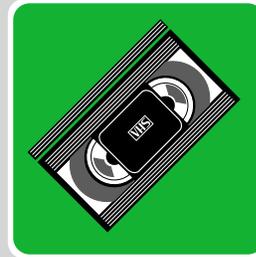
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY Vol. 11  
Del ocio y otras virtudes  
Video de 25 min



## Y tú, ¿quién eres?

Nos muestra cómo se forma el carácter, dónde se inicia, tres campos de socialización, cuáles son los tres dominios o áreas que nos componen: afectividad, área psicomotriz y área cognitiva; importancia de los tres dominios. También nos explican en qué consiste la psicoafectividad, importancia de la confianza, amistad, autoestima; en qué consiste la psicomotricidad, capacidad y habilidad y; en qué consiste la cognición, entendida como los valores y áreas religiosa y política. Cómo se forma el carácter y los tres elementos que influyen en la formación de la identidad: modelos, amigos y relaciones amorosas.

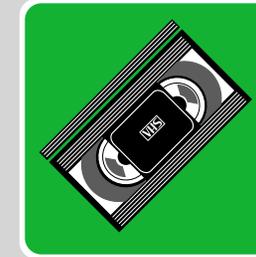
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
 Vol. 12  
 Y tú, ¿quién eres?  
 Video de 27 min



## Detección de discapacidades visuales y auditivas

Nos muestra cómo ve un bebé, cómo detectar si el niño ve correctamente, cómo vemos, tipos de trastornos visuales, sus características, qué los propicia, cómo corregirlos. Con relación a la audición, nos hablan de cómo se diagnostica la discapacidad auditiva, causas y grados de pérdida auditiva.

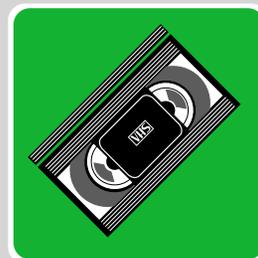
SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
 Vol. 13  
 Detección de discapacidades visuales y auditivas  
 Video de 27 min



## Resumen de la serie

Se mencionan los temas que se abordan a lo largo de la serie. Profesionales en cada área contestan a interesantes preguntas de muchos jóvenes.

SERIE: CUIDEMOS NUESTRO FUTURO DESDE HOY  
 Vol. 14  
 Resumen de la serie  
 Video de 27 min



## SERIE: SERPENTINA

### Viaje interior

### Fiesta

Mediante dramatizaciones se presentan algunos de los problemas por los que se atraviesa en la adolescencia. En esta Serie, un grupo de jóvenes y jovencitas, desde su cotidianidad, hablan sobre temas relacionados con problemas familiares, falta de comunicación, reacciones ante un posible embarazo, amistad, desinformación, entre otros. Es una invitación a reflexionar sobre dichos temas. La Serie consta de dos volúmenes, el primero contiene tres programas y el segundo sólo dos.

Nos relata la historia de jóvenes en busca de su identidad, lo que será de sus vidas, lo que esperan de sus padres, los problemas de la comunicación, la escuela, el futuro. Es mejor ser, que no ser nada.

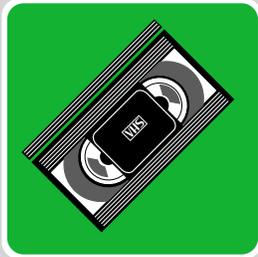
Historia de jóvenes que inician relaciones sentimentales, hablan de involucrarse en un relación seria, un posible embarazo, la desinformación, el amor, la relación con los padres.

SERIE: SERPENTINA  
Programa 1: Viaje interior  
Video de 30 min

Vol. 1

SERIE: SERPENTINA  
Programa 2: Fiesta  
Video de 35 min

Vol. 1

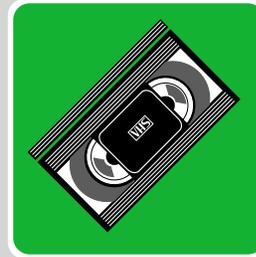


## Cuéntame

Historia de jóvenes que enfrentan problemas familiares como la incomprensión, el miedo a ser agredido y el sentir que es necesario ponerse una coraza ante esto. Nos invita a reflexionar sobre la amistad, la solidaridad, el amor familiar, la confianza y otros valores.

SERIE: SERPENTINA  
Programa 3: Cuéntame  
Video de 35 min

Vol.1

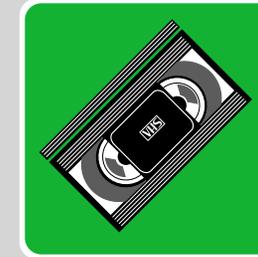


## Guitarra

Se presentan los problemas a los que se enfrenta un adolescente, cuyos padres están separados.

SERIE: SERPENTINA  
Programa 1: Guitarra  
Video de 35 min

Vol. 2

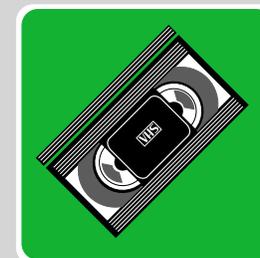


## Coloquio

Cuatro personas: una maestra, un especialista en temas de adolescencia, una muchacha y un muchachos comparten sus reflexiones sobre temas como: los adolescentes y la sexualidad, embarazo precoz, identidad, autoestima, toma de decisiones y valores, entre otros.

SERIE: SERPENTINA  
Programa 2: Coloquio  
Video de 30 min

Vol. 2



## SERIE: SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA

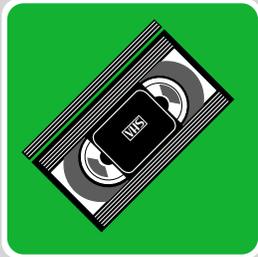
### La paloma azul

En un volumen se reúnen cinco programas relacionados con uno de los temas de mayor interés para los y las adolescentes, la sexualidad y su ejercicio responsable. Nos presentan desde animaciones y entrevistas, hasta testimonios y escenificaciones. Es una invitación a los y las adolescentes a iniciar un proceso de análisis y reflexión sobre su propia sexualidad, de tal forma que el acercamiento a temas como: los cambios en la adolescencia; relaciones de noviazgo; estereotipos de lo masculino y lo femenino; métodos anticonceptivos; enfermedades de transmisión sexual, el VIH/SIDA, entre otros, propicia la formación de hombres y mujeres capaces de conocer, decidir y asumir responsa-

blemente el ejercicio de su sexualidad.

Presenta por medio de dibujos animados los cambios físicos que se producen en la adolescencia, una relación sexual y la concepción.

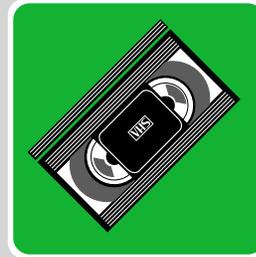
SERIE: SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA  
Volumen único  
Programa 1: La paloma azul  
Video de 11 min



## Métodos anticonceptivos

Nos expone cómo evitar un embarazo, qué es un anticonceptivo, su clasificación, su uso, ventajas y desventajas.

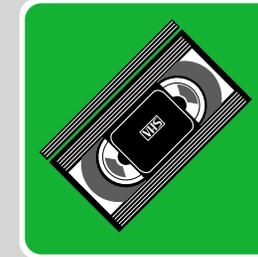
SERIE: SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA  
Volumen único  
Programa 2: Métodos anticonceptivos  
Video de 16 min



## Tres historias de la misma historia

Nos ejemplifica algunas formas de cómo los padres pueden acercarse a sus hijos adolescentes cuando hay alejamiento o falta de comunicación. Se muestran situaciones diferentes que llevan a un ambiente de confianza, donde se facilita hablar de sexualidad dentro de la familia.

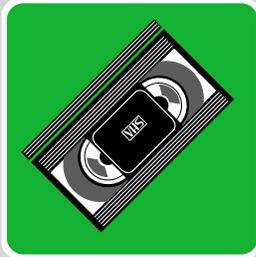
SERIE: SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA  
Volumen único  
Programa 3: Tres historias de la misma historia  
Video de 25 min



## Control de la natalidad

Nos brinda información anatómica y fisiológica de los órganos sexuales, la concepción, la forma adecuada del uso del condón, espumas, pastillas y otros métodos anticonceptivos.

SERIE: SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA  
Volumen único  
Programa 4: Control de la natalidad  
Video de 21 min



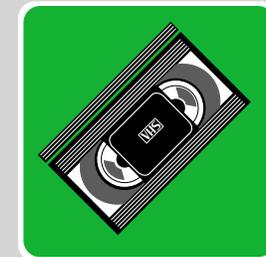
## Estamos rodeados de tentaciones

Nos hablan de los prejuicios, lo que nos dicen los padres, mitos acerca de la sexualidad, qué piensan los jóvenes acerca de la vida sexual, ideas sobre la virginidad. Además nos muestran, por medio de imágenes de un microscopio electrónico, como el VIH infecta de SIDA al cuerpo y las pruebas de VIH.

SERIE: SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA  
Volumen único  
Programa 5: Estamos rodeados de tentaciones  
Video de 38 min

## SERIE: SALUD Y ADOLESCENCIA

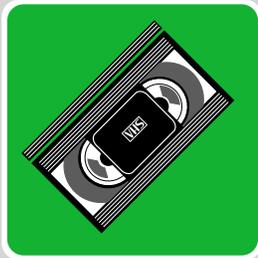
En un volumen se presentan tres programas cuyo propósito es generar nuestro interés sobre aspectos nocivos para nuestra salud, como las adicciones, e invitarnos a comentar y discutir sobre estos temas, así como a investigar por nuestra cuenta sobre los mismos temas. Nos ofrece información y orientación sobre la importancia de la salud del cuerpo y de la mente, se hace énfasis en el cuidado de una alimentación sana, y nos lleva a reflexionar acerca de la presión social que se ejerce sobre los y las adolescentes para el consumo de sustancias nocivas.



## Defiéndete a ti mismo

Nos presenta situaciones en las que los amigos o familiares pueden influir en la decisión de fumar o usar drogas. La plática con profesionales puede ayudarnos a decir no. Nos proponen estrategias para decir no. Después de presentarnos una situación nos invita a detener la cinta para dar paso a la discusión grupal.

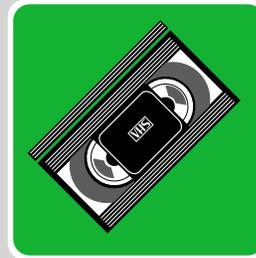
SERIE: SALUD Y ADOLESCENCIA  
Volumen único  
Programa 1: Defiéndete a ti mismo  
Video de 16 min



## Tormenta cerebral: ¿Qué pasa en el cerebro con las drogas?

Presenta experiencias de jóvenes que han tomado drogas. Nos describe las funciones del cerebro, las características de las drogas que rápidamente llegan al cerebro. Drogas naturales que ayudan al humano como la endorfina o la xilo-caína. Las drogas impostoras que engañan al cerebro para no sentir dolor, por ejemplo, la morfina. ¿Qué hay en una droga? ¿Qué hacen? ¿Por qué las personas se hacen adictas?; tolerancia a la droga, dependencia, adicción, el CRACK, drogas destructoras, drogas legales que pueden matar.

SERIE: SALUD Y ADOLESCENCIA  
Programa 2: Tormenta cerebral: ¿Qué pasa en el cerebro con las drogas?  
Video de 57 min



## Adolescencia y Alimentación

Por medio de dibujos animados nos explican qué es la adolescencia, el papel de la alimentación, los cambios en la adolescencia, embarazo precoz, necesidades alimenticias individuales, importancia de una dieta balanceada, así como los mitos que existen sobre la alimentación.

SERIE: SALUD Y ADOLESCENCIA  
Programa 3: Adolescencia y Alimentación  
Video de 18 min



## Juventud

Trata de la importancia de ser joven y saber cuántos hombres y mujeres somos, dónde estamos y qué pensamos y de cuántas formas podemos comunicarnos, así como las relaciones que se establecen con otras personas.

\* Sinopsis de la Serie (Ver ECOLOGÍA)

SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA  
Programa 1: Juventud  
Video de 14 min

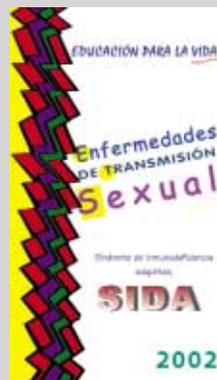
Vol. 1



## Comunicación y relaciones interpersonales

Este video explica las diferentes formas de comunicarse, las relaciones que se establecen entre las personas y las dificultades de este proceso, entre otros temas.

SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA Vol. 1  
Programa 2: Comunicación y relaciones interpersonales  
Video de 12 min



## Enfermedades de transmisión sexual

Este programa habla de las diferentes enfermedades de transmisión sexual que existen, cómo identificarlas y, sobre todo, cómo prevenirlas.

SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA Vol. 2  
Programa 1: Enfermedades de transmisión sexual  
Video de 10 min



## Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, SIDA

El programa nos informa sobre los diferentes elementos que identifican al SIDA, el virus que lo provoca, el llamado de Inmunodeficiencia Humana, cómo se contagia y cómo prevenir el contagio.

SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA Vol. 2  
Programa 2: Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, SIDA  
Video de 20 min



## Familia, relaciones familiares y violencia intrafamiliar

Este programa trata de las relaciones en la familia, cómo se establecen con los jóvenes, los aprendizajes y las dificultades que enfrentan cotidianamente. También habla sobre las diferentes formas de violencia que se dan al interior de la familia, cómo se manifiestan y la manera en que afectan a sus integrantes.

SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA Vol. 4  
Programa 1: Familia, relaciones familiares y violencia intrafamiliar  
Video de 20 min



## Adicciones

El programa presenta el problema de las adicciones, sus consecuencias y nuestra responsabilidad en su prevención.

SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA Vol. 5  
Programa 2: Adicciones  
Video de 20 min

## Otros títulos de interés

### **SERIE: EL VÉRTIGO DE LA LIBERTAD** (Véase CULTURA CIUDADANA)

Volumen 1: ¿Para qué sirve la ética?  
Volumen 2: ¿Por qué hacemos lo que hacemos?  
Volumen 3: ¿Quién decide?  
Volumen 4: ¿En qué consiste la buena vida?  
Volumen 5: ¿Tiene caso votar?  
Volumen 6: El valor de educar

### **SERIE: TUS HIJOS EN EL SIGLO XXI** (Véase FAMILIA Y GÉNERO)

Volumen 7  
Programa 1: El lenguaje y los jóvenes.  
Volumen 10  
Programa 2: La lectura en los jóvenes.

### **SERIE: EDUCACIÓN PARA LA VIDA** (Véase FAMILIA Y GÉNERO)

Volumen 3  
Programa 2: Pareja: estamos rodeados de jóvenes.