

2^a
Edición

Serie

Educación para la Vida y el Trabajo

Paternidad



Créditos a la presente edición

Coordinación académica
Sara Elena Mendoza Ortega
Yvette Núñez Bravo

Autoría
Neftalí Gómez-Gil Guzmán
Virginia García Sánchez

Revisión
Margarita Magaña Gómez
Luz María Chapela

Coordinación gráfica y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Seguimiento al diseño
Jorge Nava Rodríguez
Ricardo Figueroa Cisneros

Seguimiento editorial
María del Carmen Cano Aguilar

Supervisión editorial
Marlik Mariaud Ricárdez

Revisión editorial
Gabriel Nieblas Sánchez

Diseño
Eliseo Brena Beerril

Diagramación
Jorge Adán Matías Garnica

Ilustración de portada
Alejandro Villalobos González

Ilustración de interiores
Ismael David Nieto Vital
Vanessa Hernández Gusmão

Agradecimiento especial: Consejo de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal. Consejo Nacional de Población. Programa Nacional de la Mujer. Secretaría de Salud.

Paternidad. Serie Educación para la Vida y el Trabajo. D.R. 2001 ©Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA. Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140. 2ª edición 2011.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autoras y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

ISBN *Modelo Educación para la Vida y el Trabajo*. Obra completa: 970-23-0274-9
ISBN *Paternidad*. Serie Educación para la Vida y el Trabajo:

Impreso en México





Paternidad

Sin duda todos los seres humanos, mujeres y hombres, somos básicamente producto de lo que vivimos, sentimos y aprendimos dentro de nuestra familia; de la aceptación por parte de nuestro padre y de nuestra madre; del trato que recibimos; de las oportunidades que tuvimos para expresarnos, estudiar, trabajar, aprender, y divertirnos.

Es muy probable que cuando seamos padres nos parezcamos a los nuestros; sin embargo, podemos modificar aquello que no nos gustó, o con lo que no estamos de acuerdo. Por eso es importante saber cuál es el significado de la paternidad.

Iniciemos la sesión resolviendo el siguiente ejercicio.

Ejercicio 1

Si tú fueras padre, ¿cuáles crees que serían los derechos de tus hijos e hijas?

En los siguientes renglones escribe cuáles consideras que son los más importantes.

Trata de recordar cuáles derechos pudiste ejercer y qué personas te ayudaron a que se respetaran.

Muchos países del mundo hicieron la declaración en la que se expresa cuáles

son los derechos para todos los niños, a través de la cual se busca la manera de asegurar el máximo de bienestar para los menores y así lograr su desarrollo como personas sanas y felices.

Algunos derechos que tienen los niños y las niñas son:

- 1)** Vivir en un lugar donde el aire, el agua y la tierra estén limpios.
- 2)** Vivir tranquilos con personas que los quieran y cuiden.
- 3)** Estar sanos y comer bien.
- 4)** Que nadie lastime su cuerpo ni sus sentimientos.
- 5)** Tener una escuela para aprender y ser mejores.
- 6)** Jugar, descansar y reunirse con otros niños y con otras niñas.
- 7)** Decir lo que piensan y sienten para que los demás los escuchen.

Como podemos ver, es difícil que los niños y las niñas consigan que se respeten sus derechos si no cuentan con el apoyo de sus padres.

¿Te imaginas qué pasaría si alguno de estos derechos no se cumpliera? Por ejemplo, si el derecho a que nadie lastime su cuerpo ni sus sentimientos no se ejerciera, muchos niños y niñas sufrirían el abuso de la fuerza física y los daños emocionales causados por sus padres u otras personas.

Esto nos puede dar una idea de la importancia de los derechos de los ni-

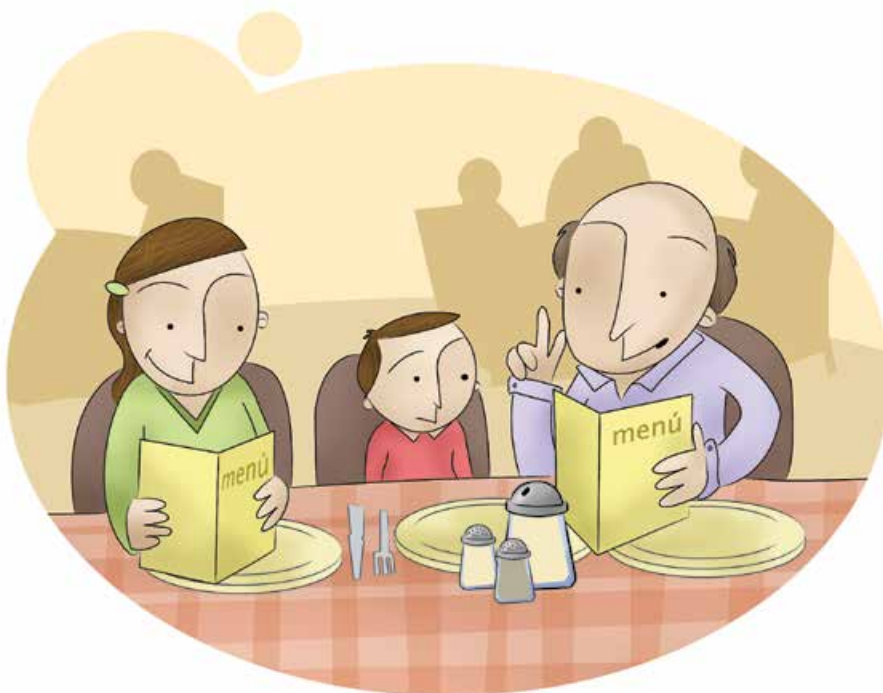
ños, no sólo para cubrir sus necesidades básicas, sino para desarrollar su vida misma. En ello los padres juegan un papel muy importante, ya que son los primeros responsables del cumplimiento de estos derechos, aunque algunas veces no estén en condiciones para hacerlo.

Reflexionemos sobre el significado de ser padre.



Tú, ¿cuáles consideras que son las características que debe tener un padre para favorecer el desarrollo de sus hijos e hijas?





Cuando sabemos que vamos a ser padres, casi nunca pensamos que nos esperan muchos cambios: nuestros planes para el futuro; las relaciones con nuestra pareja; la forma en que actuaremos con las personas que conocemos; cómo nos verán ellas y cómo nos veremos a nosotros mismos, y nuestra situación económica, entre otros.

Para muchos de nosotros, ser padre en este momento tendría implicaciones en

más de un sentido: en lo económico, en lo físico, en lo emocional y en lo social.

Por ejemplo, con un hijo o una hija tendríamos más gastos, como el parto, ropa, pañales, biberones, leche, etcétera. ¿Podemos hacer esos gastos en este momento?

También hay que pensar que la distribución de nuestro tiempo ya no sería la misma.



Si pretendiéramos ser padres responsables, en lugar de convivir con nuestros amigos, probablemente ahora tendríamos que dedicarle tiempo al bebé y a su cuidado personal.

Cuando deseamos tener un hijo y sentimos que podemos cuidarlo y amarlo, estamos en mejor posibilidad de darle el ambiente propicio para una vida

sana, además de poder apreciar mejor las satisfacciones que la paternidad nos brinda.

Por el contrario, cuando somos demasiado jóvenes y no deseamos asumir el compromiso de un hijo, tenerlo nos haría sentir frustrados e incapaces de cumplir con las responsabilidades que esto significa.

Descubrir que las responsabilidades son más que una carga difícil de llevar, es también algo en lo que deberíamos reflexionar. En la actualidad cada vez encontramos a más hombres que comparten las responsabilidades de los hijos e hijas y del hogar, sin importarles si son “actividades de mujer” o “de hombre”, preocupados únicamente por el bienestar de su familia.

Esta situación le ha permitido al hombre desempeñar un papel para el cual no fue

educado, desarrollar habilidades desconocidas, descubrir sus afectos y sentimientos adormecidos por la cultura y la costumbre.

Cada vez más hombres descubren en la paternidad una agradable fuente de placer, a través de la cual comparten con sus hijos e hijas sus experiencias, alegrías y tristezas; juegan con ellos y les ayudan a hacer sus tareas. Estos hombres desafían al mundo compartiendo su sensibilidad con sus hijos e hijas.



Es muy importante saber que tener un hijo es una decisión que podemos tomar libremente y con conciencia. Para tener una idea de lo que puede significar para nosotros el ser padre, hagamos el siguiente ejercicio.

Ejercicio 2

Completa cada una de las tres frases anotando en las líneas las implicaciones que tendría para ti, en este momento, la paternidad.

1) Para mí, las consecuencias **emocionales** de ser padre en este momento serían:



2) Si fuera a ser padre en este momento, las implicaciones **económicas** podrían ser:

3) A mi edad, las repercusiones con mi **familia y amigos** podrían ser:

Ser padre es...



Ser responsables de nuestra sexualidad. Es decir, como hombres, también somos responsables del embarazo, junto con nuestra pareja.

Una decisión que todos podemos tomar. Cuando ejercemos nuestra sexualidad de manera responsable, platicamos con nuestra pareja sobre cómo evitar un embarazo y decidimos cuándo queremos tener un bebé.

La responsabilidad de dar a nuestros hijos e hijas lo necesario para que crezcan y desarrollen habilidades para enfrentar la vida. El asumir esta responsabilidad ofrece una gran recompensa para ellos, para nosotros y para nuestra comunidad.

Algo que provoca muchas emociones; unas hacen sentir una gran satisfacción, y otras, a veces, nos confunden y perturban. Podemos llegar a sentirnos confundidos, sobre todo, cuando el embarazo no estaba dentro de nuestros planes. Sentir miedo o duda es una reacción esperada ante el cambio; pero esto no nos hace “menos hombres”.

Una oportunidad de realizarnos como seres humanos. Nos pone a prueba más que cualquier otra cosa que emprendamos en la vida. Los hombres, cuando decidimos involucrarnos de lleno en la formación de los hijos y las hijas, tenemos la posibilidad de expresar con mayor libertad nuestros sentimientos, ser más sensibles, disfrutar de la ternura.



Lograr que entre nosotros y nuestra pareja se establezcan acuerdos mutuos para compartir las responsabilidades del embarazo y de la crianza y educación del hijo o de la hija, porque no son exclusivamente de la mujer. Si platicamos con nuestra pareja, si compartimos nuestras inquietudes, estaremos en mejores posibilidades de asumir los compromisos de la paternidad.

Para reflexionar sobre estos últimos puntos, hagamos el siguiente ejercicio.

Ejercicio 3

Completa las siguientes frases señalando qué harías en cada situación.

1) Si en este momento fuera a ser padre, me sentiría:

2) Si mi pareja me comentara que está embarazada, le diría:

3) Si en este momento me enterara de que voy a ser padre, lo que haría es:

4) Si en este momento fuera a tener un hijo, mi vida cambiaría en:

Revisa tus respuestas, reflexiona sobre lo que has leído y piensa si en este momento estás en condiciones de asumir la responsabilidad de ser padre y de satisfacer las necesidades que tendrá tu hijo o hija.

Paternidad

Todo lo que tiene que suceder para que nazca un nuevo ser es un milagro de la naturaleza. Decidamos con nuestra pareja el momento de nuestra vida en el que queremos ser creadores de esta maravilla. Recuerda que todos nosotros estamos en posibilidad de tomar la decisión de ser padres.

¿Sabías que...?

Muchos niños que trabajan en la calle o que son maltratados, son niños que no fueron deseados por sus padres.

A partir de los 13 años aproximadamente, un hombre puede embarazar a una mujer.

Un gran número de embarazos entre jóvenes menores de 20 años se debe al descuido y la falta de información.

De cada 100 hogares en nuestro país, 17 carecen de la presencia del padre.

Sólo 19 de cada 100 varones comparten con su pareja la decisión del uso de anticonceptivos.

- Pensar en la posibilidad de la **paternidad**, incluso cuando tenemos relaciones sexuales no previstas o sin las precauciones debidas, es saber asumir el riesgo de provocar un embarazo y lo que resulte de él.
- Podemos convertir la experiencia de ser padres en una gran oportunidad si logramos descubrir que nuestro hijo o hija nos permite, de muchas formas, ser más humanos y expresar sentimientos que bajo ninguna otra circunstancia podríamos hacerlo.
- Es importante que los hombres nos demos la oportunidad de pensar de qué forma queremos vivir o vivimos nuestra paternidad; si somos responsables afectuosos, comprometidos, cercanos, cariñosos, apegados, o lo contrario.
- No olvidemos que la vida plena y satisfactoria de un gran número de personas es producto de la responsabilidad que los hombres tenemos como **padres** para con nuestros hijos e hijas.
- Muchos hombres han abierto su sensibilidad y logrado sentir el embarazo de sus compañeras; sin embargo, muchos otros no se dan cuenta de lo que significa la **paternidad**, sino hasta que un nuevo ser les reclama protección y cariño. Nosotros decidimos a partir de qué momento vivimos nuestra **paternidad**.

Ser **padre** no es **cualquier cosa**.

Hijo que has de **traer** debes poder querer y también mantener.



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



INSTITUTO
NACIONAL PARA
LA EDUCACIÓN
DE LOS ADULTOS



MEVYT
Modelo
Educación
para la Vida
y el Trabajo

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

