

**Serie**  
**Educación para la Vida y el Trabajo**

# **Paternidad**



**3<sup>a</sup>**  
edición



DIRECTORIO  
Mtro. Otto René Granados Roldán  
Secretario de Educación Pública

Lic. Gerardo Molina Álvarez  
Director General del INEA

---

Créditos de la presente edición	Coordinación gráfica y cuidado de la edición Greta Sánchez Muñoz Adriana Barraza Hernández	Diseño Subdirección de Diseño de Materiales Educativos
Coordinación general Celia del Socorro Solís Sánchez	Apoyo al cuidado de la edición Hugo Fernández Alonso	Diagramación Ricardo Pérez Rovira Norma García Manzano
Coordinación académica Carmen Díaz González	Seguimiento editorial María del Carmen Cano Aguilar Hugo Fernández Alonso	Diseño de portada Ricardo Figueroa Cisneros
Actualización Rosalía Mejía Mejía	Revisión editorial Marisol Ruiz Monter Laura Sainz Olivares Eliseo Brena Becerril Hugo Fernández Alonso	Ilustración de portada Alejandro Villalobos González  Ilustración de interiores Alejandro Villalobos González Vanessa Hernández Gusmão
Revisión Patricia Pérez Gómez		Fotografía Greta Sánchez Muñoz Guadalupe Velasco Ballesteros Fabiola Escalona Mejía Mahonry Díaz Piñera

*Paternidad*. Serie Educación para la Vida y el Trabajo. D. R. 2001 ©Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA.  
Francisco Márquez 160, Col. Condesa, Ciudad de México. C. P. 06140.  
3ª edición 2018.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autoras, y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

Algunas veces no fue posible encontrar la propiedad de los derechos de algunos textos y/o imágenes aquí reproducidos. La intención nunca ha sido la de dañar el patrimonio de persona u organización alguna, simplemente el de ayudar a personas sin educación básica y sin fines de lucro. Si usted conoce la fuente de alguna referencia sin crédito, agradeceremos establecer contacto con nosotros para otorgar el crédito correspondiente.

ISBN *Modelo Educación para la Vida y el Trabajo*. Obra completa: 970-23-0274-9  
ISBN *Paternidad*. Serie Educación para la Vida y el Trabajo: En trámite

Impreso en México





## Paternidad

**S**in duda, todos los seres humanos, mujeres y hombres, somos básicamente producto de lo que vivimos, sentimos y aprendimos dentro de nuestra familia; de la aceptación por parte de nuestro padre y de nuestra madre; del trato que recibimos; de las oportunidades que tuvimos para expresarnos, estudiar, trabajar, aprender y divertirnos.

Es muy probable que cuando seamos padres nos parezcamos a los nuestros; sin embargo, podemos modificar aquello que no nos gustó o con lo que no estamos de acuerdo. Por eso es importante saber cuál es el significado de la paternidad.



## Ejercicio 1

Si eres padre o lo fueras, ¿cuáles crees que serían los derechos de tus hijos e hijas?

En los siguientes renglones escribe cuáles considerarías que son los más importantes.

---

---

---

---

---

---

---

---

Trata de recordar cuáles derechos pudiste ejercer y qué personas te ayudaron a que se respetaran.

Muchos países del mundo hicieron la declaración en la que se expresa cuáles

son los derechos para todos los niños y las niñas, a través de la que se busca la manera de asegurar el máximo bienestar para las y los menores, y así lograr su desarrollo como personas sanas y felices.

## Derechos que tienen los niños y las niñas

1. Vivir en una vivienda limpia, en un ambiente sano, donde el aire, el agua y la tierra están limpios.
2. Vivir tranquilos con personas que los quieran y cuiden.
3. Estar sanos, comer bien y ser bien atendidos.
4. Que nadie lastime su cuerpo ni sus sentimientos.
5. Ir a la escuela para aprender y ser mejores.
6. Jugar, descansar, divertirse y reunirse con otros niños y otras niñas.
7. Decir lo que les preocupa, piensan y sienten para que les escuchen.



En algunos contextos es difícil que los niños y las niñas consigan que se respeten sus derechos si no cuentan con el apoyo de su padre y madre.

¿Te imaginas qué pasaría si alguno de estos derechos no se cumpliera? Por ejemplo, si el derecho a que nadie lastime su cuerpo ni sus sentimientos no se ejerciera, muchos niños y niñas sufrirían el abuso de la fuerza física y los daños emocionales causados por sus padres u otras personas.

Esto nos puede dar una idea de la importancia de los derechos de los niños y las niñas, no solo para cubrir sus necesidades básicas, sino para desarrollar su vida misma. En ello las madres y los padres juegan un papel muy importante, ya que son los primeros responsables del cumplimiento de estos derechos, aunque algunas veces no estén en condiciones para hacerlo.

Reflexionemos sobre el significado de ser padre.



¿Cuáles consideras que son las características que debe tener un padre para favorecer el desarrollo de sus hijos e hijas?





Cuando sabemos que vamos a ser padres, casi nunca pensamos que nos esperan muchos cambios: nuestros planes para el futuro; las relaciones con nuestra pareja; la forma en que actuaremos con las personas que conocemos; cómo nos verán ellas y cómo nos veremos a nosotros mismos, así como nuestra situación económica, entre otros.

Para muchos de nosotros, ser padre en este momento tendría implicaciones en más de un sentido: en lo económico, en lo físico, en lo emocional y en lo social.

Por ejemplo, con un hijo o una hija tendríamos más gastos, como el parto, ropa, pañales, biberones, leche, etcétera. ¿Podemos hacer esos gastos en este momento?

También hay que pensar que la distribución de nuestro tiempo ya no sería la misma.

Nuestra responsabilidad como padres implica involucrarnos en el cuidado personal del o la bebé y, por lo tanto, dedicar menos tiempo a las amistades.

Cuando deseamos tener un hijo y sentimos que podemos cuidarlo y amarlo, estamos en mejor posibilidad de darle el ambiente propicio para una vida sana, además de poder apreciar mejor las satisfacciones que la paternidad nos brinda.



Por el contrario, cuando somos demasiado jóvenes o no planeamos tener un hijo o una hija, tenerlo o tenerla podría hacernos sentir preocupados, frustrados, asustados e incapaces de cumplir con las responsabilidades que la paternidad implica.

Desde el momento de nuestro nacimiento hemos aprendido cómo comportarnos de acuerdo con nuestro sexo, se nos ha dicho que “los hombres no lloran”, “los hombres no sienten miedo”, “los hombres no cocinan” o “cuidar a los hijos y las hijas es un asunto de mujeres”, y “si muestras afecto y sensibilidad no eres hombre”. Actualmente, está demostrado que estas son creencias erróneas y que han logrado alejarnos de la posibilidad de gozar de relaciones interpersonales cálidas, igualitarias y satisfactorias, y han dificultado disfrutar nuestra paternidad.

Cada sociedad tiene un modelo o un “molde” de lo que debe ser o hacer un hombre, a esto se le conoce como masculinidad, que



es el conjunto de valores, características o conductas que se espera de un hombre. Sin embargo, este modelo varía de una cultura a otra, por ejemplo, lo que se espera de un hombre en la sierra de Chiapas no es lo mismo que se espera de un hombre en Veracruz; por lo tanto, lo correcto es decir masculinidades. Tener presente que hay muchas masculinidades nos da la posibilidad de decidir cómo queremos ejercer nuestro papel como hombres y padres de familia y respetar aquellas formas diferentes a las nuestras.

Cada vez más hombres descubren en la paternidad una agradable fuente de placer a través de la cual comparten con sus hijos e hijas sus experiencias, alegrías y tristezas; juegan con ellos y les ayudan a hacer sus tareas. Estos hombres desafían al mundo compartiendo su sensibilidad con sus hijos e hijas.



Es muy importante saber que tener un hijo o una hija es una decisión que podemos tomar libre y conscientemente. Para tener una idea de lo que puede significar, para nosotros, ser padre, hagamos el siguiente ejercicio.

## Ejercicio 2

1. Si aún no eres padre, ¿qué implicaría para ti, en este momento, la paternidad? Si ya lo eres, ¿qué significa para ti ser padre?

---

---

Completa cada una de las siguientes frases.

2. Para mí, las consecuencias emocionales de ser padre en este momento han sido o serían:

---

---

---

---



3. Si fuera a ser padre en este momento, las implicaciones económicas podrían ser o son:

---

---

---

---

4. A mi edad, las repercusiones con mi familia y mis amistades podrían ser o han sido:

---

---

---

---

---





## Ser padre es...

- Ser responsables de nuestra sexualidad. Es decir, como hombres, también somos responsables del embarazo, junto con nuestra pareja.
- Una decisión que todos podemos tomar. Cuando ejercemos nuestra sexualidad de manera responsable, platicamos con nuestra pareja sobre cómo evitar un embarazo y decidimos cuándo queremos tener un bebé.
- La responsabilidad de dar a nuestros hijos e hijas lo necesario para que crezcan y desarrollen habilidades para enfrentar la vida. Asumir esta responsabilidad ofrece una gran recompensa para ellos, para nosotros y para nuestra comunidad.
- Algo que provoca muchas emociones; unas hacen sentir una gran satisfacción, y otras, a veces, nos confunden y perturban. Podemos llegar a sentirnos confundidos, sobre todo cuando el embarazo no estaba dentro de nuestros



planes. Sentir miedo o duda es una reacción esperada ante el cambio, pero esto no nos hace “menos hombres”.

- Una oportunidad de realizarnos como seres humanos. Nos pone a prueba más que cualquier otra cosa que emprendamos en la vida. Los hombres, cuando decidimos involucrarnos de lleno en la formación de los hijos y las hijas, tenemos la posibilidad de expresar con mayor libertad nuestros sentimientos, ser más sensibles, disfrutar de la ternura.
- Lograr que entre nosotros y nuestra pareja se establezcan acuerdos mutuos para compartir la responsabilidades del embarazo, de la crianza y la educación de nuestro hijo o hija, porque no son exclusivamente de la mujer. Si platicamos con nuestra pareja, si compartimos nuestras inquietudes, estaremos en mejores posibilidades de asumir los compromisos de la paternidad.



Para reflexionar sobre estos últimos puntos, hagamos el siguiente ejercicio.

### Ejercicio 3

Completa las siguientes frases señalando qué harías en cada situación.

**1.** Si en este momento fuera a ser padre, me sentiría:

---

---

---

---

**2.** Si mi pareja me comunicara que está embarazada, le diría:

---

---

---

---

**3.** Si en este momento me enterara de que voy a ser padre, lo que haría es:

---

---

---

---

**4.** Si en este momento fuera a tener un hijo, mi vida cambiaría en:

---

---

---

---

Revisa tus respuestas, reflexiona sobre lo que has leído y piensa si en este momento estás en condiciones de asumir la responsabilidad de ser padre y de satisfacer las necesidades que tendrá tu hijo o hija.

## Paternidad

Todo lo que tiene que suceder para que nazca un nuevo ser es un milagro de la naturaleza. Decidamos con nuestra pareja el momento de nuestra vida en el que queremos ser creadores de esta maravilla. Recuerda que todos nosotros estamos en posibilidad de tomar la decisión de ser padres.

### ¿Sabías que...?

Muchos niños que trabajan en la calle o que son maltratados son niños que no fueron deseados por sus padres.

A partir de los 13 años, aproximadamente, un hombre puede embarazar a una mujer.

Un gran número de embarazos entre jóvenes menores de 20 años se debe al descuido y la falta de información.

Según la Encuesta Intercensal 2015 (Inegi), de cada 100 hogares, en 29 existe la ausencia de un padre por diferentes motivos (divorcio, muerte, separación).

- Es un derecho de los hijos y las hijas recibir alimentos, por lo cual, cuando los padres no viven con ellos o ellas, tienen la obligación de pagar una pensión alimenticia.
- Pensar en la posibilidad de la **paternidad**, incluso cuando tenemos relaciones sexuales no previstas o sin las precauciones debidas, es saber asumir el riesgo de provocar un embarazo y lo que resulte de él.
- Podemos convertir la experiencia de ser padres en una gran oportunidad si logramos descubrir que nuestro hijo o hija nos permite, de muchas formas, ser más humanos y expresar sentimientos que bajo ninguna otra circunstancia podríamos manifestar.
- Es importante que los hombres nos demos la oportunidad de pensar de qué forma queremos vivir o vivimos nuestra paternidad; si somos responsables, afectuosos, comprometidos, cercanos, cariñosos, apegados, o lo contrario.
- No olvidemos que la vida plena y satisfactoria de un gran número de personas es producto de la responsabilidad que los hombres tenemos como **padres**.
- Muchos hombres han abierto su sensibilidad y logrado sentir el embarazo de sus compañeras; sin embargo, muchos otros no se dan cuenta de lo que significa la **paternidad**, sino hasta que un nuevo ser les reclama protección y cariño. Nosotros decidimos a partir de qué momento vivimos nuestra **paternidad**.

Ser padre no es cualquier cosa. Hijo que has de traer debes querer y también mantener.



**colofón**

## DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

