SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

INFECCIONES de transmisión sexual

Serie
Educación para la Vida y el Trabajo

2ª Edición

Créditos a la presente edición

Coordinación académica
Sara Elena Mendoza Ortega

Ajuste de contenidos
Sara Elena Mendoza Ortega
Marcela Pérez López
Jimena Garduño Córdova

Coordinación gráfica y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Seguimiento al diseño
Jorge Nava Rodríguez
Ricardo Figueroa Cisneros

Seguimiento editorial
María del Carmen Cano Aguilar

Revisión editorial
Sonia Zenteno Calderón

Diseño
Eliseo Brena Becerril

Diseño de portada
Ricardo Figueroa Cisneros

Diagramación
Gimena Patricia Gironella Antúnez
Daniel Alejandro Gómez Méndez

Ilustración de interiores
Alejandro Villalobos González

Ilustración de portada
Dalia Lilia Alvarado Diez

Agradecemos de manera especial las observaciones del Programa de Desarrollo Humano. Oportunidades / IMSS / SSA. Agradecimiento especial a la Secretaría de Salud y al Consejo Nacional de Población.

Este material tiene como antecedente los contenidos de la primera edición. Coordinación: Sara Elena Mendoza Ortega, Yvette Núñez Bravo. Autoría: Mirna Vara Aguirre, Neftalí Gómez-Gil Guzmán, Pilar Acevedo. Revisión: Margarita Magaña, Bernardo Lagarde de los Ríos. Diseño: Bracho, Unidad de Producción de Medios INEA.

2ª edición 2006.

ISBN *Modelo Educación para la Vida y el Trabajo*. Obra completa: 970-23-0274-9
ISBN *Infecciones de transmisión sexual*. Serie Educación para la Vida y el Trabajo: 970-23-0211-0

Impreso en México

Infecciones de transmisión sexual

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Aunque cada vez es más frecuente tener noticias sobre este tipo de infecciones, éstas han existido en todo el mundo desde tiempos muy remotos. Se les ha conocido de diferentes maneras, entre las que se encuentran: enfermedades venéreas, secretas o de transmisión sexual (ETS) e infecciones de transmisión sexual (ITS), como se les denomina hoy en día.

Las ITS se contagian por contacto sexual (coital, o sea, pene-vagina, anal u oral) sin protección, y son causadas por hongos, parásitos, bacterias o virus. Las mujeres y los hombres de cualquier edad estamos en riesgo de contraerlas si no seguimos las medidas preventivas para evitar contagios. Cabe señalar que, desgraciadamente, estas infecciones también pueden ser transmitidas de la madre al bebé durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

En muchos casos las ITS se pueden presentar sin que se manifiesten síntomas durante un tiempo o, en ocasiones, éstos pueden desaparecer, sin que esto signifique que se hayan curado. Ante esta situación muchas personas no saben que pueden transmitirlas. Por esta razón, su detección y tratamiento a tiempo evita que se propaguen y afecten a más personas.

Cuando se padece una ITS es importante recibir el tratamiento adecuado para evitar que la infección avance, ya que a largo plazo puede provocar daños irreversibles como esterilidad, cáncer en órganos sexuales de hombres y mujeres y en algunos casos la muerte.

Este folleto te ofrece información sobre las ITS más frecuentes, cómo prevenirlas y la manera de protegerte. Léelo y compártelo.

Hablemos de las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Durante mucho tiempo los temas sobre sexualidad han sido considerados impropios y/o vergonzosos, por lo cual no se tratan abiertamente dentro de la familia. En muchas escuelas, a pesar de que están en los planes de estudio, son censurados. Y hasta con la o el médico cuesta trabajo abordarlos.

Cuando se adquiere una ITS, es muy difícil que la persona contagiada acuda con el o la especialista para recibir tratamiento y orientación, y así evitar mayores riesgos, pues, en muchos casos, el sentimiento de vergüenza lo impide.

El tema de las ITS debería ser abordarlo desde la familia, de manera clara y sin prejuicios, compartiendo información y experiencias, en un clima de confianza y afecto, como cuando hablamos de otras infecciones, por ejemplo, la gripa, ya que todas las personas estamos expuestas a ellas en algún momento de la vida.

¡Cualquier persona puede sufrir infecciones de transmisión sexual!

Es importante asumir la responsabilidad de tu salud, así como la de las personas con quienes te relacionas. Pero eso sí, ten presente que una ITS no debe ser motivo de

ofensas ni de discriminación por parte de ninguna persona o institución.

Si no has padecido una ITS, protégete. Si ya tuviste esa experiencia evita un nuevo contagio. Si en este momento la tienes, lo recomendable es que busques la atención médica necesaria.

Padecer una ITS no es motivo de vergüenza. Aprende a cuidarte y a quererte.

ITS producidas por bacterias, protozoarios y hongos

Para las infecciones ocasionadas por bacterias, protozoarios, hongos y otros parásitos, existen tratamientos médicos que las eliminan completamente, aunque si no se atienden a tiempo pueden ocasionar serios problemas a la salud.

Dentro de estas infecciones de transmisión sexual las más frecuentes en hombres y mujeres son la sífilis, la gonorrea, la clamidiasis, la tricomoniasis, la candidiasis y la pediculosis púbica.

Sífilis

Microorganismo que la causa: *Treponema pallidum.*

Principales síntomas: la primera señal de contagio es la aparición de un pequeño grano que se ulcera en los órganos sexuales, boca y/o ano. Este grano, llamado chancro, no duele ni tiene pus y desaparece en promedio a las cuatro o seis semanas, sin que esto indique que la infección se curó.

En un segundo momento pueden aparecer unas pequeñas ronchas rojizas en el cuerpo, de las que sale un líquido que puede llegar a infectar a otras personas a través del contacto directo, y que al transcurrir unas semanas desaparecen, pero no así la infección. Es muy importante el seguimiento médico y de laboratorio, pues la sífilis es muy difícil de curar.

Gonorrea

Microorganismo que la causa: *Neisseria gonorrhoeae.*

Principales síntomas: aproximadamente de dos a veinte días posteriores a la infección, en los hombres se puede presentar dolor o ardor al orinar y escurrimiento de líquido con pus por la uretra, que es el conducto por el que sale la orina. Si no se atiende rápidamente la gonorrea, se infecta la próstata e inflama.

En las mujeres puede no presentarse síntoma, por lo que es posible que no se den cuenta de que tienen la infección y de esta manera avance e inflame las trompas de Falopio, produciendo dolor en la parte baja del abdomen. En ocasiones, la manifestación de la infección puede ser una secreción vaginal de color amarillo verdoso.

Clamidiasis

Microorganismo que la causa: *Chlamydia trachomatis.*

Principales síntomas: después de una o dos semanas de haber adquirido la infección, en el hombre se puede presentar una secreción blanca que sale por la uretra, así como ardor al orinar.

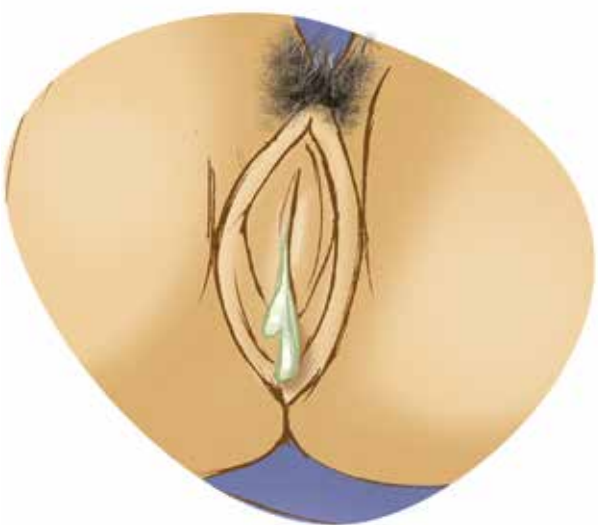
En la mujer es frecuente que no se noten los síntomas. Cuando los hay, se puede presentar una secreción amarillenta por la vagina; sangrado vaginal entre reglas, ardor o dolor al orinar, dolor en el abdomen; en ocasiones fiebre y náuseas, así como dolor durante las relaciones sexuales.

Tricomoniasis

Microorganismo que la causa: *Trichomona vaginalis.*

Estos parásitos viven hasta siete horas fuera del cuerpo humano, por lo que pueden infectar las toallas y la ropa interior.

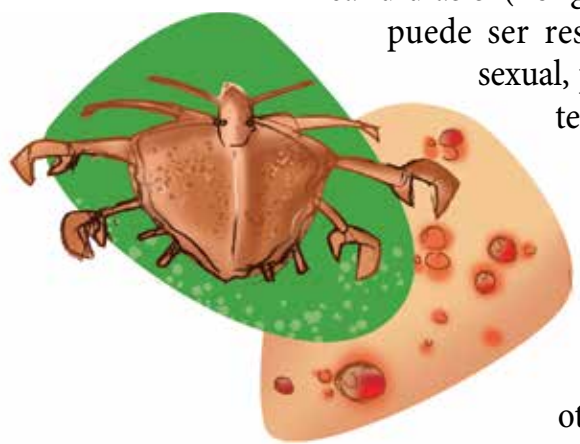
Principales síntomas: entre cuatro y 28 días después de la infección, la mujer puede presentar comezón en vagina y vulva, con un flujo amarillo o verdoso de mal olor, así como inflamación, por lo que puede haber dolor durante las relaciones sexuales.



En cuanto al varón, en la mayoría de los casos, no se presentan síntomas, lo que no significa que no tenga la infección, por lo que puede contagiar a su pareja. En algunas ocasiones puede aparecer inflamación de la uretra, con dolor al orinar.

ITS causadas por hongos y parásitos

Entre las principales se encuentran la candidiasis (hongos). Esta infección puede ser resultado de contacto sexual, pero también por alteraciones del organismo, provocadas al usar antibióticos, o por enfermedades, como la diabetes, por exceso de lavados vaginales, entre otros.



La pediculosis púbica o ladillas (parásito) también puede ser transmitida por relaciones sexuales y por contacto con ropa en la que se encuentren estos parásitos o sus huevecillos.

ITS producidas por virus

Para estas ITS no existe una curación definitiva, sólo se cuenta con tratamientos que las controlan pero no las curan, es decir, que los virus permanecen en el cuerpo aun cuando desaparezcan las lesiones, por lo que se pueden contagiar a otra persona.

Por esta razón, aunque se eliminen los síntomas es necesario utilizar algún método anticonceptivo de barrera, como el condón masculino y femenino, para evitar trasmitirlo a la pareja, así como pedir la información médica necesaria para tener una vida sexual normal y satisfactoria.

Cuando se han tenido algunas de estas infecciones, es importante mantener una revisión permanente de la salud, ya que están asociadas al cáncer en órganos sexuales de hombres y de mujeres.

Condilomatosis o papilomatosis

Microrganismo que la produce: *Virus del papiloma humano.*

Principales síntomas: los síntomas se inician con una lesión parecida a una verruga que al ir multiplicándose toma una forma parecida a la coliflor. Estas verrugas crecen en los órganos sexuales y el ano. Las molestias principales son ardor y comezón alrededor del pene, de la vulva o del ano.

Las verrugas no desaparecen por sí solas, es necesario que las elimine el o la médico/a. Sin embargo, no quiere decir que se haya curado la infección, ya que no existe cura definitiva, por lo que las verrugas pueden volver a aparecer en cualquier momento.

Herpes genital

Microrganismo que la produce: *Herpes simplex tipo 1 y 2.*

Principales síntomas: entre tres y veinte días después de haber estado en contacto con el virus, aparece en el área infectada (ano, pene, vagina, ojos, boca) una serie de vesículas o ampollas, que posteriormente se revientan y se convierten en llagas muy dolorosas. Los síntomas empiezan con comezón o ardor, después aparecen pequeñas ampollas, como si fueran quemaduras, que al romperse forman lesiones húmedas que contienen grandes cantidades de virus.

Aunque estas lesiones desaparecen temporalmente, la infección persiste y reaparecen constantemente. Actualmente no existe cura para el herpes, sólo se controla la aparición de lesiones y el dolor.

Hepatitis B

Microorganismo que la produce: *Virus de hepatitis B.*

Se adquiere por vía vaginal, anal o por sexo oral, por compartir jeringas contaminadas o por contacto con sangre infectada.

Principales síntomas: Al principio no se tiene ningún síntoma, con los días, la

En México ya se puede prevenir a través de la aplicación de una vacuna. Pide información en tu centro de salud y vacúnate.

persona adquiere un color amarillento en todo el cuerpo y en las mucosas; se presenta cansancio y náuseas; la orina es de color oscuro, y las heces fecales presentan un tono blanco.

El SIDA, ¡sí da!

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

Microorganismo que lo produce: Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

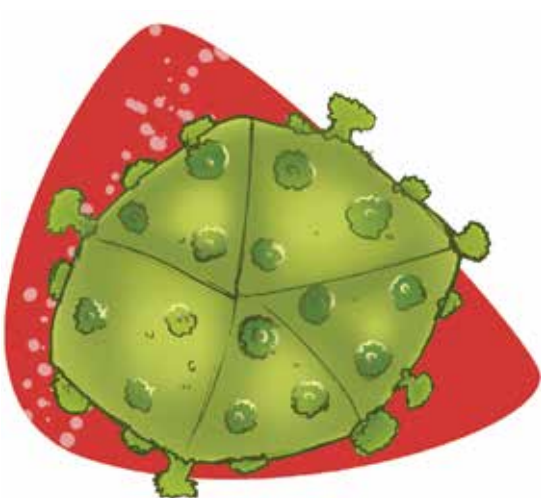
Esta infección se adquiere por medio de las relaciones sexuales, por recibir transfusiones de sangre contaminada con el VIH, o cuando una mujer infectada contagia a su hijo/a durante el embarazo, el parto y la lactancia.

Ser portador del VIH, es decir, ser seropositivo, no significa tener SIDA, pero implica una enorme responsabilidad contigo, para posponer el desarrollo de la enfermedad, y con tu pareja, para evitar su propagación. Una vez desarrollada la enfermedad, en la mayoría de los casos es mortal.

Por su importancia en la salud pública mundial, dentro de esta serie encontrarás un folleto sobre este tema que te recomendamos consultes.

Algunas consecuencias de las ITS

Como ya vimos, es posible lograr la curación de algunas de estas infecciones, ya que si se atienden con prontitud, en forma adecuada y por todo el tiempo que se te indique no quedará rastro de



ellas. Desafortunadamente, aquellas que son producidas por virus, no tienen cura, por lo que será necesario seguir el tratamiento de control, cuidar permanentemente la salud y seguir todas las medidas preventivas.

Pero si no se presta la debida atención a cualquiera de las ITS, aun a aquellas que es posible curar, las consecuencias pueden ser muy serias, porque pueden ocasionar esterilidad, abortos, ceguera, daño cerebral, cáncer e incluso la muerte.

Adquirir una ITS no significa que se acabe el mundo. Cuídate y atiéndete a tiempo para que continúes tu vida normal y mantengas una sexualidad plena.

Las ITS afectan a las personas que las padecen y a sus seres queridos. Evita el contagio y el sufrimiento de tu pareja y de tus hijas e hijos.

Recomendaciones

A continuación se presentan algunas recomendaciones, que si las llevamos a cabo, representan una oportunidad para que promovamos el cuidado de nuestras personas. Aplicarlas a nuestra vida también nos ayudará a fortalecer nuestra autoestima.

- Al tener relaciones sexuales deben estar seguros de no tener ninguna ITS (ni tú ni tu pareja). Aunque parezca sencillo, uno de los problemas principales para prevenir las ITS es "el qué va a pensar de mí, si le digo que padezco alguna de ellas". La pareja debe comunicarse y actuar honestamente. Sería bueno que ambos se hicieran un examen médico para salir de dudas.

- Cuando existen dudas y no se tiene un condón, se puede practicar el sexo seguro con besos, masajes, caricias y juegos sexuales evitando en todo momento la penetración y el intercambio de líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio, la sangre y los líquidos vaginales.

- El cuidado de la higiene de nuestros órganos sexuales debe ser por medio del baño diario y el aseo después de tener relaciones sexuales. No compartas los artículos de aseo personal, las toallas ni la ropa interior con otras personas.

- Es importante utilizar el condón femenino o masculino, de preferencia en todas las relaciones sexuales, a menos que estemos totalmente seguras/os de nuestra salud y de la de nuestra pareja. Esto además puede evitar los riesgos de un embarazo, por ello es recomendable tenerlos a la mano (sexo protegido).

Las relaciones sexuales y el alcohol u otras drogas pueden ser una combinación peligrosa, ya que hace su consumo perder la conciencia y con ello la posibilidad de cuidarnos.

¡También piensa en los demás. No les transmitas una ITS!

¿Qué hacer ante una ITS?

Ante cualquier molestia en los órganos sexuales consulta al médico. Puede ser una Infección de Transmisión Sexual.

- Si tienes alguna molestia en los órganos sexuales, ¡nunca tomes medicamentos o algún té para tratar de curarte por tu cuenta!, las consecuencias de la falta de diagnóstico y el tratamiento adecuado y completo pueden ser graves.

- Confía en el médico. Sólo él puede decirte qué tipo de infección tienes. Cumple con sus indicaciones para que el tratamiento tenga éxito.

- Si el médico te confirma que tienes alguna ITS, avisa inmediatamente a tu pareja o parejas sexuales, ya que también necesitarán tratamiento.

- Ten en cuenta que el uso correcto del condón puede prevenir las ITS y un embarazo no deseado.

- ¡Prevenir las ITS es querernos y valorarnos!

- Exploremos y conozcamos nuestro cuerpo.

- Aprendamos a revisar nuestros órganos sexuales con regularidad para detectar a tiempo cualquier dolor, molestia o cambios en su apariencia, que puedan ser indicios de alguna posible ITS. Esto, además, nos puede ayudar a descubrir a tiempo otro tipo de problemas, como el cáncer en órganos sexuales.

A continuación se presenta una sencilla técnica para llevar a cabo una revisión periódica de los órganos sexuales, lo que además te permitirá conocer tu cuerpo.

La revisión periódica de los órganos sexuales puede prevenir cualquier enfermedad futura.

Exploración personal

— Utiliza un espejo para examinar tus órganos sexuales.

— Reconoce el color, la textura y la apariencia de la piel de tus órganos sexuales.

— Observa si la piel es normal, si no tiene granos, llagas o alguna coloración anormal (enrojecimiento o manchas).

— Revisa si no existen bolitas, bultos anormales o inflamación en los órganos sexuales o en las ingles.

— Reconoce el olor normal de tus órganos sexuales, lo que te permitirá identificar cualquier variación.

— Realiza esta revisión por lo menos cada mes, y ante cualquier cambio o duda que tengas ¡acude de inmediato a tu centro de salud!

Ejercicio

Este ejercicio es una oportunidad para que confirmes la información manejada en este folleto. En las siguientes afirmaciones marca con una X si consideras que es verdadera o falsa.

	VERDADERA	FALSA
1. Se pueden tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, sin riesgo de contagio.	_____	_____
2. Cuando se presentan síntomas o molestias, los dos miembros de la pareja deben recibir tratamiento médico.	_____	_____
3. Las ITS se transmiten a través de relaciones sexuales.	_____	_____
4. Se puede tener una ITS y no tener ninguna molestia.	_____	_____
5. No debes avisar a tu pareja, si tienes una ITS.	_____	_____
6. Para prevenir las ITS es importante tomar precauciones, como el uso del condón.	_____	_____
7. Sólo el hombre puede contagiarse de una ITS.	_____	_____
8. Todas las ITS tienen curación.	_____	_____

Glosario

Bacteria. Es un organismo microscópico, es decir, tan pequeño, que no se ve a simple vista y que está formado por una sola célula.

Coito. Éste es el término que se utiliza para referirse a lo que comúnmente llamamos "acto sexual" o "relaciones sexuales". Las relaciones coitales se refieren a la introducción del pene en la vagina.

Genitales. Con este nombre también se conoce a los órganos sexuales externos femeninos y masculinos.

Mucosa. Son capas de células que protegen a los órganos de nuestro cuerpo. Un ejemplo de mucosa es la piel "blandita" que recubre la parte interna de la boca, de la nariz, de la vagina, del pene, que sirve para protegernos de lesiones e infecciones.

Organos sexuales. Hay órganos sexuales masculinos y femeninos, externos e internos. Los órganos sexuales externos masculinos son el pene, los testículos y el meato urinario. Los órganos sexuales internos masculinos son las vesículas seminales y los conductos seminales, la próstata y la uretra. Los órganos sexuales femeninos externos incluyen la vulva formada por los labios mayores, los labios menores, el clítoris, el orificio vaginal y el meato urinario, además de los senos. Los órganos sexuales internos femeninos son la vagina, el útero o matriz, los ovarios y las trompas de Falopio y las glándulas mamarias.

Protozoarios. Son organismos microscópicos formados por una sola célula o una colonia de células iguales entre sí.

Trompas de Falopio. Son dos pequeños tubos, por los que el óvulo viaja de los ovarios hacia la matriz o útero.

Uretra. Conducto que expulsa la orina. En la mujer, la uretra no tiene que ver nada con la reproducción. En el varón, la uretra tiene como función adicional servir de conducto para la salida del semen. La parte externa de la uretra se conoce como meato urinario.

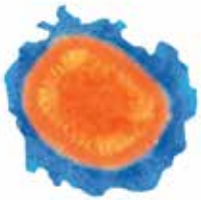
Vagina. Es una especie de túnel elástico que une los órganos femeninos externos con los órganos sexuales internos.

Vulva. Está formada por los pliegues de piel llamados labios mayores, labios menores, clítoris, orificio vaginal y meato urinario.

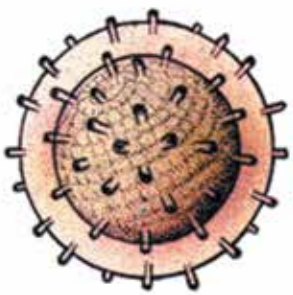
Virus. Organismo de estructura muy sencilla, compuesto de proteínas y ácidos nucleicos, y capaz de reproducirse solo en el seno de células vivas específicas, utilizando su metabolismo.

Respuestas al ejercicio:
1: F, 2: V, 3: V, 4: V, 5: F, 6: V, 7: F, 8: F

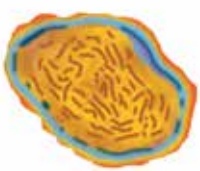
Diferentes tipos de virus



Virus de la viruela



Virus de la influenza



Virus de la rubéola

Virus de la poliomielitis

NOTAS

INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

conevyt

Modelo Educación para la Vida y el Trabajo

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.