

EDUCACIÓN PARA LA VIDA



DERECHOS HUMANOS



SEP



INSTITUTO
NACIONAL PARA
LA EDUCACIÓN
DE LOS ADULTOS

2000

16

Coordinación

Sara Elena Mendoza Ortega

Yvette Núñez Bravo

Autores

Consejo de la Comisión Nacional de Derechos Humanos del Distrito Federal

Revisión

Marcela Pérez López

Margarita Magaña Gómez

Diseño

Unidad de Producción de Medios

INEA

Agradecimiento especial

Mtro. Olac Fuentes Molinar

Derechos humanos, D.R., © 2001.

Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA.

Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140.

Esta obra es propiedad intelectual de su autor y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

ISBN 970-18-0228-4

Últimamente se habla mucho sobre los *derechos humanos*, y suponemos que tú has escuchado algo sobre ellos. Ahora bien, te has preguntado ¿qué son? ¿qué significan? ¿para qué sirve conocerlos? Acompáñanos en estas reflexiones.

La lucha por los derechos humanos es un proceso complejo de siglos y que se extiende hasta nuestros días en diversas partes del mundo. Esta lucha partió de la necesidad de conquistar los más elementales derechos como: la emancipación de la esclavitud en muchas sociedades o conseguir la ciudadanía para todos los habitantes. Por ejemplo, en la Roma antigua sólo eran considerados ciudadanos los varones de cierta clase social y estaban excluidos de ello todos los demás individuos. Una de las luchas más importantes fue la de los esclavos por conquistar su libertad.

Ése fue el inicio de un proceso de muy larga duración, que poco a poco va reconociendo los derechos humanos de todas las personas por igual.



EL SENTIDO DE LOS DERECHOS HUMANOS

El respeto a los derechos humanos es el fundamento de una sociedad justa, en la cual hombres y mujeres puedan vivir con libertad, dignidad y seguridad. Esos derechos nos pertenecen a todos, por el sólo hecho de que formamos parte de la especie humana.

Los derechos humanos no son una formulación alejada de nosotros, ni una declaración de buenos deseos. Los derechos humanos están presentes en muchos aspectos de nuestra vida diaria, aun en los más personales.

Reflexionemos, sólo como ejemplo, en lo que representa la libertad para expresar lo que pensamos y creemos, la aplicación justa y pronta de leyes iguales para todos, la protección de la integridad física y la privacidad de las personas y las familias, el derecho a la escuela, los servicios de salud, la vivienda digna y el ambiente sano.



La existencia y respeto real de los derechos cambia la calidad de nuestra vida. Cuando se aplican y se pueden ejercer, hay confianza y paz para que las personas procuren mejorar honestamente sus condiciones de existencia.

Cuando los derechos humanos son violados se generan el temor y la desesperanza, se forman ambientes en los que fácilmente surgen la agresión y los conflictos.

ESTO *Se debe*
ACABAR



En México, los derechos humanos han sido incorporados a las leyes a lo largo del tiempo, como resultado del esfuerzo de muchas generaciones por fortalecer la democracia y la justicia.

Para los jóvenes, la vigencia de los derechos es una herencia o legado de su país, pero también es una responsabilidad, porque están obligados a que ese legado sea preservado para que lo disfruten ellos, sus hijos y las generaciones que vienen.



Sabemos que no basta con que los derechos estén establecidos en las leyes para que se cumplan en la realidad. Hay quienes intentan impedir que otros ejerzan sus derechos.



Algunos lo hacen por ambición y deseo de poder. Otros lo hacen por ignorancia o por intolerancia.

Ciertos grupos de la sociedad están en un riesgo más alto de que sus derechos no sean respetados: los más pobres y menos informados; los niños, vulnerables por su dependencia; las mujeres, porque no todos reconocen plenamente su legítima igualdad, y las personas con alguna discapacidad, pues no existen infraestructura ni recursos para facilitar su movilidad.

Por esas razones, ante los derechos humanos no es válida una actitud pasiva o indiferente. Cada uno de nosotros tiene su parte de responsabilidad en la vigencia de los derechos.



Para asegurar el respeto a los derechos humanos, lo primero que necesitamos es buena información: saber en qué consiste el ejercicio práctico de cada derecho, conocer los límites que les impone la ley, saber cuáles son los recursos legales que tenemos para preservarlos cuando estén amenazados. Un ciudadano que ignora sus derechos esenciales es casi siempre un ciudadano indefenso.

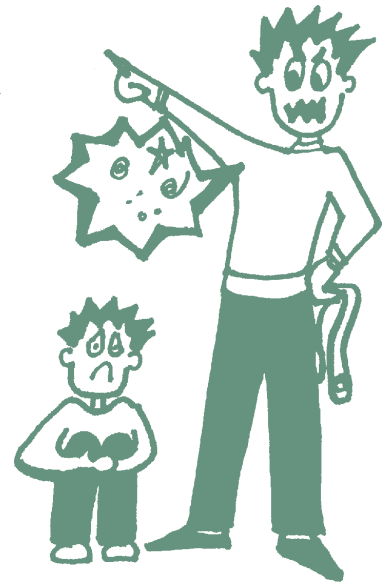


Igualdad
IGUALDAD
igualdad
Igualdad
IGUALDAD
igualdad

Ejercer nuestros derechos nos exige también un verdadero sentimiento de igualdad, es decir, el reconocimiento de que todos tenemos el mismo fundamento para reclamarlos y practicarlos: ¿Con qué razón podría alguien exigir o demandar un derecho, si él lo niega o se lo limita a los demás?



Aceptar la igualdad frente a los derechos humanos es indispensable para que la vida política y social de la que formamos parte se desenvuelva en armonía, pero es igualmente importante en el espacio íntimo de la familia, en donde a veces se violentan los derechos elementales de los más débiles.



El respeto de los derechos humanos nos reclama la capacidad de aceptar que los seres humanos somos diferentes unos de otros, pero esas diferencias no hacen a unos superiores y a otros inferiores.

En un país como México, con distintas raíces de raza y de cultura, con tantas particularidades de región, lengua y tradición, sólo la tolerancia nos permite un país unido que reconoce y valora su diversidad.



La libertad no se puede ejercer sin tolerancia. Es ella la que hace posible que coexistan en paz formas distintas de creer, de pensar y de vivir, que cada persona adopta por voluntad propia. La libertad para escoger es un derecho que sólo tiene como límite el respeto a las leyes y a los derechos de los demás.



La preservación de los derechos humanos depende de la solidaridad, es decir, de la capacidad de sentir que las necesidades de los otros miembros de la sociedad también son en cierta forma nuestras. Si sólo nos preocupamos por ejercer nuestros derechos individualmente y cerramos los ojos ante lo que les sucede a los demás, debilitamos los cimientos de los derechos de todos sin darnos cuenta.

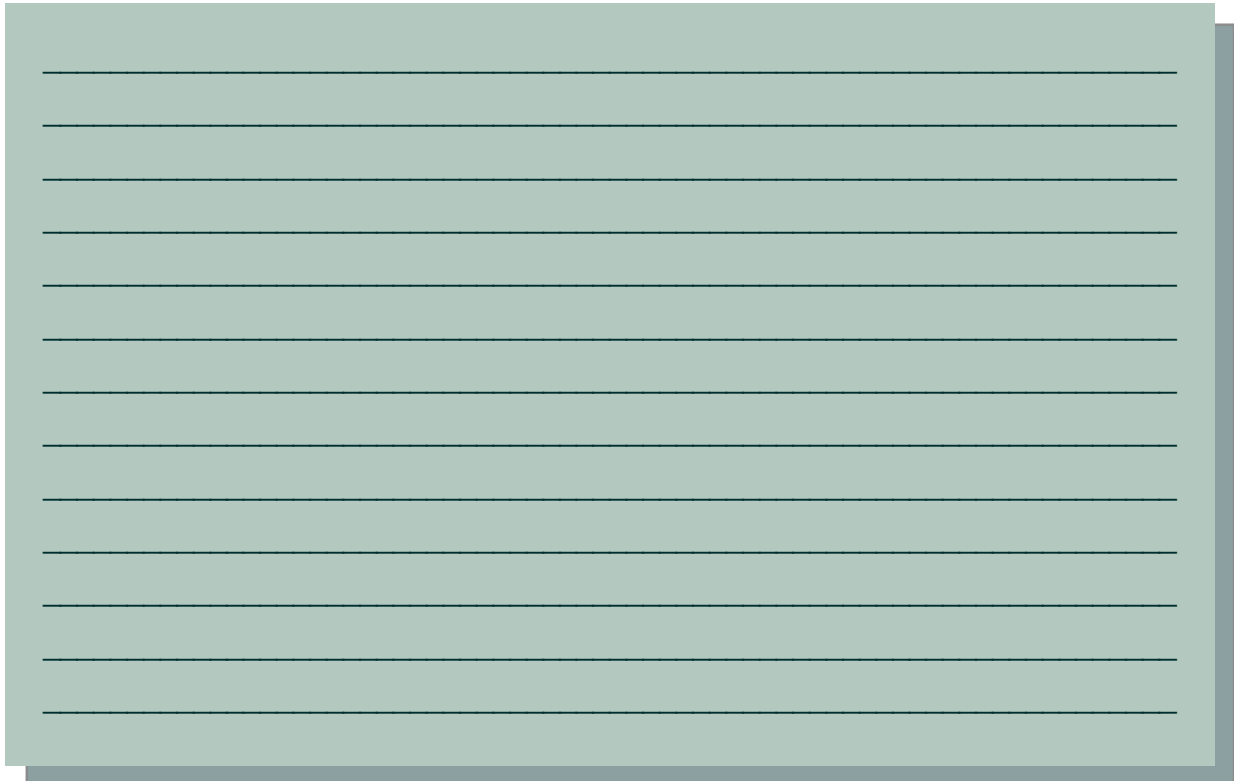


Ejercicio 1

Cada vez que se comete impunemente una injusticia, cada vez que se violan en algún lugar los derechos humanos, todos somos afectados, porque la ley debe ser igual para todos.

Después de haber reflexionado sobre lo que son los *Derechos Humanos*, comenta con tus compañeros de grupo si han tenido alguna experiencia directa sobre su aplicación, o si alguien les ha contado o platicado algo sobre ellos.

**ANOTA ALGUNA EXPERIENCIA QUE RECUERDES
SOBRE LOS DERECHOS HUMANOS**



Ahora, vamos a analizar a detalle, los derechos que aparecen en la Cartilla de la Juventud. La preparó para ti el Consejo de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal.



Los derechos humanos están incluidos en los tratados y convenciones internacionales, pero en México aparecen sobre todo en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, nuestra Carta Magna. En ella se presentan en tres partes: en las garantías de igualdad y libertad, en las garantías de seguridad jurídica y en las sociales.



Aquí es importante señalar que así como existen leyes para proteger nuestros derechos, también existen obligaciones que a nosotros mismos nos conviene respetar porque es la forma de garantizar una sociedad en la que se pueda vivir armónicamente.

La convivencia social está organizada de acuerdo con ciertas reglas que contribuyen a la armonía entre todos los miembros de la sociedad. Estas reglas tienen como objetivo lograr el cordial entendimiento entre los individuos que tienen ideas y opiniones diferentes, creencias religiosas distintas, condiciones sociales específicas y, en ocasiones, pertenecen a grupos étnicos diversos, pero que, en su diversidad, comparten una casa común que es la nación mexicana.



Los derechos y obligaciones que se enuncian en este folleto tienen el propósito de propiciar el respeto a esas diferencias, y buscan preservar lo que –como personas– todos tenemos en común. En cada uno de los derechos te indicamos el número del artículo de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en el que se respalda.





1. Todos los hombres y mujeres –niños, jóvenes o adultos, sin distinción de raza, color de piel, sexo, nacionalidad, clase social o posición económica, idioma, preferencia política o creencia religiosa–, somos seres humanos por igual, y por eso nos corresponde una personalidad única y derechos que nos garantizan la libertad y una vida digna. (Art. 1)

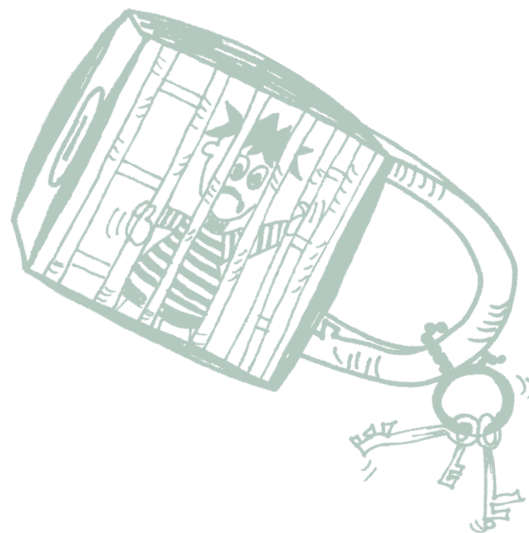
2. Todos nacemos libres, tenemos derecho a la vida y a vivir con libertad, a desarrollarnos física, mental, moral, espiritual y socialmente en forma saludable y normal. (Art. 2)

3. Todos tenemos derecho a tener nombre propio y una nacionalidad. (Art.30)



4. Todos tenemos derecho a la libertad de pensamiento y de creencias. (Art. 24)

5. Todos tenemos derecho a la libre expresión, pacífica y respetuosa, de nuestras ideas. (Art. 6)



6. Todos tenemos derecho a reunirnos pacíficamente y a asociarnos libremente. (Art. 9)

7. Todos tenemos derecho a la propiedad. (Art. 27)

8. Todos tenemos derecho al libre tránsito por el territorio nacional. (Art. 11)

9. Todos tenemos derecho al voto, libre, universal, directo y secreto para elegir a nuestros gobernantes y a nuestros representantes. (Art. 35)



10. Ante la ley todos somos iguales, tenemos derecho a una aplicación igualitaria de la ley. (Arts.13,14 y 16)

11. Todos tenemos derecho a demandar la aplicación pronta y justa de la ley. (Art. 17)

12. Todos tenemos derecho a la protección de nuestra integridad personal y a la seguridad de nuestra persona. (Arts. 14 y 16)

13. En caso de estar sometidos a juicio, todos tenemos derecho a que se nos considere inocentes hasta que se pruebe lo contrario. (Art. 16)

14. Todos tenemos derecho a ser juzgados conforme a la ley. Tenemos derecho a demandar el cobijo de las garantías procesales que establece la Constitución. (Arts. 16 y 20)

15. En caso de ser detenidos, todos tenemos derecho a que se respete nuestra integridad física. Esto significa que la autoridad no nos puede mantener incomunicados, ni torturarnos o maltratarnos en forma cruel, degradante o inhumana. (Arts. 20 y 22)



16. Tenemos derecho a que no se nos aplique una pena mayor a la que estaba vigente cuando se cometió el delito. Todos tenemos derecho a que la autoridad no nos juzgue por actos que la ley no consideraba delitos cuando los cometimos.
(Arts. 14 y 17)

17. Todos tenemos derecho a salvaguardar la privacidad de nuestro hogar. (Art. 16)

18. Todos tenemos derecho a defender la privacidad y la integridad de nuestra familia. (Art. 16)

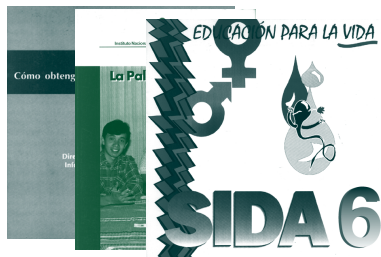
19. Al cumplir la mayoría de edad, todos tenemos derecho a elegir libremente a nuestro cónyuge. (Art. 4)

20. Todos tenemos derecho a informarnos sobre nuestra sexualidad.



21. Todos tenemos derecho a planificar nuestra familia. (Art. 4)

22. Todos tenemos derecho a recibir los cuidados que requiera el mantenimiento de un buen estado de salud. (Art. 4)



23. Todos tenemos derecho a recibir educación básica. (Art. 3)

24. Todos tenemos derecho a una vivienda digna y a un medio ambiente sano. (Art. 4)



25. Todos tenemos derecho al trabajo, a la libre elección del trabajo y a condiciones equitativas dentro del mismo. (Arts. 5 y 123)



NUESTRAS OBLIGACIONES

1. Es nuestra obligación cumplir las leyes, porque protegen nuestros derechos.

Para hacerlo tenemos que conocerlas y, en caso de no entenderlas, recurrir a quien pueda explicarlas.

2. Debemos respetar la vida, la libertad, la dignidad y la integridad física de todo ser humano.

3. Es nuestro deber respetar:

- los derechos de los demás,
- los que se establecen en las leyes, y
- los que están contenidos en este folleto.

4. Es nuestro deber pensar y actuar sin discriminar a otra persona, por sexo, raza, religión o aspecto de otra índole.



5. Debemos tratar con respeto a nuestros padres, a nuestra pareja, a nuestros hijos y hermanos.

Como personas, estamos obligados a evitar el lenguaje ofensivo en nuestro trato cotidiano, a controlar nuestros enojos, y a renunciar a la violencia física, verbal y moral hacia quienes nos rodean.



6. Debemos ser padres responsables.

Debemos cuidar a cada hijo que tengamos, y atender sus necesidades de afecto, amor, comprensión, cuidado, alimentación, educación, orientación, seguridad moral. El niño debe ser protegido contra toda forma de abandono, crueldad o explotación.



7. Es nuestro deber ayudar de manera solidaria a quien:

- está en peligro,
- ha sufrido algún accidente, o
- necesita nuestro auxilio, aunque se trate de un desconocido.



8. Debemos hablar con apego a la verdad.

9. Debemos cumplir nuestras promesas, los contratos que hayamos firmado, o los acuerdos que hayamos hecho.

En cualquier aspecto de nuestra vida y en las relaciones con los demás –ya sean personales, afectivas, escolares, comerciales o de trabajo– hay que tener palabra.



10. Debemos aprender a escuchar los puntos de vista de quienes no piensan como nosotros y debemos respetar su derecho a expresarlos.
11. Cuando externamos nuestras opiniones y nuestros puntos de vista debemos evitar ofender a los demás y exponer nuestras ideas en forma serena y atenta.
12. Debemos respetar las preferencias políticas de los demás aunque no coincidamos con ellas.

Debemos buscar el diálogo antes de que nuestras diferencias nos lleven a cerrar los oídos a las palabras de quienes piensan de otra manera.



13. Tenemos la obligación de respetar las creencias religiosas de todos los que nos rodean, aunque no las compartamos.



- 14.** Una vida social armónica requiere el compromiso de todos de respetar las culturas distintas a la propia.

Debemos tratar de entender que cada sociedad y cada grupo humano tienen su cultura y sus costumbres, y que las diferencias de gustos, de maneras de ser o de vestirse, no son un obstáculo para una convivencia amable.



- 15.** Tenemos responsabilidad de participar en el gobierno de nuestra comunidad. La manera más sencilla y directa de hacerlo es votando para elegir a nuestros representantes y gobernantes. También podemos ocupar un cargo de elección popular, si así nos lo demandan nuestros conciudadanos y, si lo hacemos, estamos seriamente comprometidos a ejercer ese cargo con honestidad y compromiso.



16. Es una obligación personal desarrollar nuestras capacidades intelectuales y físicas.

¡ufff!
valió la
pena el
esfuerzo



Para eso, hay que empeñar nuestro mejor esfuerzo en la casa, la escuela, nuestro lugar de trabajo y nuestra comunidad. Al hacerlo contribuimos a nuestro desarrollo y al de nuestro país.



17.

Tenemos que cuidar nuestro cuerpo y tratarlo con dignidad.
Para ello debemos conocerlo. Es nuestra obligación:

- saber cómo funciona,
- cuidarlo de las enfermedades,
- evitar ingerir sustancias y productos que lo dañen,
 - aprender cómo se evitan y transmiten las enfermedades, particularmente las que son mortales, como el SIDA, y
 - dedicarnos a trabajos, ocupaciones, empleos o deportes donde no se perjudiquen nuestra salud y nuestro desarrollo físico y moral.

gooooo!



18. Debemos cuidar y defender el medio en el que vivimos.

Debemos proteger a los animales, evitar la destrucción de los bosques y de los recursos naturales, así como la contaminación de las aguas.

19. Es nuestra obligación respetar los bienes que son de todos:

- el aire que respiramos,
- la naturaleza que nos rodea,
- el agua que bebemos y la que sirve para nuestra higiene.



20. Debemos preservar y salvaguardar el patrimonio que nos legaron nuestros antepasados y que es de todos:



- los sitios arqueológicos,
 - las piezas antiguas y los museos donde se encuentran,
 - los monumentos, los edificios históricos y las construcciones modernas que son orgullo de la arquitectura mexicana.



21. Debemos evitar las conductas que dañen los bienes comunes que son utilizados para la prestación de los servicios públicos y las instalaciones que están destinadas a que todos vivamos mejor.



Para ello debemos
cuidar nuestra casa y
las de nuestros
vecinos; nuestras
calles, mercados,
clínicas, escuelas,
parques y jardines;
nuestros pueblos y
ciudades, y nuestra
gran casa: México.



Ejercicio 2

Lee con atención cada una de las situaciones que aparecen a continuación y anota en el cuadro que corresponda, si se trata de un derecho o si corresponde a una obligación. Encontrarás que algunos pueden ser derechos u obligaciones al mismo tiempo, según la forma en la que lo pienses.

	<u>derecho</u>	<u>obligación</u>
Todos los viernes por la noche me reúno con mis amigos para platicar y pasarnos un buen rato, no agredimos ni lastimamos a nadie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estoy tomando cursos de Educación de adultos para terminar la primaria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El padre de un amigo mío fue denunciado por sus vecinos por maltratar a sus hijos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mis amigos y yo participamos en una organización política.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En mi familia tenemos diferentes creencias religiosas que las de nuestros vecinos y nadie nos molesta por esa razón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tengo algunos conocidos que están trabajando para preservar los bosques de la comunidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi pareja y yo hemos decidido tomar medidas para no tener hijos por el momento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Si me llego a sentir enfermo y necesito atención médica puedo solicitar a las instituciones de salud que me atiendan.

En mi comunidad, los padres de familia denunciaron al Director de la primaria por no querer recibir a los niños que no tenían uniforme.

derecho obligación

☐☐☐☐

TUS NOTAS



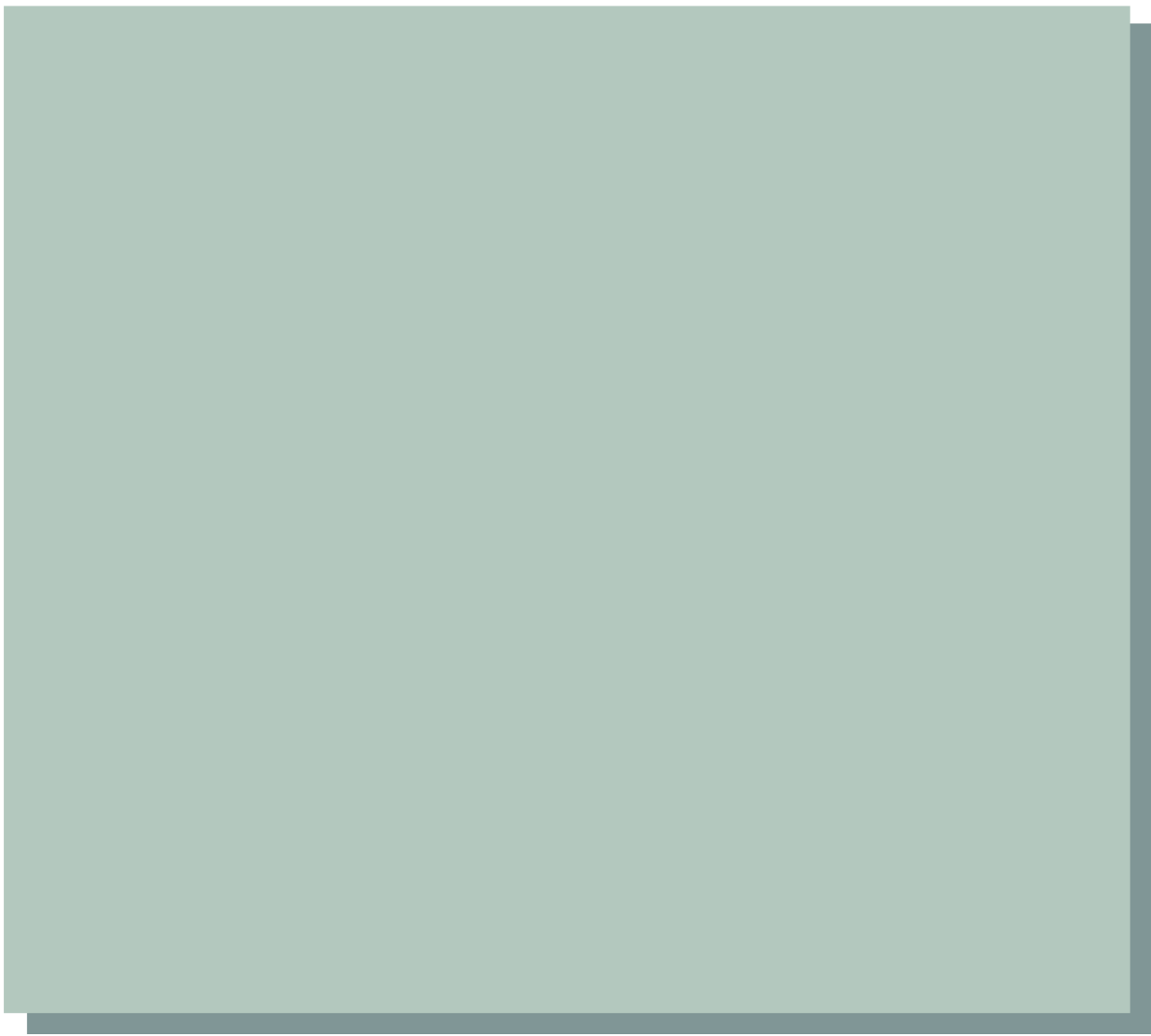
TUS NOTAS



TUS NOTAS



TUS NOTAS



TUS NOTAS



TUS NOTAS



Para asegurar el respeto a los derechos humanos, lo primero que necesitamos es buena información: saber en qué consiste el ejercicio práctico de cada derecho, conocer los límites que le impone la ley, saber cuáles son los recursos legales que tenemos para preservarlos cuando estén amenazados.

Un ciudadano que ignora sus derechos esenciales es casi siempre un ciudadano indefenso.

TOMA NOTA:

1. Los derechos humanos son el resultado de grandes y fuertes luchas sociales.
2. De todos depende que se cumplan y respeten.
3. Para que se cumplan, lo primero que tenemos que hacer es conocerlos.
4. No podemos renunciar a ellos.
5. No los podemos pasar a otra persona.
6. No los podemos vender.
7. No se pierden con el tiempo.





Es importante saber que en caso que los derechos sean violados existen instituciones a las que se puede acudir.

Una de ellas es la Comisión Nacional de Derechos Humanos, otra posibilidad son las Comisiones Estatales, pues se cuenta con una en cada entidad federativa.

En el caso del D.F. se llama Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal. Estas Comisiones también procuran prevenir violaciones mediante la vigilancia, estudio y coordinación de los órganos del Estado. Igualmente procuran informar a la población sobre sus derechos y la manera de hacerlos valer.

Existen Instituciones no gubernamentales, es decir que no pertenecen al gobierno, que también tienen como objetivo el respeto y cuidado a los derechos humanos.

Todas estas organizaciones, públicas y privadas, intervienen siempre y cuando existan quejas relacionadas con posibles violaciones a los derechos humanos, cometidas por cualquier autoridad o servidor público, y tienen como función investigar las quejas que se les presentan para determinar si existió o no la violación.

Si la autoridad acusada realmente cometió la violación, al realizar actos ilegales, inadecuados, irracionales, injustos o erróneos, se formula una recomendación pública para las autoridades que la cometieron; asimismo se solicita a la autoridad que rectifique, corrija o modifique su acción.

